

Manual do Utilizador do Nokia 5500 Sport



NOKIA
5500
Sport

Model: Nokia 5500d

DECLARAÇÃO DE CONFORMIDADE

NOKIA CORPORATION, declara que este RM-86 está conforme com os requisitos essenciais e outras disposições da Directiva 1999/5/CE. É possível obter uma cópia da Declaração de Conformidade no endereço http://www.nokia.com/phones/declaration_of_conformity/.

CE 0434



O símbolo do contentor de lixo barrado com uma cruz significa que, no interior da União Europeia, o produto deve ser objecto de recolha selectiva no final do respectivo ciclo de vida. Esta norma aplica-se ao seu dispositivo, assim como a quaisquer acessórios marcados com este símbolo. Não deposite estes produtos nos contentores municipais, como se se tratasse de resíduos urbanos indiferenciados.

Copyright © 2006 Nokia. Todos os direitos reservados.

É proibido reproduzir, transferir, distribuir ou armazenar a totalidade ou parte do conteúdo deste documento, seja sob que forma for, sem a prévia autorização escrita da Nokia.

Nokia, Visual Radio, Nokia Connecting People e Pop-Port são marcas comerciais ou marcas registadas da Nokia Corporation. Os nomes de outros produtos e empresas mencionados neste documento poderão ser marcas comerciais ou nomes comerciais dos respectivos proprietários.

Nokia tune e Visual Radio são marcas sonoras da Nokia Corporation.

symbian

This product includes software licensed from Symbian Software Ltd. © 1998-2006. Symbian and Symbian OS are trademarks of Symbian Ltd.



Java™ and all Java-based marks are trademarks or registered trademarks of Sun Microsystems, Inc.

US Patent No 5818437 and other pending patents. T9 text input software
Copyright © 1997-2006. Tegic Communications, Inc. All rights reserved.

This product is licensed under the MPEG-4 Visual Patent Portfolio License (i) for personal and noncommercial use in connection with information which has been encoded in compliance with the MPEG-4 Visual Standard by a consumer engaged in a personal and noncommercial activity and (ii) for use in connection with MPEG-4 video provided by a licensed video provider. No license is granted or shall be implied for any other use. Additional information, including that related to promotional, internal, and commercial uses, may be obtained from MPEG LA, LLC. See <<http://www.mpegla.com>>.

Este produto é autorizado ao abrigo da Licença da Carteira de Patentes da MPEG-4 Visual para uso pessoal e não comercial relacionado com informações que tenham sido codificadas, em conformidade com a Norma MPEG-4 Visual por um consumidor ligado a uma actividade

pessoal e não comercial; e (ii) para uso relacionado com vídeo MPEG-4, disponibilizado por um fornecedor de vídeo autorizado. Não é concedida, nem será tida como implícita, nenhuma autorização para qualquer outro uso. Quaisquer informações adicionais, incluindo as relacionadas com usos promocionais, internos e comerciais, poderão ser obtidas junto da MPEG LA, LLC. Consulte a página <<http://www.mpegla.com>>.

A Nokia segue uma política de desenvolvimento contínuo. A Nokia reserva-se o direito de fazer alterações e melhoramentos em qualquer um dos produtos descritos neste documento, sem pré-aviso.

A Nokia não será, em nenhuma circunstância, responsável por qualquer perda de dados ou de receitas nem por quaisquer danos especiais, acidentais, consequenciais ou indirectos, independentemente da forma como forem causados.

O conteúdo deste documento é fornecido "tal como está". Salvo na medida exigida pela lei aplicável, não são dadas garantias de nenhum tipo, expressas ou implícitas, incluindo, nomeadamente, garantias implícitas de aceitabilidade comercial e adequação a um determinado objectivo, relacionadas com a exactidão, fiabilidade ou conteúdo deste documento. A Nokia reserva-se o direito de rever ou retirar este documento em qualquer altura e sem pré-aviso.

A disponibilidade de determinados produtos pode variar de zona para zona. Para obter informações, consulte o agente local da Nokia.

Este dispositivo pode conter equipamento, tecnologia ou software sujeito à legislação e regulamentação de exportação dos Estados Unidos e de outros países. São proibidos quaisquer desvios à legislação.

Model: Nokia 5500d

9248514/2ª Edição

Índice

Para sua segurança.....	6	4. Escrever texto.....	29
Informações gerais	9	Introdução tradicional de texto.....	29
Visão geral de funções.....	9	Introdução assistida de texto.....	30
Códigos de acesso.....	9	Copiar e apagar texto.....	31
Suporte Nokia e informações de contacto.....	11	5. Mensagens.....	32
1. Como começar	12	Escrever e enviar mensagens.....	33
Inserir um cartão SIM, um cartão microSD e a bateria.....	12	Caixa de entrada – receber mensagens.....	35
Carregar a bateria.....	14	Minhas pastas	36
Ligar e desligar o telefone.....	14	Caixa de correio.....	37
Definir hora e data	15	Caixa de saída.....	38
Posição normal de funcionamento.....	15	Ver mensagens no cartão SIM	39
Suporte de transporte.....	16	Difusão por células.....	39
Definições de configuração.....	16	Editor de comandos de serviço	40
2. O seu telefone.....	17	Definições de Mensagens.....	40
Teclas e componentes.....	17	Leitor de mensagens.....	45
Modo de espera	18	6. Contactos.....	46
Modos.....	19	Gerir contactos.....	46
Indicadores.....	19	Gerir grupos de contacto.....	46
Percorrer e escolher com a tecla de navegação.....	21	Adicionar um tom de toque.....	47
Menu	21	Atribuir teclas de marcação rápida	47
Iniciação	22	7. Galeria.....	49
Ajuda	22	Funções da Galeria	49
Controlo do volume.....	23	Importar ficheiros.....	49
Bloqueio do teclado	23	8. Média	50
Lanterna.....	23	Câmara.....	50
3. Funções de chamadas.....	24	RealPlayer	51
Efectuar uma chamada	24	Gravador.....	53
Atender ou rejeitar uma chamada	26	Leitor de Flash.....	53
Registo	28	9. Serviços (browser Web)	54
		Configurar o telefone para o serviço do browser.....	54
		Efectuar uma ligação.....	55

Ver fichas	55	13. Conectividade.....	91
Segurança da ligação	56	PC Suite	91
Navegar em páginas Web	56	Ligação Bluetooth	91
Importar	57	Mensagens instantâneas.....	95
Terminar uma ligação.....	57	Gestor de ligações.....	100
Limpar a memória cache	58	Premir para falar.....	101
Definições do browser.....	58	Sincronização remota	108
10. Minha Própria.....	60	Infravermelhos	109
Temas	60	Modem	110
Posicionamento.....	60	Cabo de dados USB.....	111
Navegador	61	14. Música	112
Marcos.....	61	Leitor de música	112
11. Organizador	62	Visual Radio	114
Relógio.....	62	15. Modo de desporto	119
Agenda.....	62	Actividades	120
Conversor.....	64	Definir objectivos	121
Notas.....	65	Início rápido.....	121
Calculadora	65	Diário.....	122
Gestor de ficheiros	66	Testes	122
Cartão de memória	66	Definições	123
Zip manager	68	Nokia Sports Manager	123
12. Ferramentas	70	16. Informações sobre a	
Comandos de voz.....	70	bateria	124
Caixa de correio de voz.....	70	Carregar e descarregar.....	124
Marcação rápida	71	Normas de autenticação de	
Perfis	71	baterias Nokia	125
Definições	72	Cuidados e manutenção.....	127
Gestor de aplicações.....	85	Informações adicionais sobre	
Chaves de activação	87	segurança	128
Gestor de dispositivos	87	Índice Remissivo	132
Transferir.....	88		
Voz	89		
Assistente de definições	89		
Definições de toque	90		

Para sua segurança

Leia estas instruções básicas. O não cumprimento das mesmas pode ser perigoso ou ilegal. Para mais informações, leia o manual completo do utilizador.



LIGAR O DISPOSITIVO EM SEGURANÇA

Não ligue o telefone quando a utilização de um telefone celular for proibida ou quando possa causar interferências ou situações de perigo.



A SEGURANÇA NA ESTRADA ESTÁ EM PRIMEIRO LUGAR

Cumpra toda a legislação local. Mantenha sempre as mãos livres para operar o veículo enquanto conduz. Enquanto conduz, a sua principal preocupação deve ser a segurança na estrada.



INTERFERÊNCIAS

Todos os telefones celulares podem ser susceptíveis a interferências, as quais podem afectar o respectivo desempenho.



DESLIGAR O DISPOSITIVO EM HOSPITAIS

Respeite quaisquer restrições. Desligue o telefone quando se encontrar perto de equipamento clínico.



DESLIGAR O DISPOSITIVO QUANDO VIAJAR DE AVIÃO

Respeite quaisquer restrições. Os dispositivos celulares podem causar interferências nos aviões.



DESLIGAR O DISPOSITIVO DURANTE O REABASTECIMENTO DE COMBUSTÍVEL

Não utilize o telefone numa estação de serviço. Não o utilize perto de combustíveis ou de produtos químicos.



DESLIGAR O DISPOSITIVO EM LOCAIS DE DETONAÇÕES

Respeite quaisquer restrições. Não utilize o telefone em locais onde são realizadas detonações.



UTILIZAR O DISPOSITIVO CORRECTAMENTE

Utilize o dispositivo apenas na posição normal, conforme explicado na documentação do produto. Não toque na antena desnecessariamente.



ASSISTÊNCIA QUALIFICADA

A instalação ou reparação deste produto está reservada a pessoal técnico qualificado.



ACESSÓRIOS E BATERIAS

Utilize apenas acessórios e baterias certificados. Não ligue o dispositivo a produtos incompatíveis.



RESISTÊNCIA À ÁGUA

O telefone não é resistente à água. Mantenha-o seco.



CRIAR CÓPIAS DE SEGURANÇA

Não se esqueça de criar cópias de segurança ou de manter um registro escrito de todas as informações importantes guardadas no seu telefone.



LIGAR O DISPOSITIVO A OUTROS DISPOSITIVOS

Quando ligar o dispositivo a outro dispositivo, consulte o respectivo manual do utilizador para obter informações de segurança pormenorizadas. Não ligue o dispositivo a produtos incompatíveis.



CHAMADAS DE EMERGÊNCIA

Verifique se o telefone está ligado e com rede. Prima a tecla fim as vezes que forem necessárias, para limpar o visor e voltar ao ecrã inicial. Introduza o número de emergência e prima a tecla chamar. Forneça os dados do local onde se encontra. Não termine a chamada até ter permissão para o fazer.

■ Informações sobre o dispositivo

O dispositivo celular descrito neste manual está certificado para utilização nas redes GSM 900, 1800 e 1900. Para mais informações sobre redes, contacte o seu operador de rede.

Quando estiver a utilizar as funções próprias deste equipamento, cumpra todas as leis e respeite a privacidade e os legítimos direitos de terceiros.

Ao captar e utilizar fotografias ou vídeos, cumpra toda a legislação e respeite os costumes locais, bem como a privacidade e os direitos legítimos de terceiros, incluindo direitos de autor.



Aviso: Para utilizar qualquer das funções deste dispositivo, à excepção do despertador, o dispositivo tem de estar ligado. Não ligue o dispositivo quando a utilização de um dispositivo celular possa causar interferências ou situações de perigo.

■ Serviços de rede

Para utilizar o telefone, terá de subscrever os serviços de um operador de rede celular. Muitas das funções deste dispositivo dependem de funções da rede

celular para serem executadas. É possível que estes serviços de rede não estejam disponíveis em todas as redes ou que seja necessário celebrar acordos específicos com o operador de rede para os utilizar. O operador de rede poderá ter de lhe fornecer instruções adicionais sobre a respectiva utilização, bem como explicar os custos inerentes. Algumas redes podem ter limitações que afectam o modo de utilização dos serviços de rede. Por exemplo, algumas redes poderão não suportar todos os caracteres e serviços dependentes do idioma.

É possível que o seu operador de rede tenha solicitado a desactivação ou a não activação de determinadas funções no seu dispositivo. Se for esse o caso, essas funções não serão apresentadas no menu do dispositivo. Também se pode dar o caso de o dispositivo ter sido objecto de uma configuração especial. Esta configuração poderá incluir alterações ao nível dos nomes, da ordem e dos ícones dos menus. Para mais informações, contacte o seu operador de rede.

Este dispositivo suporta protocolos WAP 2.0 (HTTP e SSL), que funcionam com base em protocolos TCP/IP. Algumas funções deste dispositivo, tais como navegação na Web, e-mail, premir para falar, mensagens instantâneas e mensagens multimédia, requerem que a rede suporte estas tecnologias.

■ Acessórios, baterias e carregadores

Verifique o número do modelo do carregador, antes de utilizá-lo com este dispositivo. Este dispositivo deve ser utilizado com energia fornecida pelo carregador AC-3 ou AC-4. Este dispositivo utiliza baterias BL-5B.



Aviso: Utilize apenas baterias, carregadores e acessórios certificados pela Nokia para uso com este modelo específico. A utilização de quaisquer outros tipos poderá invalidar qualquer aprovação ou garantia e pode ser perigosa.

Para obter informações sobre os acessórios certificados disponíveis, contacte um Agente Autorizado ou Revendedor.

Algumas regras práticas sobre acessórios:

- Mantenha todos os acessórios fora do alcance das crianças.
- Para desligar o cabo de alimentação de qualquer acessório, segure e puxe a respectiva ficha, não o cabo.
- Verifique regularmente se os acessórios instalados num veículo estão montados e a funcionar adequadamente.
- A instalação de acessórios complexos num veículo deve ser executada apenas por pessoal técnico qualificado.

Informações gerais

Model: Nokia 5500d

■ Visão geral de funções

O telefone fornece diversas funções práticas para utilização diária, como uma agenda, aplicação de e-mail, relógio, despertador, Web browser XHTML e rádio. O telefone inclui também as seguintes funções:

- Tecla de troca instantânea para alternar rapidamente entre os modo de telefone, desporto e música
- Leitor de mensagens para ouvir mensagens curtas
- Leitor de música com suporte de ficheiros MP3, WMA, AAC e eAAC+
- Modo de desporto incluindo controlo de exercícios, pedómetro, diário de exercícios e planeador de programa de exercícios
- Comandos de toque para ouvir mensagens curtas e informações sobre o exercício, bem como para controlar a reprodução de música
- Câmara de 2 megapixels com capacidade de gravação de vídeo
- Comandos de voz e marcação por voz melhorados
- Conectividade Bluetooth e infravermelhos
- Cartão de memória microSD para aumentar a capacidade de memória do telefone

■ Códigos de acesso

Código de bloqueio

O código de bloqueio (5 a 10 dígitos) ajuda a proteger o telefone contra utilizações não autorizadas. O código predefinido é 12345. Altere-o e guarde o novo código secreto num lugar seguro, separado do telefone. Para alterar o código e definir o telefone para o solicitar, consulte Segurança p. 80.

Se introduzir um código de bloqueio incorrecto cinco vezes sucessivas, o telefone pode ignorar as introduções adicionais do código. Aguarde 5 minutos e introduza o código novamente.

Quando o dispositivo está bloqueado, é possível efectuar chamadas para o número de emergência oficial programado no dispositivo.

Códigos PIN

- O código PIN ("personal identification number" - número de identificação pessoal) e o código UPIN ("universal personal identification number" - número de identificação pessoal universal) (4 a 8 dígitos) ajudam a proteger o cartão SIM contra utilizações não autorizadas. Consulte Segurança p. 80. O código PIN é normalmente fornecido com o cartão SIM.
- O código PIN2 (4 a 8 dígitos) pode ser fornecido com o cartão SIM e é necessário para aceder a algumas funções.
- O PIN do módulo é necessário para aceder às informações contidas no módulo de segurança. O PIN do módulo é fornecido com o cartão SIM se este contiver um módulo de segurança.
- O PIN de assinatura é necessário para a assinatura digital. O PIN de assinatura é fornecido com o cartão SIM se este contiver um módulo de segurança.

Códigos PUK

O código PUK ("personal unblocking key" - chave de desbloqueio pessoal) e o código UPUK ("universal personal unblocking key" - chave universal de desbloqueio pessoal) (8 dígitos) são necessários para alterar um código PIN e UPIN bloqueados, respectivamente. O código PUK2 é necessário para alterar um código PIN2 bloqueado.

Se os códigos não forem fornecidos com o cartão SIM, contacte o fornecedor de serviços local para os obter.

Senha de restrição

A senha de restrição (4 dígitos) é necessária quando utilizar a [Def's restr. ch.](#). Consulte Restrição de chamadas p. 83. Pode obter a senha junto do seu fornecedor de serviços.

Se introduzir uma senha de restrição incorrecta três vezes sucessivas, a senha fica bloqueada. Contacte o seu fornecedor de serviços ou o operador de rede.

■ Suporte Nokia e informações de contacto

Para obter a última versão deste manual, informações adicionais, efectuar downloads e informar-se dos serviços relacionados com o seu produto Nokia, consulte a página www.nokia.com/support ou o Web site local da Nokia.

No Web site, pode obter informações acerca da utilização de produtos e serviços Nokia. Se necessitar de contactar o serviço de apoio a clientes, consulte a lista de centros locais de contacto Nokia em www.nokia.com/customerservice.

Para serviços de manutenção, consulte o centro de serviços Nokia mais próximo em www.nokia.com/repair.

1. Como começar

■ Inserir um cartão SIM, um cartão microSD e a bateria



Antes de retirar a bateria, desligue sempre o dispositivo e desligue o carregador.

Mantenha todos os cartões SIM fora do alcance das crianças.

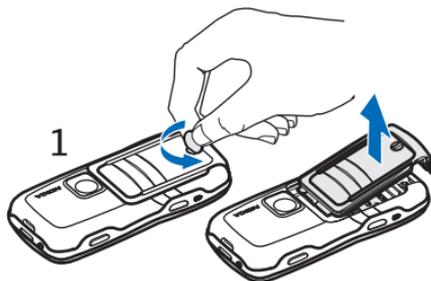
Mantenha os cartões microSD fora do alcance das crianças.

Para obter informações sobre a disponibilidade e sobre como utilizar os serviços do cartão SIM, contacte o fornecedor do cartão SIM, o qual poderá ser o fornecedor de serviços, o operador de rede ou outro fornecedor.

Utilize apenas cartões microSD compatíveis com este dispositivo. Outros cartões de memória, como cartões "Reduced Size MultiMediaCards", não encaixam na ranhura de cartão microSD e não são compatíveis com este dispositivo. A utilização de um cartão de memória incompatível pode danificar o cartão de memória e o dispositivo, para além de os dados guardados no cartão incompatível poderem ser corrompidos.

Utilize apenas cartões microSD certificados pela Nokia para uso com este dispositivo. A Nokia utiliza os padrões da indústria aprovados relativos a cartões de memória, mas é possível que nem todas as restantes marcas funcionem correctamente ou sejam totalmente compatíveis com este dispositivo.

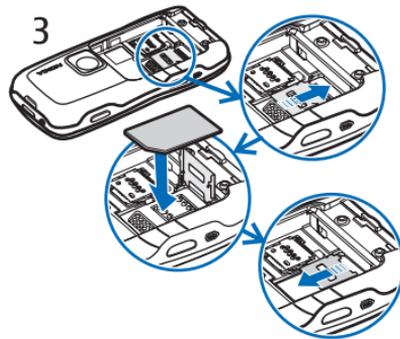
1. Com a parte de trás do telefone virada para si, para libertar a tampa posterior, rode o parafuso 90 graus no sentido inverso ao dos ponteiros do relógio com, por exemplo, uma moeda. Remova a tampa.



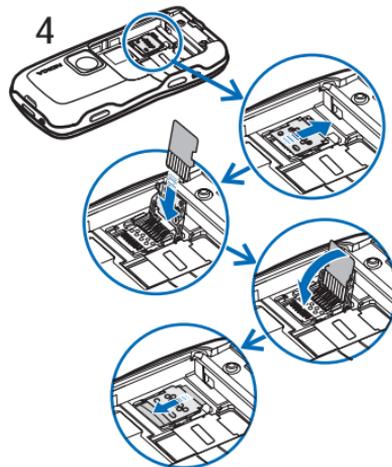
2. Para remover a bateria, levante-a conforme apresentado na figura.



3. Para libertar o suporte do cartão SIM, deslize-o na direcção da seta e levante-o. Insira o cartão SIM de modo a que a extremidade cortada do cartão SIM fique voltada para o canto cortado. Vire o suporte do cartão SIM para baixo e deslize-o na direcção oposta de modo a encaixá-lo.



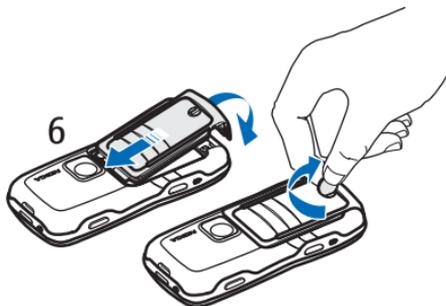
4. Para libertar o suporte do cartão microSD, deslize-o na direcção da seta e levante-o. Insira o cartão microSD com a superfície dos contactos dourados em primeiro lugar e de modo a que a mesma fique virada para baixo quando encaixar o suporte. Vire o suporte do cartão microSD para baixo e deslize-o na direcção oposta de modo a encaixá-lo.



5. Volte a colocar a bateria.



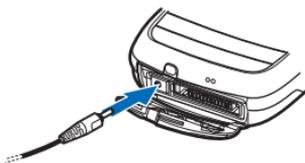
6. Volte a colocar a tampa posterior. Certifique-se de que as vedações da tampa posterior se encontram devidamente encaixadas. Bloqueie a tampa posterior rodando o parafuso 90 graus no sentido dos ponteiros do relógio.



■ Carregar a bateria

Ligue o carregador a uma tomada de parede. Ligue o cabo do carregador ao respectivo conector no telefone.

Se a bateria estiver completamente descarregada, pode ser necessário aguardar alguns minutos para que o indicador de carga apareça no visor ou para poder efectuar chamadas.



O tempo de carregamento varia consoante o carregador e a bateria utilizados. O carregamento de uma bateria BL-5B com o carregador AC-3 demora aproximadamente 2 horas e 20 minutos, demorando, com o carregador AC-4, aproximadamente 1 hora e 20 minutos.

■ Ligar e desligar o telefone

Mantenha premida a tecla de alimentação. Para obter informações sobre a localização da tecla de alimentação, consulte Teclas e componentes p. 17.

Se o telefone pedir um código PIN, introduza-o e escolha **OK**.

Se o telefone pedir um código de bloqueio, introduza-o e escolha **OK**.

A definição de origem do código de bloqueio é 12345.

■ Definir hora e data

Para definir o fuso horário, hora e data correctos, escolha a cidade em que se encontra ou a cidade mais próxima desse local na lista que tenha o mesmo fuso horário e, em seguida, introduza a hora e data locais.

■ Posição normal de funcionamento

Utilize o telefone apenas na posição normal de funcionamento.

O dispositivo possui uma antena interna.

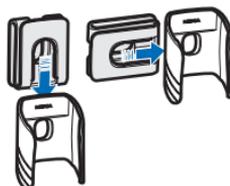


Nota: Tal como acontece com outros dispositivos transmissores de rádio, não toque desnecessariamente na antena quando o dispositivo está ligado. O contacto com a antena afecta a qualidade das chamadas e pode fazer com que o dispositivo funcione a um nível de consumo de alimentação superior ao normalmente necessário. O facto de evitar o contacto com a antena durante a utilização do dispositivo optimiza o desempenho da antena e a autonomia da bateria.



■ Suporte de transporte

1. Fixe o suporte de transporte à mola para cinto. Pode transportar o telefone numa posição vertical ou horizontal.



2. Coloque o telefone no suporte de transporte. Com a mola para cinto, pode transportar o telefone à cintura.



■ Definições de configuração

Para conseguir utilizar mensagens multimédia, mensagens instantâneas, premir para falar, a aplicação de e-mail, sincronização, transmissão de dados em sequência e o browser, necessita das definições de configuração adequadas no telefone. O telefone poderá configurar automaticamente as definições de browser, mensagens multimédia, pontos de acesso e transmissão com base no cartão SIM utilizado. Poderá também receber as definições directamente como uma mensagem de configuração, as quais deverá guardar no telefone. Para obter mais informações sobre disponibilidade, contacte o operador de rede, o fornecedor de serviços ou o agente Nokia autorizado mais próximo.

Quando receber uma mensagem de configuração e as definições não forem guardadas e activadas automaticamente, é apresentada a indicação *1 mensagem nova*. Escolha **Mostrar** para abrir a mensagem. Para guardar as definições, escolha **Opções > Guardar**. Se o telefone pedir o *Cód. PIN das definições configuração*, introduza o código PIN das definições e escolha **OK**. Para receber o código PIN, contacte o fornecedor de serviços.

2. O seu telefone

■ Teclas e componentes

Auscultador (1)

Lanterna (2)

Altifalante (3)

Tecla de
alimentação (4)

Tecla de navegação (5)

Tecla de troca
instantânea (6)

Teclas de selecção (7)

Tecla Chamar (8)

Tecla Fim (9)

Tecla Menu (10)

Tecla Limpar (11)

Teclas numéricas (12)

Porta de infravermelhos (13)

Tecla Editar (14)

Lente da câmara (15)

Tecla premir para falar (16)

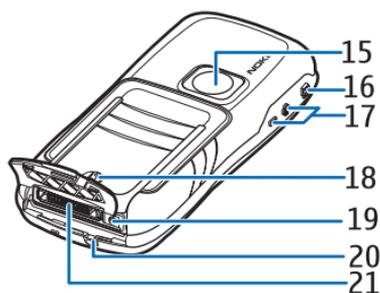
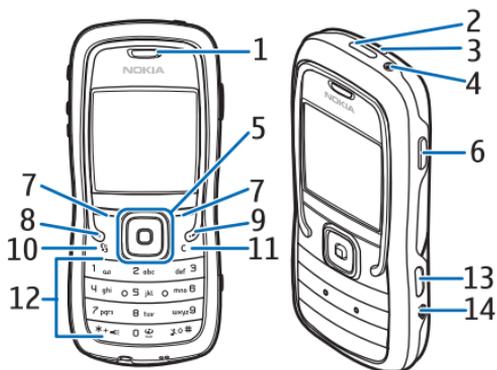
Teclas de volume (17)

Parafuso da tampa posterior (18)

Conector do carregador (19)

Orifício da correia de transporte (20)

Conector Pop-Port™ (21)



■ Modo de espera

Quando ligar o telefone e o mesmo estiver registado numa rede, ficará no modo de espera e pronto a utilizar.

intensidade de sinal (1)

relógio (2)

operador da rede (3)

data ou perfil activo (4)

indicador da bateria (5)

atalho da tecla de selecção esquerda (6)

atalho da tecla de selecção direita (7)

É apresentado o nome do perfil activo em vez da data se estiver activo qualquer perfil que não o *Geral* ou *Offline*.

Para alterar o perfil, prima a tecla de alimentação e escolha um perfil.

Para abrir a lista dos últimos números marcados, prima a tecla chamar.

Para utilizar os comandos de voz, mantenha premida a tecla de selecção direita.

Para iniciar uma ligação à Web, mantenha premida a tecla 0.



Atalhos da tecla de navegação no modo de espera

Não é possível utilizar os atalhos da tecla de navegação quando a espera activa se encontra activada.

Para abrir os *Contactos*, mova a tecla de navegação para baixo ou prima-a. Para activar a câmara, mova a tecla de navegação para cima. Para abrir a *Agenda*, mova a tecla de navegação para a direita. Para escrever uma mensagem de texto, mova a tecla de navegação para a esquerda.

Para alterar os atalhos da tecla de navegação para aplicações, consulte Modo de espera em Definições p. 73.

Alguns atalhos poderão ser fixos e não será possível alterá-los.

Espera activa

Quando a espera activa se encontra activada, pode utilizar o ecrã principal para aceder rapidamente às aplicações utilizadas com mais frequência. Para escolher se a espera activa é apresentada, escolha **Menu > Ferramentas > Definições > Telefone > Modo de espera > Espera activa > Sim** ou **Não**.

Para aceder às aplicações na espera activa, mova a tecla de navegação para cima ou para para baixo, em seguida, seleccione a aplicação e escolha-a. Na espera activa, as aplicações predefinidas são mostradas na parte superior do ecrã e os eventos da agenda, de tarefas e do leitor são listados abaixo. Para escolher uma aplicação ou evento, seleccione-o e prima a tecla de navegação.

■ Modos

O telefone possui três modos diferentes: modo de telefone, música e desporto. No modo de desporto, pode controlar o exercício, planear os exercícios, definir objectivos, gerir resultados de exercícios e efectuar testes. No modo de música, pode aceder rapidamente ao leitor de música.

Alternar entre modos

Para alternar entre o modo de telefone, música e desporto, prima a tecla de troca instantânea. Durante algumas momentos, a luz na tecla de navegação iluminar-se-á em cor vermelha quando for activado o modo de desporto, em cor verde quando for activado o modo de música e em cor branca quando for activado o modo de telefone.

■ Indicadores



O telefone está ligado a uma rede GSM.



Recebeu uma ou várias mensagens na pasta *Cx. de entrada* em *Msgs.*



Existem mensagens a aguardar envio na *Caixa de saída*. Consulte Caixa de saída p. 38.



Tem chamadas não atendidas. Consulte Chamadas recentes p. 28.



Apresentado se o *Tipo de toque* estiver definido como *Silencioso* e o *Tom alerta de msg.* e o *Tom alerta e-mail* estiverem definidos como *Não*. Consulte Perfis p. 71.



O teclado do telefone está bloqueado. Consulte Bloqueio do teclado p. 23.



O altifalante está ativado.



Tem um alarme activo.



A segunda linha telefónica está a ser utilizada. Consulte *Linha em utilização* em Chamada p. 75.



Todas as chamadas para o telefone são desviadas para a caixa de correio de voz ou para outro número. Se tiver duas linhas telefónicas, o indicador de desvio da primeira linha será **1** e da segunda linha **2**.



Tem um auricular ligado ao telefone.



Tem um adaptador auditivo ligado ao telefone.



A ligação a um auricular Bluetooth foi perdida.



Tem uma chamada de dados activa.



Está disponível uma ligação de dados por pacotes.



Tem uma ligação de dados por pacotes activa.



Tem uma ligação de dados em pacotes em espera.



O Bluetooth está ligado.



Os dados estão a ser transmitidos por Bluetooth. Consulte Ligação Bluetooth p. 91.

-  Tem uma ligação de infravermelhos activa. Quando os infravermelhos estiverem activos, mas não existir uma ligação, o indicador fica intermitente.
-  Tem uma ligação USB activa.

Também podem ser mostrados outros indicadores. Para obter mais informações sobre indicadores premir para falar, consulte Premir para falar p. 101.

■ Percorrer e escolher com a tecla de navegação

Para mover a tecla de navegação para a esquerda, para a direita, para cima ou para baixo, prima a extremidade da tecla de navegação. Para seleccionar o item destacado, prima o centro da tecla de navegação.

Marcar e desmarcar itens em aplicações

Para marcar ou desmarcar itens em aplicações, mantenha premida a tecla editar e prima a tecla de navegação. Para marcar ou desmarcar vários itens consecutivos, mantenha premida a tecla editar e mova a tecla de navegação para cima ou para baixo.

■ Menu

No menu é possível aceder às funções do telefone. Para aceder ao menu principal, escolha **Menu**.

Para abrir uma aplicação ou uma pasta, seleccione-a e prima a tecla de navegação.

Para alterar a vista do menu, escolha **Menu** > **Opções** > **Alterar vista** > **Grelha** ou **Lista**.

Se alterar a ordem das funções no menu, a mesma poderá ficar diferente da ordem predefinida descrita neste manual do utilizador.

Para fechar uma aplicação ou uma pasta, escolha **Para trás** e **Sair** as vezes que forem necessárias para regressar ao modo de espera ou escolha **Opções** > **Sair**.

Para visualizar e alternar entre aplicações abertas, mantenha premida a tecla menu. A janela para alternar de aplicação é aberta e apresenta uma lista das aplicações abertas. Selecciona uma aplicação.

As aplicações deixadas activas em segundo plano aumentam o consumo da bateria e reduzem a respectiva autonomia.

■ Iniciação

A Iniciação contém uma introdução às funcionalidades do telefone e um tutorial sobre o modo de utilização do telefone. A iniciação começa automaticamente quando ligar o telefone pela primeira vez. Para activar a iniciação manualmente, escolha **Menu** > *Iniciação* e um item da iniciação.

■ Ajuda

O dispositivo tem ajuda sensível ao contexto. Pode aceder à ajuda a partir de uma aplicação ou do menu principal.

Para aceder à ajuda quando tiver uma aplicação aberta, escolha **Opções** > *Ajuda*. Para alternar entre a ajuda e a aplicação aberta em segundo plano, escolha e mantenha premida a tecla **Menu**. Escolha **Opções** e seleccione a partir das seguintes opções:

Lista de tópicos – para ver uma lista de tópicos disponíveis na categoria adequada

Lista categor. ajuda – para ver uma lista de categorias de ajuda

Proc. p/pal.-chave – para procurar tópicos de ajuda por palavras-chave

Para abrir a ajuda a partir do menu principal, escolha **Ferramentas** > *Ajuda*. Na lista de categorias de ajuda, escolha a aplicação pretendida para ver uma lista de tópicos de ajuda. Para alternar entre a lista de categorias de ajuda, indicada por  e uma lista de palavras-chave, indicada por  abc, mova a tecla de navegação para a esquerda ou para a direita. Prima a tecla de navegação para apresentar o texto de ajuda relacionado.

■ Controlo do volume

Para ajustar o volume do auscultador ou do altifalante durante uma chamada ou quando estiver a ouvir um ficheiro de áudio, prima as teclas de volume.

Para activar o altifalante durante uma chamada, escolha **Altifalan..**

Para desactivar o altifalante durante uma chamada, escolha **Auscult..**



Aviso: Não segure o dispositivo junto ao ouvido quando o altifalante estiver a ser utilizado, uma vez que o volume pode ser extremamente elevado.

■ Bloqueio do teclado

Para impedir que as teclas sejam premidas involuntariamente, prima a tecla de selecção esquerda e* com um intervalo de tempo não superior a 1,5 segundos para bloquear o teclado.

Para desbloquear o teclado, escolha **Desbloq.** e prima * com um intervalo de tempo não superior a 1,5 segundos.

Quando o teclado estiver bloqueado, é possível efectuar chamadas para o número de emergência oficial programado no dispositivo.

■ Lanterna

Para ligar ou desligar a lanterna, no modo de espera, mantenha premido *.

3. Funções de chamadas

■ Efectuar uma chamada

1. No modo de espera, introduza o número de telefone, com o indicativo. Prima a tecla limpar para remover um número.
Para chamadas internacionais, prima * duas vezes, para inserir o prefixo de marcação internacional (o carácter + substitui o código de acesso internacional), e introduza o código do país, o indicativo (omite o zero inicial se necessário) e o número de telefone.
2. Para efectuar uma chamada para o número, prima a tecla chamar.
Para ajustar o volume durante a chamada, prima as teclas de volume.
3. Para terminar a chamada ou cancelar a tentativa de chamada, prima a tecla fim.

Para efectuar uma chamada a partir dos [Contactos](#), escolha [Menu > Contactos](#). Selecciona o nome pretendido ou introduza as primeiras letras do mesmo e selecciona o número pretendido. Para efectuar uma chamada para o número, prima a tecla chamar.

Para ligar para a caixa de correio de voz (serviço de rede), mantenha premida a tecla 1 no modo de espera. Tem de definir o número da caixa de correio de voz para conseguir ligar para a mesma. Consulte Caixa de correio de voz p. 70.

Para efectuar uma chamada para um número marcado recentemente, prima a tecla chamar no modo de espera. É mostrada a lista dos últimos 20 números para os quais efectuou ou tentou efectuar uma chamada. Selecciona o número pretendido e prima a tecla chamar.

Para efectuar uma chamada premir para falar, consulte Premir para falar p. 101.

Marcação rápida

Pode atribuir um número de telefone a uma das teclas de marcação rápida de 2 a 9. Consulte Atribuir teclas de marcação rápida p. 47.

Telefone para um número de marcação rápida através de uma das seguintes formas:

- Prima a tecla de marcação rápida e, em seguida, a tecla chamar.

- Se a *Marcação rápida* estiver definida como *Sim*, mantenha premida a tecla de marcação rápida até a chamada ser iniciada. Para definir a *Marcação rápida* como *Sim*, escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Definições* > *Chamada* > *Marcação rápida* > *Sim*.

Marcação por voz avançada

Pode efectuar uma chamada telefónica dizendo o nome guardado na lista de contactos do telefone. É adicionado automaticamente um comando de voz a todas as entradas na lista de contactos do telefone.

Utilize nomes longos e evite nomes semelhantes para números diferentes.

Efectuar uma chamada de marcação por voz

Se uma aplicação estiver a enviar ou receber dados através de uma ligação de dados em pacotes, feche a aplicação antes de utilizar a marcação por voz.



Nota: A utilização de etiquetas de voz pode ser difícil num ambiente com muito ruído ou numa situação de emergência, pelo que não deverá ficar dependente unicamente da marcação por voz em todas as circunstâncias.

1. No modo de espera, mantenha premida a tecla de selecção direita. É reproduzido um tom curto e a indicação *Fale agora* é apresentada.
Se estiver a utilizar um auricular compatível com a tecla do auricular, mantenha premida a tecla do auricular.
2. Diga o comando de voz com clareza. O telefone reproduz o comando de voz da correspondência mais adequada. Após cerca de 1,5 segundos, o telefone marca o número; se o resultado não for o correcto, antes da marcação, escolha *Seguinte* e escolha outra entrada para marcar.
A utilização de comandos de voz para aceder a uma função do telefone é semelhante à marcação por voz. Consulte Comandos de voz p. 70.

Efectuar uma chamada de conferência (serviço de rede)

1. Efectue uma chamada para o primeiro participante.

2. Para efectuar uma chamada para outro participante, escolha **Opções** > *Nova chamada*. A primeira chamada é automaticamente colocada em espera.
3. Para incluir o primeiro participante na chamada de conferência quando a nova chamada for atendida, escolha **Opções** > *Conferência*.
 - Para adicionar mais uma pessoa à chamada, repita o passo 2 e escolha **Opções** > *Conferência* > *Juntar à conferênc..* O telefone suporta chamadas de conferência entre um máximo de seis participantes, incluindo o próprio.
 - Para ter uma conversa privada com um dos participantes, escolha **Opções** > *Conferência* > *Privada*. Selecciona um participante e escolha *Privada*. A chamada de conferência é colocada em espera no seu telefone. Os outros participantes podem continuar a chamada de conferência. Para regressar à chamada de conferência, escolha **Opções** > *Juntar à conferênc..*
 - Para retirar um participante, escolha **Opções** > *Conferência* > *Retirar participante*, selecciona o participante e escolha *Retirar*.
4. Para terminar a chamada de conferência, prima a tecla fim.

■ Atender ou rejeitar uma chamada

Para atender a chamada, prima a tecla chamar.

Para ajustar o volume durante a chamada, prima as teclas de volume.

Para silenciar o tom de toque quando receber uma chamada, escolha **Silêncio**.



Sugestão: Se um auricular compatível estiver ligado ao telefone, atenda e termine uma chamada premindo a tecla do auricular.

Para rejeitar a chamada, prima a tecla fim. O autor da chamada ouve o sinal de linha ocupada. Se tiver activado a opção *Desvio de chs. Se ocupado* para desviar chamadas, a rejeição da chamada desviará a mesma de igual modo.

Para enviar uma mensagem de texto ao autor da chamada informando-o do motivo pelo qual não pode atender a chamada,

escolha **Opções** > *Enviar msg. texto*. Pode modificar o texto antes de o enviar. Consulte *Rej. cham. com SMS* e *Texto da mensagem* em Chamada p. 74.

Chamadas em espera (serviço de rede)

Durante uma chamada, para atender a chamada em espera, prima a tecla chamar. A primeira chamada fica em espera. Para terminar a chamada activa, prima a tecla fim.

Para activar a função *Chamadas em espera*, escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Definições* > *Chamada* > *Chamadas em espera* > *Activar*.

Para alternar entre as duas chamadas, escolha **Trocar**.

Opções durante uma chamada

Muitas das opções que pode utilizar durante uma chamada são serviços de rede. Para obter mais informações sobre a disponibilidade do serviço, contacte o operador de rede ou o fornecedor de serviços.

Escolha **Opções** durante uma chamada para obter algumas das seguintes opções:

Silenciar ou *Com som*; *Activar auscultador*, *Activar altifalante* ou *Activar mãos livres* (se estiver ligado um auricular Bluetooth compatível); *Terminar ch. activa* ou *Terminar todas chs.*; *Nova chamada*; *Conferência*; *Atender*; *Rejeitar*; *Trocar*; *Reter* ou *Deixar de reter*; e *Abrir espera activa*.

Transferir – para ligar uma chamada em espera a uma chamada activa e para se desligar de ambas

Substituir – para terminar uma chamada activa e substituí-la atendendo a chamada em espera

Enviar DTMF – para enviar cadeias de tons DTMF (por exemplo, uma senha). Introduza a cadeia DTMF ou procure-a em *Contactos*. Para introduzir um carácter de espera (w) ou um carácter de pausa (p), prima * repetidamente. Para enviar o tom, escolha **OK**.



Sugestão: É possível adicionar tons DTMF ao *Número de telefone* ou campos *DTMF* ao cartão de contacto.

■ Registo

No registo, pode monitorizar chamadas telefónicas, mensagens curtas, ligações de dados por pacotes e chamadas de dados e de fax registadas pelo telefone.

As ligações à caixa de correio remota, ao centro de mensagens multimédia ou a páginas do browser são mostradas como chamadas de dados ou ligações de dados em pacotes no registo de comunicações geral.



Nota: A facturação real das chamadas e dos serviços, por parte do operador de rede, pode apresentar variações, consoante as funções de rede, os arredondamentos de facturação, os impostos, etc.

Alguns temporizadores, incluindo o temporizador de duração, podem ser reinicializados durante upgrades de serviços ou de software.

Chamadas recentes

O telefone regista os números de telefone de chamadas não atendidas, recebidas e efectuadas, bem como a duração aproximada das chamadas. O telefone apenas regista as chamadas não atendidas e recebidas se a rede suportar essas funções e se o telefone estiver ligado e dentro da área do serviço de rede.

Para ver as chamadas recentes (serviço de rede), escolha **Menu** > **Registo** > **Chs. recentes** e um tipo de chamada.

Apagar listas de chamadas recentes

Para limpar todas as listas de chamadas recentes na vista **Chs. recentes**, escolha **Opções** > **Limpar chs. recent.**. Para limpar apenas um dos registos de chamadas, abra o registo que pretende apagar e escolha **Opções** > **Limpar lista**.

Registo geral

Para ver o registo geral, escolha **Menu** > **Registo** e mova a tecla de navegação para a direita.

Para filtrar o registo, escolha **Opções** > **Filtrar** e o tipo de filtro.

Para apagar permanentemente todos os conteúdos do registo, escolha **Opções** > **Limpar registo** > **Sim**.

4. Escrever texto

Pode introduzir texto, por exemplo, quando escrever mensagens, utilizando a introdução tradicional ou assistida de texto. Quando escrever texto, é apresentado  no canto superior direito do ecrã, indicando a introdução assistida de texto, ou é apresentado , indicando a introdução tradicional de texto. Para activar ou desactivar a introdução assistida de texto ao escrever, prima # duas vezes num espaço de tempo não superior a 1,5 segundos; ou prima a tecla editar e escolha *Activar texto assistido* ou *Texto assistido* > *Desactivar*.

Abc, abc ou **ABC** é apresentado junto ao indicador de introdução de texto, a indicar a opção actual de maiúsculas e minúsculas. Para alterar a opção de maiúsculas e minúsculas, prima #.

123 indica o modo numérico. Para alternar entre o modo alfanumérico e numérico, mantenha premida a tecla # ou prima a tecla editar e escolha *Modo numérico* ou *Modo alfanumérico*.

■ Introdução tradicional de texto

Prima uma tecla numérica, 1 a 9, repetidamente até aparecer o carácter pretendido. Nem todos os caracteres disponíveis numa tecla estão inscritos na mesma. A disponibilidade de caracteres depende do idioma de escrita escolhido. Consulte *Idioma de escrita* em Telefone p. 72.

Se a letra seguinte pretendida estiver na mesma tecla que a actual, aguarde que o cursor apareça (ou mova para a frente para terminar o tempo de espera) e introduza a letra.

Para inserir um número, mantenha premida a tecla numérica.

Os sinais de pontuação e caracteres especiais mais comuns estão disponíveis premindo a tecla 1. Para mais caracteres, prima *; ou prima a tecla editar e escolha *Inserir símbolo*.

Para eliminar um carácter, prima a tecla limpar. Para eliminar mais caracteres, mantenha premida a tecla limpar.

Para inserir um espaço, prima 0. Para mover o cursor para a linha seguinte, prima 0 três vezes.

■ Introdução assistida de texto

Pode introduzir qualquer letra premindo a tecla apenas uma vez utilizando a introdução assistida de texto. Para activar a introdução assistida de texto, prima a tecla editar e escolha *Activar texto assistido*. Isto activa a introdução assistida de texto para todos os editores do telefone.

1. Escreva a palavra pretendida premindo as teclas 2–9. Prima cada tecla apenas uma vez para uma letra. A palavra muda após a pressão de cada tecla.

Para aceder aos sinais de pontuação mais comuns, prima 1. Para obter mais sinais de pontuação e caracteres especiais, mantenha premido *; ou prima a tecla editar e escolha *Inserir símbolo*.

Para eliminar um carácter, prima a tecla limpar. Para eliminar mais caracteres, mantenha premida a tecla limpar.

2. Quando terminar de escrever a palavra e a mesma estiver correcta, para a confirmar, mova o cursor para a frente ou prima a tecla 0 para inserir um espaço.

Se a palavra não estiver correcta, tem as seguintes opções:

- Para ver as palavras correspondentes encontradas pelo dicionário, uma a uma, prima * repetidamente.
- Para ver uma lista de palavras correspondentes, prima a tecla editar e escolha *Texto assistido* > *Correspondências*. Selecciona a palavra que pretende utilizar e prima a tecla de navegação para a escolher.

Se o carácter ? for apresentado a seguir à palavra, significa que a palavra que pretendia escrever não consta do dicionário. Para adicionar uma palavra ao dicionário, escolha *Letras*; ou prima a tecla editar e escolha *Texto assistido* > *Inserir palavra*. Introduza a palavra (máx. 32 letras) utilizando a introdução tradicional de texto e escolha *OK*. A palavra é adicionada ao dicionário. Quando o dicionário ficar cheio, uma nova palavra substitui a palavra adicionada mais antiga.

Para abrir uma vista onde possa modificar a palavra, disponível apenas se a palavra estiver activa (sublinhada), prima a tecla editar e escolha *Texto assistido* > *Modificar palavra*.

Escrever palavras compostas

Escreva a primeira metade de uma palavra composta e mova o cursor para a frente para a confirmar. Escreva a última parte da palavra composta e para a concluir, prima O para adicionar um espaço.

■ Copiar e apagar texto

1. Para escolher letras e palavras, mantenha premida a tecla editar e, em simultâneo, mova a tecla de navegação para a esquerda ou para a direita. À medida que a selecção se desloca, o texto é realçado. Para escolher linhas de texto, mantenha premida a tecla editar e, em simultâneo, mova a tecla de navegação para cima ou para baixo.
2. Para copiar o texto para a área de transferência, mantenha premida a tecla editar e, em simultâneo, escolha **Copiar**.
Se pretender apagar o texto seleccionado no documento, prima a tecla limpar.
3. Para inserir o texto, desloque-se para o ponto de inserção, mantenha premida a tecla editar e, em simultâneo, escolha **Colar**.

5. Mensagens

Pode criar, enviar, receber, ver, editar e organizar mensagens curtas, mensagens multimédia, mensagens de e-mail, apresentações e documentos. Também pode receber mensagens e dados através da tecnologia sem fios Bluetooth, receber e reencaminhar mensagens de imagem, receber mensagens de serviço e de difusão por células, bem como enviar comandos de serviço.



Nota: Apenas os dispositivos com funções compatíveis podem receber e apresentar mensagens multimédia. O aspecto de uma mensagem pode variar, em função do dispositivo receptor.

Para abrir o menu *Mensagens*, escolha **Menu** > *Msgs.* Pode ver a função *Nova msg.* e uma lista de pastas predefinidas:



Cx. de entrada — contém mensagens recebidas, excepto mensagens de e-mail e de difusão por células. As mensagens de e-mail são guardadas na pasta *Caixa de correio*. Para ler mensagens de difusão por células, escolha **Opções** > *Difusão por células*.



Minhas pastas — para organizar as mensagens em pastas



Caixa de correio — para ligar à caixa de correio remota para obter as novas mensagens de e-mail ou visualizar offline as mensagens de e-mail obtidas anteriormente. Depois de especificar as definições para uma nova caixa de correio, o nome atribuído à mesma é apresentado em vez de *Caixa de correio*.



Rascunhos — guarda mensagens de rascunho que não tenham sido enviadas



Enviadas — guarda as mensagens enviadas, excluindo as mensagens enviadas por Bluetooth. Pode alterar a quantidade de mensagens a ser guardada. Consulte Outras definições p. 44.



Caixa de saída — guarda temporariamente as mensagens a aguardar envio



Relatórios (serviço de rede) — guarda os relatórios de entrega de mensagens de texto e de tipos de mensagens especiais como, por exemplo, cartões de visita e mensagens multimédia enviadas. Poderá

não ser possível receber um relatório de entrega de uma mensagem multimédia que tenha sido enviada para um endereço de e-mail.

■ Escrever e enviar mensagens

A rede celular poderá limitar o tamanho das mensagens MMS. Se a imagem inserida exceder esse limite, o dispositivo poderá reduzi-la de modo a poder enviá-la por MMS.

O dispositivo suporta o envio de mensagens de texto que excedem o limite de caracteres de uma única mensagem. As mensagens mais longas são enviadas como uma série de duas ou mais mensagens. O seu operador de rede poderá cobrar cada mensagem da série. Os caracteres com acentos ou outras marcas, bem como os caracteres especiais de alguns idiomas como, por exemplo, o chinês, ocupam mais espaço e limitam o número de caracteres que pode ser enviado numa única mensagem.



Nota: Apenas os dispositivos com funções compatíveis podem receber e apresentar mensagens multimédia. O aspecto de uma mensagem pode variar, em função do dispositivo receptor.

Para poder enviar e receber uma mensagem SMS, uma mensagem multimédia ou um e-mail, ou ligar à caixa de correio remota, tem de ter as definições de ligação correctas. Consulte Definições de Mensagens p. 40.

1. Para criar uma mensagem, escolha **Menu** > **Msgs.** > **Nova msg.** e seleccione a partir das seguintes opções:

Mensagem curta — para criar uma mensagem de texto

Msg. multimédia — para criar uma mensagem multimédia (MMS)

E-mail — para criar uma mensagem de e-mail. Se não tiver configurado a conta de e-mail, ser-lhe-á perguntado se o pretende fazer.

Mensagem áudio — para criar uma mensagem de áudio. Consulte Mensagens de áudio Nokia Xpress p. 34.

2. Prima a tecla de navegação para escolher os destinatários ou grupos a partir dos **Contactos** ou introduza o número de telefone ou endereço de e-mail do destinatário no campo **Para**. Separe os destinatários com um ponto e vírgula (;).

3. Quando criar um e-mail ou uma mensagem multimédia, desloque-se para o campo do assunto e escreva o assunto da mensagem.
4. Mova a tecla de navegação para baixo para passar para o campo da mensagem.
5. Escreva a mensagem.

Quando escrever mensagens de texto, o indicador de tamanho da mensagem mostra o número de caracteres que pode introduzir na mensagem. Por exemplo, 10 (2) significa que ainda pode adicionar 10 caracteres para que o texto seja enviado em duas mensagens separadas.

Para utilizar um modelo para a mensagem de texto, escolha **Opções** > **Inserir** > **Modelo**. Para criar uma apresentação com base num modelo a enviar como uma mensagem multimédia, escolha **Opções** > **Criar apresentação**. Para utilizar um modelo de texto para a mensagem multimédia, escolha **Opções** > **Inserir objecto** > **Modelo**.

Para adicionar um objecto multimédia a uma mensagem multimédia, escolha **Opções** > **Inserir objecto** > **Imagem**, **Clip de som** ou **Clip de vídeo**. Para criar e adicionar um novo objecto multimédia, escolha **Opções** > **Inserir novo** > **Imagem**, **Clip de som**, **Clip de vídeo** ou **Slide**. Depois de o som ter sido adicionado, o ícone  será apresentado.

Para adicionar um objecto multimédia a um e-mail, escolha **Opções** > **Inserir** > **Imagem**, **Clip de som**, **Clip de vídeo**, **Nota** ou **Modelo**.

6. Para enviar a mensagem, escolha **Opções** > **Enviar**; ou prima a tecla chamar.

As protecções de direitos de autor (copyright) podem impedir a cópia, a modificação, a transferência ou o reenvio de algumas imagens, músicas (incluindo tons de toque) e outros conteúdos.

Mensagens de áudio Nokia Xpress

As mensagens de áudio são mensagens multimédia constituídas por um único clip de som. Para criar e enviar uma mensagem de áudio:

1. Escolha **Menu** > **Msgs.** > **Nova msg.** > **Mensagem áudio**.

2. No campo *Para*, prima a tecla de navegação para escolher os destinatários a partir dos *Contactos* ou, em alternativa, introduza o número de telefone ou o endereço de e-mail. Mova a tecla de navegação para baixo para passar para o campo da mensagem.

3. Para gravar um novo clip de som, escolha *Opções* > *Inserir clip de som* > *Novo clip de som*. A gravação iniciará-se.

Para utilizar um clip de som anteriormente gravado, escolha *Opções* > *Inserir clip de som* > *A partir da Galeria*, seleccione o clip de som e escolha-o. O clip de som deverá estar no formato .amr.

Para reproduzir o clip de som no altifalante, escolha *Opções* > *Reproduzir clip de som*.

4. Para enviar a mensagem, escolha *Opções* > *Enviar*.

Definições de e-mail

Para poder enviar, receber, obter, responder a e reencaminhar um e-mail para uma conta de e-mail separada, tem de:

- Configurar correctamente um ponto de acesso à Internet (IAP). Consulte *Ligação* p. 75.
- Definir correctamente as definições de e-mail. Consulte *Definições de e-mail* p. 42.

Siga as instruções fornecidas pelo fornecedor de serviços Internet e de caixa de correio remota.

■ Caixa de entrada — receber mensagens

Escolha *Menu* > *Msgs.* > *Cx. de entrada*.

Quando existirem mensagens não lidas na Caixa de entrada, o ícone é alterado para .

Para abrir uma mensagem recebida, escolha *Menu* > *Msgs.* > *Cx. de entrada* e a mensagem pretendida.



Importante: Tenha cuidado ao abrir mensagens. Os objectos das mensagens multimédia podem conter software nocivo ou prejudicar o seu dispositivo ou PC de qualquer outra forma.

Ver objectos multimédia

Para ver a lista de objectos multimédia incluídos na mensagem multimédia, abra a mensagem e escolha **Opções** > **Objectos**. Pode guardar o ficheiro no telefone ou enviá-lo através da tecnologia Bluetooth ou como uma mensagem multimédia para outro dispositivo compatível.

Tipos de mensagens especiais

O telefone pode receber inúmeros tipos de mensagens, como, por exemplo, logótipos do operador, cartões de visita, entradas de agenda e tons de toque.

Para abrir uma mensagem recebida, escolha **Menu** > **Msgs.** > **Cx. de entrada** e a mensagem pretendida. Pode guardar o conteúdo da mensagem especial no telefone. Por exemplo, para guardar uma entrada de agenda recebida, escolha **Opções** > **Guardar na Agenda**.



Nota: A função de mensagens de imagens só pode ser utilizada se for suportada pelo operador de rede ou fornecedor de serviços. Apenas os dispositivos compatíveis que ofereçam funções de mensagens de imagens podem receber e apresentar mensagens de imagens. O aspecto de uma mensagem pode variar, em função do dispositivo receptor.

Mensagens do serviço

As mensagens do serviço (serviço de rede) são notificações (por exemplo, notícias) e podem conter uma mensagem curta ou o endereço de um serviço de browser. Para informações sobre disponibilidade e subscrição, contacte o fornecedor de serviços.

■ **Minhas pastas**

Pode organizar as mensagens em pastas, criar novas pastas, mudar o nome e apagar pastas.

Escolha **Menu** > **Msgs.** > **Minhas pastas**. Para criar uma pasta, escolha **Opções** > **Nova pasta** e introduza um nome para a pasta.

■ Caixa de correio

Escolha **Menu** > **Msgs.** > **Caixa de correio**.

Quando abrir esta pasta, pode ligar à caixa de correio remota (serviço de rede) para efectuar as seguintes acções:

- Obter novos cabeçalhos ou mensagens de e-mail.
- Visualizar offline os cabeçalhos ou mensagens de e-mail obtidos anteriormente.

Quando escolher a caixa de correio e prime a tecla de navegação, o telefone perguntará se pretende **Ligar à caixa de correio?**. Escolha **Sim** para ligar à sua caixa de correio ou **Não** para ver offline as mensagens de e-mail obtidas anteriormente.

Para ligar à caixa de correio posteriormente, escolha **Opções** > **Ligar**.

Quando cria uma nova caixa de correio, o nome atribuído substituirá automaticamente **Caixa de correio** na vista principal de Mensagens. Pode ter até seis caixas de correio.

Quando estiver online, escolha **Opções** > **Desligar** para terminar a chamada de dados ou a ligação de dados por pacotes à caixa de correio remota.

Obter mensagens de e-mail da caixa de correio

1. Escolha **Menu** > **Msgs.** > **Caixa de correio** > **Opções** > **Ligar**.
É estabelecida uma ligação à caixa de correio remota.
2. Escolha **Opções** > **Obter e-mail** e seleccione a partir das seguintes opções:
 - Novas** — para obter todas as mensagens de e-mail novas para o telefone
 - Escolhidas** — para obter apenas as mensagens de e-mail marcadas
 - Todas** — para obter todas as mensagens da caixa de correio
3. Depois de obter as mensagens de e-mail, pode continuar a visualizá-las online. Escolha **Opções** > **Desligar** para fechar a ligação e visualizar as mensagens de e-mail offline.

4. Para abrir uma mensagem de e-mail, selecione o e-mail que pretende visualizar e prima a tecla de navegação. Se a mensagem de e-mail não tiver sido obtida, o utilizador estiver offline e escolher **Abrir**, ser-lhe-á perguntado se pretende obter esta mensagem da caixa de correio.

Para ver anexos de e-mail, indicados por , escolha **Opções** > **Anexos**. Pode obter, abrir ou guardar anexos nos formatos suportados. Também pode enviar anexos através da tecnologia Bluetooth.



Importante: Tenha cuidado ao abrir mensagens. As mensagens de e-mail podem conter software nocivo ou prejudicar o seu dispositivo ou PC de qualquer outra forma.

Apagar mensagens de e-mail

Apagar do telefone

Para apagar um e-mail do telefone mantendo-o na caixa de correio remota, escolha **Menu** > **Msgs.** > **Caixa de correio** > **Opções** > **Apagar** > **Apenas telefone**.

O cabeçalho do e-mail mantém-se no telefone. Para remover também o cabeçalho, apague em primeiro lugar a mensagem de e-mail da caixa de correio remota e, em seguida, ligue o telefone à caixa de correio remota para actualizar o estado.

Apagar do telefone e do servidor

Para apagar um e-mail do telefone e da caixa de correio remota, escolha **Opções** > **Apagar** > **Telefone e servidor**.

Recuperar

Para cancelar a eliminação de um e-mail do telefone e do servidor, selecione um e-mail que tenha sido marcado para ser apagado durante a próxima ligação e escolha **Opções** > **Recuperar**.

■ Caixa de saída

A pasta **Caixa de saída** é um local de armazenamento temporário para mensagens a aguardar envio.

Para aceder à pasta *Caixa de saída*, escolha **Menu** > *Msgs.* > *Caixa de saída*. Estados de mensagens:

A enviar — O telefone está a enviar a mensagem.

A aguardar / *Em fila de espera* — O telefone está a aguardar para enviar mensagens ou e-mail.

Reenviar às (hora) — O envio falhou. O telefone tenta enviar a mensagem novamente após um período de tempo. Para reiniciar o envio imediatamente, escolha **Opções** > *Enviar*.

Adiada — Para definir os documentos para ficarem em espera enquanto estiverem na pasta *Caixa de saída*, selecione uma mensagem que esteja a ser enviada e escolha **Opções** > *Adiar o envio*.

Falhou — O número máximo de tentativas de envio foi alcançado.

■ Ver mensagens no cartão SIM

Para poder visualizar mensagens SIM, tem de copiá-las para uma pasta do telefone.

1. Escolha **Menu** > *Msgs.* > **Opções** > *Mensagens SIM*.
2. Marque as mensagens que pretende copiar.
3. Para copiar as mensagens marcadas, escolha **Opções** > *Copiar* e a pasta para a qual pretende copiar as mensagens. Para iniciar a cópia, escolha **OK**.

■ Difusão por células

Poderá receber mensagens sobre vários tópicos, como condições meteorológicas ou de trânsito, do fornecedor de serviços (serviço de rede). Para informações sobre tópicos disponíveis e respectivos números, contacte o fornecedor de serviços. Para activar o serviço, consulte as definições de *Difusão por células* em Definições de difusão por células p. 44.

Escolha **Menu** > *Msgs.* > **Opções** > *Difusão por células*. Na lista de mensagens, pode ver o estado, o número e o nome do tópico e se foi assinalado com ► para acompanhamento.

Uma ligação de dados por pacote poderá impedir a recepção da difusão por células.

■ Editor de comandos de serviço

Para introduzir e enviar comandos do serviço (também designados por comandos USSD) como, por exemplo, comandos de activação de serviços de rede para o fornecedor de serviços, escolha **Menu** > *Msgs.* > **Opções** > *Comando do serviço*. Para enviar o comando, escolha **Opções** > *Enviar*.

■ Definições de Mensagens

Definições de mensagens curtas

Escolha **Menu** > *Msgs.* > **Opções** > *Definições* > *Mensagem curta* e seleccione a partir das seguintes opções:

Centros mensagens — lista todos os centros de mensagens definidos.

Ctr. msgs. em utiliz. — define que centro de mensagens é utilizado para entregar mensagens de texto e mensagens especiais como, por exemplo, cartões de visita.

Codif. caracteres > *Suporte total* — para escolher todos os caracteres na mensagem para serem enviados conforme são visualizados. Se escolher *Suporte reduzido*, caracteres com acentos e outras marcas poderão ser convertidos noutros caracteres.

Receber relatório — Quando definido como *Sim*, o estado da mensagem enviada (*Pendente*, *Falhou*, *Entregue*) é apresentado em *Relatórios* (serviço de rede).

Validade mensagem — Se não for possível alcançar o destinatário de uma mensagem durante o período de validade, a mensagem é removida do centro de serviço de mensagens. A rede tem de suportar esta função.

Tempo máximo — o período máximo de tempo permitido pela rede em que a mensagem permanece válida.

Msg. enviada como — para definir o modo de envio da mensagem. A predefinição é *Texto*.

Ligação preferida — Pode enviar mensagens curtas através da rede GSM normal ou, se suportado pela rede, através de dados por pacotes.

Respos. mesmo cntr. (serviço de rede) — Se escolher *Sim* e o destinatário responder à sua mensagem, a mensagem devolvida é enviada utilizando o mesmo número do centro de serviço de mensagens. Nem todas as redes poderão fornecer esta opção. Para obter mais informações sobre a disponibilidade do serviço, contacte o operador de rede ou o fornecedor de serviços.

Definições de mensagens multimédia

Escolha *Menu* > *Msgs.* > *Opções* > *Definições* > *Msg. multimédia* e seleccione a partir das seguintes opções:

Tamanho da imagem — Defina o tamanho da imagem numa mensagem multimédia: *Pequeno* (máx. 160 x 120 pixels) ou *Grande* (máx. 640 x 480 pixels). Se escolher *Original* o tamanho original da imagem é mantido.

Modo de criação MMS — Se escolher *Guiado*, o telefone informá-lo-á se tentar enviar uma mensagem que possa não ser suportada pelo destinatário. Para definir o telefone para impedir o envio de mensagens não suportadas, escolha *Restringido*. Se escolher *Livre*, a criação de mensagens não é restringida, mas o destinatário poderá não conseguir visualizar a mensagem.

Ponto acesso em uso — Escolha o ponto de acesso que é utilizado como ligação preferida para mensagens multimédia.

Obtenção multimédia — Para receber mensagens multimédia apenas quando estiver na rede assinada, escolha *Aut. em rede assin..* Quando não estiver na rede assinada, a recepção de mensagens multimédia é desactivada. Para receber sempre mensagens multimédia, escolha *Sempre automático*. Para obter mensagens manualmente, escolha *Manual*. Para não receber mensagens multimédia nem anúncios, escolha *Nunca*.

Permitir msgs. anón. — Para rejeitar mensagens provenientes de um remetente anónimo, escolha *Não*.

Receber publicidade — Defina se pretende permitir a recepção de anúncios de mensagens multimédia.

Receber relatório — Se pretender que o estado da mensagem enviada (*Pendente*, *Falhou* ou *Entregue*) seja apresentado em *Relatórios*, escolha *Sim*. Poderá não ser possível receber um relatório de entrega de uma mensagem multimédia que tenha sido enviada para um endereço de e-mail.

Negar envio relatório > *Sim* — para negar o envio de relatórios de entrega.

Validade mensagem (serviço de rede) — Se não for possível alcançar o destinatário de uma mensagem durante o período de validade, a mensagem é removida do centro de mensagens multimédia. *Tempo máximo* é o período máximo de tempo permitido pela rede em que a mensagem permanece válida.

Definições de e-mail

Definições para caixas de correio

Escolha *Menu* > *Msgs.* > *Opções* > *Definições* > *E-mail* > *Caixas de correio* e uma caixa de correio.

Se não existirem caixas de correio definidas, ser-lhe-á perguntado se pretende configurar as definições. Necessita de definir o tipo de caixa de correio, endereço de e-mail, servidor de recepção, servidor de envio, ponto de acesso utilizado e o nome da caixa de correio.

Definições de ligação — Para configurar as definições correctas de *E-mail a receber* e *E-mail a enviar*, contacte o fornecedor de serviços de e-mail para obter as definições.

Definições do utilizador

Escolha *Definições do utiliz.* e entre as seguintes definições:

Meu nome — Introduza o nome a apresentar no e-mail a enviar.

Enviar mensagem (serviço de rede) — Para definir o momento de envio das mensagens de e-mail, escolha *Imediatamente* ou *Na próx. ligação*.

Env. cópia ao próprio — Escolha *Sim* para enviar uma cópia do e-mail para o endereço definido em *Meu ender. de e-mail*.

Incluir assinatura — Escolha *Sim* para anexar uma assinatura às mensagens de e-mail e criar ou modificar uma assinatura.

Novos alertas e-mail — Para não receber alertas de novo e-mail, escolha *Não*.

Definições de obtenção

Escolha *Definições de obtenção* e entre as seguintes definições:

E-mail a obter — Para obter apenas cabeçalhos, escolha *Só cabeçalhos*. Para limitar a quantidade de dados obtida, escolha *Limite de tamanho* e introduza a quantidade máxima de dados por mensagem em kilobytes. Para obter mensagens e anexos, escolha *Msgs. e anexos*. As opções *Limite de tamanho* e *Msgs. e anexos* apenas são disponibilizadas com caixas de correio POP3.

E-mails a obter — Para limitar o número de mensagens a obter na caixa de entrada da caixa de correio remota, escolha *Da caixa de entr. > Número de e-mails* e introduza o número máximo de mensagens a obter. Também pode limitar o número de mensagens a obter noutras pastas assinadas em *A partir das pastas* (apenas caixas de correio IMAP4).

Cam. da pasta IMAP4 (apenas caixas de correio IMAP4) — Defina o caminho da pasta para caixas de correio IMAP4.

Subscrições de pastas (apenas caixas de correio IMAP4) — Escolha as pastas da caixa de correio que pretende assinar. Para assinar ou anular a assinatura de uma pasta, escolha a pasta pretendida e escolha *Opções > Assinar* ou *Anular assinatura*.

Obtenção automática

Escolha *Obtenção automática > Obtenção cabeçalhos* — Para que os cabeçalhos de e-mail sejam obtidos automaticamente em intervalos definidos, escolha *Sempre activado* ou, se pretender que os cabeçalhos apenas sejam obtidos na rede assinada, *Só na rede doméstica*. Os cabeçalhos podem ser obtidos automaticamente para, no máximo, duas caixas de correio. Pode definir os dias, as horas e a frequência de obtenção de cabeçalhos em *Dias de obtenção*, *Horas de obtenção* e *Interv. de obtenção*.

Definições de mensagens do serviço

Escolha *Menu > Msgs. > Opções > Definições > Mensagem do serviço* e seleccione a partir das seguintes definições:

Mensagens serviço — Escolha se pretende permitir a recepção de mensagens do serviço.

Download mensagens — Escolha se pretende importar as mensagens de forma automática ou manual.

Definições de difusão por células

Pergunte ao fornecedor de serviços se a difusão por células (serviço de rede) está disponível e quais os tópicos disponíveis e respectivos números.

Escolha **Menu** > **Msgs.** > **Opções** > **Definições** > **Difusão por células** e seleccione a partir das seguintes definições:

Recepção — Escolha **Sim** ou **Não**.

Idioma — **Todos** permite a recepção de mensagens de difusão por células em todos os idiomas disponíveis. **Escolhidos** permite escolher os idiomas em que pretende receber mensagens de difusão. Se o idioma que pretende não estiver na lista, escolha **Outro**.

Detecção de tópicos — Se receber uma mensagem que não pertença a nenhum dos tópicos existentes, **Sim** permite guardar o número do tópico automaticamente. O número do tópico é guardado na lista de tópicos e mostrado sem nome.

Outras definições

Escolha **Menu** > **Msgs.** > **Opções** > **Definições** > **Outros** e seleccione a partir das seguintes definições:

Guardar msgs. env. — Escolha para guardar uma cópia de todas as mensagens de texto, mensagens multimédia ou de e-mail enviadas na pasta **Enviadas**.

Nº msgs. guardadas — Defina o número de mensagens enviadas guardadas na pasta de itens enviados de cada vez. Quando o limite é atingido, a mensagem mais antiga é apagada.

Memória em utilizaç. — Escolha se pretende guardar as mensagens na memória do telefone ou no cartão de memória.

■ Leitor de mensagens

Com o *Leitor msgs.*, pode ouvir mensagens curtas na *Cx. de entrada*.

Escolha *Menu* > *Leitor msg.*. Para ouvir mensagens, mova a tecla de navegação para a direita para seleccionar a mensagem a partir da qual a leitura deverá ser iniciada e escolha *Reproduzir*.



Sugestão: Para ouvir uma mensagem de texto recebida, quando for apresentada *1 mensagem nova* no modo de espera, mantenha premida a tecla de selecção esquerda até o *Leitor msgs.* ser iniciado.



Sugestão: Quando uma mensagem de texto for recebida, para a ouvir com o *Leitor msg.*, num espaço de 30 segundos após a recepção da mensagem, toque duas vezes na parte superior do teclado com a ponta dos dedos. Para que os comandos de toque funcionem, deverão ser activados nas *Definições de toque*. Consulte Definições de toque p. 90.



6. Contactos

Pode guardar e gerir informações sobre contactos, como nomes, números de telefone e endereços. Também pode adicionar um tom de toque pessoal, uma etiqueta de voz ou uma imagem miniatura a um cartão de contacto. Pode criar grupos de contacto, que permitam enviar mensagens curtas ou de e-mail para vários destinatários ao mesmo tempo. As informações de contacto só podem ser enviadas ou recebidas a partir de dispositivos compatíveis.

■ Gerir contactos

Escolha [Menu](#) > [Contactos](#).

Para adicionar um novo contacto, escolha [Opções](#) > [Novo contacto](#). Preencha os campos que pretende e escolha [Efectuar](#).

Para editar um contacto, escolha o contacto pretendido e escolha [Opções](#) > [Modificar](#).

Para atribuir números e endereços predefinidos a um contacto, seleccione-o e escolha [Opções](#) > [Predefinidos](#). Seleccione a opção predefinida pretendida e escolha [Atribuir](#).

Para copiar nomes e números de um cartão SIM para o telefone, escolha [Opções](#) > [Contactos SIM](#) > [Directório SIM](#). Seleccione o nome que pretende copiar ou marque os nomes pretendidos e escolha [Opções](#) > [Copiar p/ Contactos](#).

Para copiar um número de telefone, fax ou pager dos contactos para o cartão SIM, escolha o contacto que pretende copiar e escolha [Opções](#) > [Copiar](#) > [Para o directório SIM](#).

Para ver a lista de números de marcações permitidas, escolha [Opções](#) > [Contactos SIM](#) > [Cnts. marcaç. permit.](#). Esta definição só é apresentada se for suportada pelo seu cartão SIM.

■ Gerir grupos de contacto

Crie um grupo de contactos de modo a poder enviar mensagens curtas e de e-mail para vários destinatários simultaneamente.

1. Mova a tecla de navegação para a direita e escolha **Opções** > **Novo grupo**.
2. Introduza um nome para o grupo ou utilize um nome predefinido e escolha **OK**.
3. Abra o grupo e escolha **Opções** > **Juntar membros**.
4. Selecciona cada um dos contactos que pretende adicionar ao grupo e prima a tecla de navegação para o marcar.
5. Escolha **OK** para adicionar todos os contactos marcados ao grupo.

■ Adicionar um tom de toque

Pode definir um tom de toque para cada contacto e grupo. Quando receber uma chamada desse contacto ou membro do grupo, o telefone reproduzirá o tom de toque escolhido (se o número de telefone do autor da chamada for enviado com a chamada e o telefone o reconhecer).

1. Escolha **Menu** > **Contactos**.
2. Para adicionar um tom de toque a um contacto, escolha o contacto, **Opções** > **Tom de toque** e o tom de toque pretendido.

Para adicionar um tom de toque a um grupo, escolha a lista de grupos e selecciona um grupo de contactos. Escolha **Opções** > **Tom de toque** e o tom de toque para o grupo.

Para remover o tom de toque pessoal ou de grupo, escolha **Tom predefinido** como tom de toque.

■ Atribuir teclas de marcação rápida

A marcação rápida permite ligar rapidamente para os números mais utilizados. Pode atribuir um número de telefone às teclas de marcação rápida de 2 a 9. O número 1 está reservado para a caixa de correio de voz. Para conseguir utilizar a marcação rápida, tem de activá-la primeiro. Consulte **Marcação rápida** em Chamada p. 74.

1. Escolha **Menu** > **Contactos** e um contacto.
2. Selecciona um número e escolha **Opções** > **Atribuir marc.rápida**. Escolha a tecla de marcação rápida pretendida e escolha **Atribuir**. Quando regressar à vista de informações do contacto,  junto ao número indica a marcação rápida atribuída.

C o n t a c t o s

Para efectuar uma chamada para o contacto utilizando a marcação rápida, no modo de espera, prima a tecla de marcação rápida e a tecla chamar ou, em alternativa, mantenha premida a tecla de marcação rápida.

7. Galeria

Escolha [Menu](#) > [Galeria](#).

Utilize a [Galeria](#) para guardar e organizar as suas imagens, clips de vídeo, faixas de música, clips de som, listas de reprodução, ligações de transmissão, ficheiros .ram e apresentações.

Abra a galeria para ver uma lista de pastas na memória. Seleccione uma pasta (como, por exemplo, [Imagens](#)) e prima a tecla de navegação para a abrir.

Para abrir um ficheiro, seleccione o ficheiro e prima a tecla de navegação. O ficheiro é aberto na aplicação correspondente.

As protecções de direitos de autor (copyright) podem impedir a cópia, a modificação, a transferência ou o reenvio de algumas imagens, músicas (incluindo tons de toque) e outros conteúdos.

■ Funções da Galeria

Escolha [Menu](#) > [Galeria](#) e uma pasta.

Para definir uma imagem como papel de parede, escolha [Imagens](#) e seleccione a imagem. Escolha [Opções](#) > [Defin. c/pap. parede](#). Para atribuir a imagem a um contacto, escolha [Juntar a contacto](#).

Para copiar ficheiros para a memória do telefone ou para o cartão de memória, escolha o ficheiro ou marque os ficheiros e escolha [Opções](#) > [Organizar](#) > [Copiar para mem. tel.](#) ou [Copiar p/cart. mem.](#).

Para criar pastas de imagens e mover imagens para as mesmas, escolha [Imagens](#), seleccione uma imagem, escolha [Opções](#) > [Organizar](#) > [Nova pasta](#) e introduza um nome para a pasta. Marque as imagens que pretende mover para a pasta, escolha [Opções](#) > [Organizar](#) > [Mover para pasta](#) e escolha a pasta.

■ Importar ficheiros

Escolha [Menu](#) > [Galeria](#), a pasta para o tipo de ficheiro que pretende importar e a função de importação (por exemplo, [Imagens](#) > [Imps. gráficos](#)). É aberto o browser. Escolha uma ficha para o site de onde pretende importar. Consulte Ver fichas p. 55.

8. Média

■ Câmara

Para utilizar a câmara, escolha [Menu](#) > [Média](#) > [Câmara](#).

Para ampliar ou reduzir, mova a tecla de navegação para cima ou para baixo. Para capturar uma imagem, prima a tecla de navegação. A imagem é guardada na pasta [Imagens](#) na [Galeria](#) e é apresentada. Para voltar ao localizador de vistas, escolha [Para trás](#). Para apagar a fotografia, prima a tecla limpar.

Para capturar imagens em sequência, escolha [Opções](#) > [Modo sequência](#) > [Sim](#) ou, em alternativa, prima 4. Quando a tecla de navegação é premida, a câmara captura seis imagens em intervalos curtos e apresenta-as numa grelha.

Em condições de iluminação reduzida, para utilizar o modo noite, escolha [Opções](#) > [Modo noite](#) > [Sim](#) ou, em alternativa, prima 1.

Para utilizar o Auto-temporizador, escolha [Opções](#) > [Auto-temporizador](#) e o período de tempo que pretende que a câmara aguarde antes de capturar a imagem. Prima a tecla de navegação para que o temporizador seja iniciado.

Para ajustar o equilíbrio do branco ou o tom de cor, escolha [Opções](#) > [Ajustar](#) > [Equilíbrio do branco](#) ou [Tom de cor](#).

Para gravar um vídeo, mova a tecla de navegação para a direita para activar o modo de vídeo e prima a tecla de navegação para iniciar a gravação.

Definições da câmara

O dispositivo suporta uma resolução de captura de imagem de 1600 x 1200 pixels. A resolução da imagem nestes materiais pode ter um aspecto diferente.

Para alterar as definições da câmara, escolha [Menu](#) > [Média](#) > [Câmara](#) > [Opções](#) > [Definições](#).

Escolha [Imagem](#) e seleccione a partir das seguintes definições:

Qualidade da imagem e *Resolução da imagem* — Quanto melhor for a qualidade da imagem e mais elevada a respectiva resolução, mais memória a imagem consumirá.

Mostrar img. captur. — Para que a imagem não seja apresentada após a captura, escolha *Não*.

Nome predef. imagem — Altere a forma como as imagens capturadas são identificadas.

Mem. em utilização — Escolha se pretende guardar as imagens na memória do telefone ou no cartão de memória.

Escolha *Vídeo* e seleccione a partir das seguintes definições:

Comprimento — Se definir como *Máximo*, a duração do vídeo gravado será apenas limitada pela memória disponível. Se definir como *Curto*, o tempo de gravação fica optimizado para envio por MMS.

Resolução do vídeo — Escolha entre duas resoluções de vídeo.

Nome predef. vídeos — Escolha o modo de identificação dos clips de vídeo.

Memória em uso — Escolha se pretende guardar os clips de vídeo na memória do telefone ou no cartão de memória.

■ RealPlayer

Com o RealPlayer, pode reproduzir ficheiros multimédia, como clips de vídeo, guardados na memória do telefone ou no cartão de memória, ou transmitir ficheiros multimédia "over the air" abrindo uma ligação de transmissão. Para abrir o RealPlayer, escolha *Menu > Média > RealPlayer*.

O RealPlayer não suporta todos os formatos de ficheiro nem todas as variantes de formatos de ficheiro.

Reproduzir ficheiros multimédia

Para reproduzir um ficheiro multimédia no RealPlayer, escolha *Opções > Abrir* e seleccione a partir das seguintes opções:

Clips mais recentes — para reproduzir ficheiros multimédia reproduzidos recentemente

Clip guardado — para reproduzir ficheiros multimédia guardados no telefone ou no cartão de memória

Para transmitir conteúdo "over the air":

- Escolha uma ligação de transmissão guardada na galeria. É estabelecida uma ligação ao servidor de transmissões.
- Abra uma ligação de transmissão ao navegar na Web.

Para transmitir conteúdo ao vivo, deve em primeiro lugar configurar o seu ponto de acesso predefinido. Consulte Pontos de acesso p. 76.

Muitos fornecedores de serviços pedem que utilize um ponto de acesso à Internet (IAP) como ponto de acesso predefinido. Outros fornecedores de serviço permitem utilizar um ponto de acesso de WAP. Para mais informações, contacte o seu operador de rede.

No RealPlayer, só pode abrir um endereço web `rtsp://`. Não é possível abrir um endereço Web `http://`, mas o RealPlayer reconhece uma hiperligação `http` para um ficheiro `.ram` desde que um ficheiro `.ram` seja um ficheiro de texto contendo uma hiperligação `rtsp`.



Aviso: Não segure o dispositivo junto ao ouvido quando o altifalante estiver a ser utilizado, uma vez que o volume pode ser extremamente elevado.

Atalhos durante a reprodução

Mova a tecla de navegação para cima ou para baixo para procurar para a frente ou para trás no ficheiro multimédia.

Prima as teclas de volume para aumentar ou diminuir o volume de som.

Definições

Escolha [Opções](#) > [Definições](#) > [Vídeo](#) e seleccione a partir das seguintes definições:

Contraste — Para alterar o contraste, mova a tecla de navegação para a esquerda ou para a direita.

Repetir — Escolha *Sim* para que o ficheiro de vídeo ou áudio a ser actualmente reproduzido seja reiniciado automaticamente depois de terminado.

Escolha *Ligação* e seleccione a partir das seguintes definições:

Proxy — para definir um servidor proxy para transmissão

Rede — para especificar definições de rede

■ Gravador

O gravador de voz permite gravar conversas telefónicas e lembretes de voz. Se gravar uma conversa telefónica, todos os intervenientes ouvirão um sinal sonoro durante a gravação.

Os ficheiros do gravador são guardados na *Galeria*. Consulte Galeria p. 49.

Escolha *Menu* > *Média* > *Gravador*. Escolha *Opções* > *Gravar clip de som* ou, em alternativa, escolha . Para ouvir a gravação, escolha .

■ Leitor de Flash

Com o *Leitor de Flash*, pode ver, reproduzir e interagir com ficheiros Flash criados para dispositivos móveis.

Reproduzir ficheiros flash

Escolha *Menu* > *Média* > *Leit. Flash*.

Para abrir uma pasta ou reproduzir um ficheiro Flash, seleccione o item pretendido e prima a tecla de navegação.

Escolha *Opções* e seleccione a partir das seguintes opções:

Ecrã total — para reproduzir o ficheiro utilizando o ecrã completo. Para regressar ao ecrã normal, escolha *Ecrã normal*. As funções principais não são visíveis no modo de ecrã total, mas poderão estar disponíveis quando premir uma das teclas abaixo do ecrã.

Ajustar ao ecrã — para reproduzir o ficheiro no respectivo tamanho original depois de o ampliar

Modo panor. ligado — para conseguir deslocar-se no ecrã com a tecla de navegação depois de ampliar a imagem

9. Serviços (browser Web)

Escolha [Menu](#) > [Serviços](#) ou mantenha premido 0 no modo de espera.

Existem páginas de vários fornecedores de serviços especificamente concebidas para telemóveis. Com o browser móvel, pode visualizar estes serviços como páginas WAP escritas em HTML, WML ou XHTML. Se não ainda não utilizou o telefone para estabelecer uma ligação WAP, poderá ser necessário contactar o seu fornecedor de serviços para obter ajuda na primeira ligação.

Verifique a disponibilidade dos serviços, os preços e as tarifas junto do operador de rede ou fornecedor de serviços. Os fornecedores de serviços também oferecem instruções de utilização dos seus serviços.

■ Configurar o telefone para o serviço do browser

Receber definições numa mensagem de configuração

É possível receber definições de serviços numa mensagem de configuração do operador de rede ou do fornecedor de serviços que oferece o serviço.

Introduzir as definições manualmente

Siga as instruções fornecidas pelo seu fornecedor de serviços.

1. Escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Ligação](#) > [Pontos de acesso](#) e especifique as definições para um ponto de acesso. Consulte [Ligação](#) p. 75.
2. Escolha [Menu](#) > [Serviços](#) > [Opções](#) > [Gestor de favoritos](#) > [Adicionar favorito](#). Escreva um nome para a ficha e o endereço da página do browser definida para o ponto de acesso actual.
3. Para definir o ponto de acesso criado como ponto de acesso predefinido em [Serviços](#), escolha [Serviços](#) > [Opções](#) > [Definições](#) > [Ponto de acesso](#).

■ Efectuar uma ligação

Depois de guardar todas as definições de ligação necessárias, poderá aceder a páginas do browser.

Existem três maneiras diferentes de aceder a páginas do browser:

- Seleccione a página inicial (🏠) do fornecedor de serviços.
- Seleccione uma ficha na vista de fichas.
- Prima as teclas 1–9 para começar a escrever o endereço de um serviço de browser. O campo **lr para** na parte inferior do ecrã é imediatamente activado e pode continuar a escrever o endereço nesse campo.

Após escolher uma página ou escrever o endereço, prima a tecla de navegação para iniciar a importação da página.

■ Ver fichas

O dispositivo pode ter algumas fichas importadas para páginas de Internet não relacionadas com a Nokia. A Nokia não garante nem se responsabiliza por essas páginas. Se optar por lhes aceder, deverá tomar em relação a elas as mesmas precauções que toma relativamente a qualquer site da Internet, no que diz respeito à segurança e aos conteúdos.

Na vista de fichas, pode ver fichas que apontam para diferentes tipos de páginas do browser. As fichas são indicadas pelos seguintes ícones:

- 🏠 A página inicial definida para o ponto de acesso predefinido.
- 📁 A pasta de fichas automáticas contém fichas (🔗) recolhidas automaticamente ao navegar nas páginas.
- 📌 Qualquer ficha que mostra o título ou o endereço Internet da ficha.

Adicionar fichas manualmente

1. Na vista de fichas, escolha **Opções** > **Gestor de favoritos** > **Adicionar favorito**.
2. Preencha os campos.
3. Escolha **Opções** > **Guardar** para guardar a ficha.

Enviar fichas numa mensagem de texto

Escolha uma ficha e escolha [Opções](#) > [Enviar](#) > [Por mensagem curta](#). É possível enviar mais do que uma ficha em simultâneo.

■ Segurança da ligação

Se o indicador de segurança  for apresentado durante uma ligação, a transmissão de dados entre o dispositivo e o gateway ou servidor da Internet é codificada.

O ícone de segurança não indica que a transmissão de dados entre o gateway e o servidor de conteúdo (ou o local onde está guardado o recurso solicitado) é segura. O operador de rede protege a transmissão de dados entre o gateway e o servidor de conteúdo.

Escolha [Opções](#) > [Detalhes](#) > [Segurança](#) para visualizar detalhes sobre a ligação, o estado da encriptação e informações sobre a autenticação do servidor.

Poderão ser exigidas funções de segurança para alguns serviços, tais como serviços bancários. Para ligações dessa natureza, precisa de certificados de segurança. Para obter mais informações, contacte o fornecedor de serviços. Consulte também Gestão de certificados p. 81.

■ Navegar em páginas Web

Numa página do browser, as novas ligações aparecem sublinhadas a azul e as ligações já visitadas a roxo. As imagens que funcionam como ligações têm um limite azul circundante.

Teclas e comandos para navegar

Para abrir uma ligação, prima a tecla de navegação.

Para ir para a página anterior ao navegar, escolha [Para trás](#). Se [Para trás](#) não estiver disponível, escolha [Opções](#) > [Opções navegação](#) > [Histórico](#) para visualizar uma lista cronológica das páginas visitadas durante uma sessão de navegação. A lista de histórico é limpa sempre que uma sessão é fechada.

Para guardar uma ficha enquanto navega, escolha [Opções](#) > [Guardar como ficha](#).

Para marcar caixas e efectuar escolhas, prima a tecla de navegação.

Para obter o conteúdo mais recente do servidor, escolha [Opções](#) > [Opções navegação](#) > [Recarregar](#).

Ver páginas guardadas

Se navegar regularmente em páginas que contenham informações que não sejam alteradas com frequência, pode guardá-las e navegar nessas páginas em modo offline.

Para guardar uma página enquanto navega, escolha [Opções](#) > [Opções avançadas](#) > [Guardar página](#).

Para abrir a vista [Páginas guardadas](#), mova a tecla de navegação para a direita na vista [Favoritos](#). As páginas guardadas são indicadas por .

Para abrir uma página, selecione-a e prima a tecla de navegação. Pode organizar as páginas guardadas em pastas.

Para iniciar uma ligação ao serviço de browser e obter novamente a página, escolha [Opções](#) > [Opções navegação](#) > [Recarregar](#).

O telefone mantém-se online após o recarregamento da página.

■ Importar

Pode importar itens como tons de toque, imagens, logótipos do operador, software e clips de vídeo através da utilização do browser do telemóvel.

Uma vez importados, os itens são tratados pelas respectivas aplicações do telefone. Uma fotografia, por exemplo, é guardada na galeria.

As protecções de direitos de autor (copyright) podem impedir a cópia, a modificação, a transferência ou o reenvio de algumas imagens, músicas (incluindo tons de toque) e outros conteúdos.



Importante: Instale e utilize apenas aplicações e outro software de fontes que ofereçam um nível adequado de segurança e protecção contra software nocivo.

■ Terminar uma ligação

Escolha [Opções](#) > [Opções avançadas](#) > [Desligar](#) para terminar a ligação e visualizar a página do browser offline ou, em alternativa, escolha [Opções](#) > [Sair](#) para abandonar a navegação e regressar ao modo de espera.

■ Limpar a memória cache

Uma memória cache é uma localização de memória utilizada para guardar dados temporariamente. Se tiver tentado aceder ou se tiver acedido a informações confidenciais que exijam palavras-passe, limpe a memória cache após cada utilização. As informações ou serviços aos quais acedeu são guardados na memória cache do telefone. Para esvaziar a memória cache, escolha [Menu](#) > [Serviços](#) > [Opções](#) > [Opções avançadas](#) > [Limpar cache](#).

■ Definições do browser

Escolha [Opções](#) > [Definições](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Ponto de acesso](#) — Escolha o ponto de acesso predefinido.

[Página inicial](#) — Introduza o endereço da página inicial pretendida.

[Mostrar imgs. e objs.](#) — Escolha se pretende visualizar imagens e ouvir sons ao navegar. Se escolha [Não](#), para carregar as imagens e sons posteriormente durante a navegação, escolha [Opções](#) > [Mostrar imagens](#).

[Tamanho das letras](#) — Escolha o tamanho das letras.

[Codificação predefin.](#) — Se escolher [Automático](#), o browser tentará automaticamente seleccionar a correcta codificação de caracteres.

[Favoritos auto.](#) — Escolha [Sim](#) se pretender que as fichas sejam automaticamente guardadas na pasta [Favoritos auto.](#) quando uma página é visitada. Se escolher [Ocultar pasta](#), as fichas continuarão a ser automaticamente acrescentadas na pasta.

[Tamanho do ecrã](#) — Seleccione o modo de utilização da área do ecrã para visualizar páginas.

[Procurar página](#) — Introduza o endereço da página de procura pretendida.

[Volume](#) — Escolha o volume da música ou de outros sons nas páginas Web.

[Rendering](#) — Escolha a qualidade da imagem das páginas.

[Cookies](#) > [Permitir](#) / [Rejeitar](#) — Active ou desactive a recepção e o envio de cookies (uma forma de os fornecedores de conteúdo identificarem utilizadores e as suas preferências de conteúdos frequentemente utilizados).

Script Java/ECMA – Active ou desactive a utilização de scripts.

Avisos de segurança – Oculte ou mostre notificações de segurança.

Confirm. envio DTMF > *Sempre* / *Apenas da 1ª vez* – Seleccione se pretende confirmar antes de o telefone enviar tons DTMF durante uma chamada de voz. Consulte Opções durante uma chamada p. 27.

10. Minha Própria

■ Temas

Para alterar o aspecto do ecrã do telefone, active um tema. Um tema pode incluir o papel de parede e a poupança de energia do modo de espera. Pode editar um tema para efectuar personalizações adicionais ao telefone.

Escolha [Menu](#) > [Minh. próp.](#) > [Temas](#). É apresentada uma lista de temas disponíveis. O tema activo é indicado por uma marca de verificação.

Para pré-visualizar um tema, escolha o tema e escolha [Opções](#) > [Pré-visualizar](#) para visualizar o tema. Escolha [Aplicar](#) para activar o tema.

Para activar o tema sem o pré-visualizar, escolha [Opções](#) > [Aplicar](#) na vista principal.

Editar um tema:

1. Escolha um tema, escolha [Opções](#) > [Editar](#) e escolha a partir das seguintes opções:

[Papel de parede](#) — Escolha uma imagem de um dos temas disponíveis ou escolha a sua própria imagem na galeria para utilizar como imagem de segundo plano no modo de espera.

[Poupança de energia](#) — Escolha o que é apresentado na barra de poupança de energia: a hora e a data ou um texto. Pode definir o período de tempo até o protector de ecrã ser activado. Consulte Telefone p. 74.

2. Selecciona o elemento a editar e prima a tecla de navegação.
3. Para pré-visualizar o elemento escolhido, escolha [Opções](#) > [Pré-visualizar](#). Não pode pré-visualizar todos os elementos. Escolha [Opções](#) > [Definir](#) para escolher a definição actual.

Para restaurar as definições originais do tema actualmente escolhido, escolha [Opções](#) > [Restaur. tema orig.](#) quando editar um tema.

■ Posicionamento

Com o serviço de posicionamento, pode receber informações dos fornecedores de serviços sobre assuntos locais, tais como o estado do

tempo ou as condições do tráfego, com base na localização do dispositivo (serviço de rede).

Escolha **Menu** > *Minh. próp.* > *Posicion..*

Para escolher um método de posicionamento, seleccione o método de posicionamento e escolha **Opções** > *Activar*. Para interromper a sua utilização, escolha **Opções** > *Desactivar*.

■ Navegador

Esta função não foi concebida para suportar pedidos de posicionamento de chamadas relacionadas. Para mais informações sobre o cumprimento da legislação local relativa aos serviços de chamada de emergência baseados em localização por parte do telefone, contacte o operador de rede.

O GPS não deve ser utilizado para medições exactas de posição e nunca deve depender exclusivamente dos dados de localização do receptor GPS.

O *Navegador* é uma aplicação GPS que permite visualizar a sua localização actual, encontrar o caminho para uma localização desejada e controlar a distância. A aplicação exige um acessório GPS Bluetooth para funcionar. O método de posicionamento GPS Bluetooth deverá também ter sido activado em **Menu** > *Minh. próp.* > *Posicion..*

Escolha **Menu** > *Minh. próp.* > *Navegador*.

■ Marcos

Os marcos são coordenadas de localizações geográficas que pode guardar no dispositivo para uma utilização posterior em diferentes serviços baseados em localização. Pode criar marcos utilizando um acessório GPS Bluetooth ou a rede (serviço de rede).

Escolha **Menu** > *Minh. próp.* > *Marcos*.

11. Organizador

■ Relógio

Escolha [Menu](#) > [Organizad.](#) > [Relógio](#).

Definições do relógio

Para alterar a data ou a hora, escolha [Opções](#) > [Definições](#). Para obter mais informações acerca das definições, consulte Data e hora p. 79.

Definir um alarme

1. Para definir um novo alarme, escolha [Opções](#) > [Definir alarme](#).
2. Introduza a hora do alarme e escolha [OK](#). Quando o alarme estiver activo,  é mostrado.

Para cancelar um alarme, escolha [Opções](#) > [Remover alarme](#).

Desligar o alarme

Escolha [Parar](#) para desligar o alarme.

Escolha [Repetir](#) para parar o alarme durante 5 minutos, período após o qual voltará a tocar. Pode fazê-lo cinco vezes no máximo.

Se a hora do alarme for atingida enquanto o dispositivo estiver desligado, este é ligado automaticamente e começa a emitir o toque do alarme. Se seleccionar [Parar](#), o dispositivo pergunta se pretende activá-lo para chamadas. Escolha [Não](#) para desligar o dispositivo ou [Sim](#) para efectuar e receber chamadas. Não seleccione [Sim](#) quando a utilização de um telefone celular possa causar interferências ou situações de perigo.

■ Agenda

Escolha [Menu](#) > [Organizad.](#) > [Agenda](#).

Na agenda, pode controlar os seus compromissos, reuniões, aniversários e outros acontecimentos. Também pode definir um alarme da agenda para o lembrar de acontecimentos futuros.

Criar entradas de agenda

1. Escolha **Opções** > *Nova entrada* e um tipo de entrada.

As entradas referentes a *Aniversário* repetem-se todos os anos.

2. Preencha os campos.

Repetição — Prima a tecla de navegação para alterar a entrada a repetir. Uma entrada repetida é indicada por  na vista diária.

Repetir até — Defina uma data de fim para a entrada repetida, como, por exemplo, a última data de um curso semanal que esteja a fazer. Esta opção só é mostrada se tiver seleccionado a repetição do acontecimento.

Sincronização > *Privada* — Após a sincronização, a entrada da agenda apenas poderá ser visualizada por si, não sendo apresentada a outras pessoas, mesmo que tenham acesso online para visualizar a agenda. *Pública* — A entrada da agenda é apresentada a outras pessoas que tenham acesso para visualizar a agenda online.

Nenhuma — A entrada da agenda não é copiada quando sincronizar a agenda.

3. Para guardar a entrada, escolha **Efectuad.**.

Vistas da agenda

Prima # nas vista mensal, semanal ou diária para destacar automaticamente a data actual.

Para escrever uma entrada da agenda, prima qualquer tecla numérica (0–9) em qualquer vista da agenda. É aberta uma entrada de reunião e os caracteres introduzidos são adicionados ao campo *Assunto*.

Para ir para uma determinada data, escolha **Opções** > *Ir para data*. Escreva a data e escolha **OK**.

Tarefas

Escolha **Opções** > *Vista Tarefas*.

Na *Vista Tarefas*, pode manter uma lista de tarefas que tem de realizar.

Criar uma nota de tarefa

1. Para começar a escrever uma nota de tarefa, prima qualquer tecla numérica (0–9).
2. Escreva a tarefa no campo *Assunto*. Prima * para adicionar caracteres especiais. Defina uma data limite e uma prioridade para a tarefa.
3. Para guardar a nota de tarefa, escolha *Efectuad.*

■ Conversor

Escolha *Menu* > *Organizad.* > *Conversor*.

No conversor, pode converter parâmetros de medição, como *Comprimento* de uma unidade para outra, como por exemplo, *Jardas* para *Metros*.

O conversor tem uma precisão limitada, pelo que podem ocorrer erros de arredondamento.

Converter unidades

Para converter moedas deve em primeiro lugar definir a taxa de câmbio. Consulte Definir uma moeda base e taxas de câmbio p. 65.

1. Seleccione o campo *Tipo* e prima a tecla de navegação para abrir uma lista de parâmetros de medição. Seleccione o parâmetro de medição que pretende utilizar e escolha *OK*.
2. Seleccione o primeiro campo *Unidade* e prima a tecla de navegação para abrir uma lista de unidades disponíveis. Seleccione a unidade a partir da qual pretende converter e escolha *OK*.
3. Seleccione o próximo campo *Unidade* e escolha a unidade para a qual pretende converter.
4. Seleccione o primeiro campo *Quantid.* e introduza o valor que pretende converter. O outro campo *Quantid.* muda automaticamente para mostrar o valor convertido.

Prima # para colocar uma vírgula e prima * para os símbolos +, - (para temperatura) e E (expoente).

A ordem de conversão muda se escrever um valor no segundo campo de *Quantid.*. O resultado é apresentado no primeiro campo de *Quantid.*

Definir uma moeda base e taxas de câmbio

Para poder converter moedas, tem de seleccionar uma moeda base (normalmente a moeda nacional) e adicionar taxas de câmbio.

A taxa da moeda base é sempre 1. A moeda base determina as taxas de conversão das outras moedas.

1. Escolha *Moeda* como tipo de parâmetro de medição e escolha *Opções* > *Taxas de câmbio*. Abre-se uma lista de moedas e pode ver a moeda base actual no início.
2. Para alterar a moeda base, escolha a moeda (normalmente a moeda nacional) e escolha *Opções* > *Como moeda base*.
3. Adicione taxas de câmbio, seleccione a moeda e introduza uma nova taxa, ou seja, o número de unidades que equivale a uma unidade da moeda base que seleccionou.
4. Depois de introduzir todas as taxas de câmbio necessárias, pode efectuar conversões de moeda. Consulte Converter unidades p. 64.



Nota: Quando mudar a moeda base, terá de introduzir novas taxas de câmbio, uma vez que todas as taxas de câmbio previamente definidas ficam configuradas como zero.

■ Notas

Escolha *Menu* > *Organizad.* > *Notas*.

Pode enviar notas para outros dispositivos. Pode guardar ficheiros de texto simples (formato TXT) recebidos em notas.

Prima as teclas 1–9 para começar a escrever. Prima a tecla limpar para apagar letras. Escolha *Efectuad.* para guardar.

■ Calculadora

Escolha *Menu* > *Organizad.* > *Calculad.*

1. Introduza o primeiro número do cálculo. Se se enganar, prima a tecla limpar para apagar.
2. Seleccione uma função aritmética e prima a tecla de navegação para a escolher.

3. Introduza o segundo número.
4. Para executar o cálculo, seleccione  e prima a tecla de navegação.



Nota: Esta calculadora tem uma precisão limitada, destinando-se a cálculos simples.

Para colocar uma vírgula, prima #.

Mantenha premida a tecla limpar para apagar o resultado do cálculo anterior.

Utilize  e  para ver os cálculos anteriores e deslocar-se na folha.

■ Gestor de ficheiros

Escolha [Menu](#) > [Organizad.](#) > [Gestor fic.](#)

No gestor de ficheiros pode navegar, abrir e gerir ficheiros e pastas na memória do telefone ou no cartão de memória.

Abra o gestor de ficheiros para ver uma lista de pastas na memória do telefone. Mova a tecla de navegação para a direita para ver as pastas no cartão de memória.

Pode navegar, abrir e criar pastas; e marcar, copiar e mover itens para as pastas.

Ver consumo de memória

Mova a tecla de navegação para a direita ou para a esquerda para visualizar o conteúdo da memória do telefone ou do cartão de memória.

Para verificar o consumo de memória da memória actual, escolha [Opções](#) > [Detalhes memória](#). O telefone calcula a quantidade aproximada de memória livre para guardar dados e instalar novas aplicações.

Nas vistas de memória, pode ver o consumo de memória das diferentes aplicações ou tipos de ficheiros. Se a memória estiver a ficar cheia, remova alguns ficheiros ou mova-os para o cartão de memória.

■ Cartão de memória

Mantenha os cartões de memória fora do alcance das crianças.

Escolha **Menu** > *Organizad.* > *Memória.*

Para obter detalhes sobre como inserir um cartão de memória no telefone, consulte Como começar p. 12. Pode utilizá-lo para guardar os ficheiros multimédia, como clips de vídeo, faixas de música e ficheiros de som, fotografias, dados de mensagens e para fazer cópias de segurança da memória do telefone.

Com o telefone é fornecido um cartão de memória microSD que poderá conter aplicações adicionais de fabricantes independentes. Estas aplicações são concebidas por fabricantes para serem compatíveis com o seu telefone.

As aplicações de terceiros fornecidas no cartão microSD foram criadas e são propriedade de pessoas ou empresas que não são subsidiárias da Nokia nem estão relacionadas com ela. A Nokia não detém os direitos de autor nem os direitos de propriedade intelectual sobre essas aplicações de terceiros. Como tal, a Nokia não se responsabiliza por qualquer suporte ao utilizador final nem pela funcionalidade dessas aplicações, nem tão-pouco pelas informações apresentadas nas aplicações ou materiais. A Nokia não presta qualquer garantia a qualquer dessas aplicações.

O UTILIZADOR DECLARA CONHECER E ACEITAR QUE O SOFTWARE E/OU AS APLICAÇÕES (CONJUNTAMENTE DENOMINADOS "SOFTWARE") SÃO FORNECIDOS "TAL QUAL", SEM GARANTIA DE QUALQUER ESPÉCIE, QUER EXPLÍCITA QUER IMPLÍCITA, NA MÁXIMA MEDIDA DO PERMITIDO PELA LEGISLAÇÃO APLICÁVEL. NEM A NOKIA NEM AS SUAS SUBSIDIÁRIAS PRESTAM QUAISQUER DECLARAÇÕES OU GARANTIAS, QUER EXPLÍCITAS QUER IMPLÍCITAS, INCLUINDO NOMEADAMENTE GARANTIAS RELATIVAS À POSSE DE TÍTULO, GARANTIAS DE COMERCIALIZAÇÃO OU ADEQUAÇÃO A QUALQUER FIM ESPECÍFICO, OU DE QUE O SOFTWARE NÃO VIOLA QUAISQUER PATENTES, DIREITOS DE AUTOR, MARCAS COMERCIAIS OU OUTROS DIREITOS DE TERCEIROS.

Formatar o cartão de memória

Quando um cartão de memória é formatado, todos os dados no cartão serão perdidos para sempre. Alguns cartões de memória são fornecidos pré-formatados e outros requerem formatação. Consulte o representante para saber se tem de formatar o cartão de memória antes de o utilizar.

1. Escolha **Opções** > *Formatar cart. mem..*
2. Escolha **Sim** para confirmar.
3. Quando a formatação estiver completa, introduza um nome para o cartão de memória (máx. de 11 letras ou números).

Efectuar cópias de segurança e restaurar

Para efectuar cópias de segurança de informações da memória do telefone para o cartão de memória, escolha **Opções** > *Criar cópia mem.tel.*

Para restaurar informações do cartão de memória para a memória do telefone, escolha **Opções** > *Restaurar do cartão.*

Apenas é possível fazer cópias de segurança da memória do telefone e restaurá-la no mesmo telefone.

Bloquear o cartão de memória

Para definir uma senha para bloquear o seu cartão de memória de modo a ajudar a prevenir o uso indevido, escolha **Opções** > *Definir senha.* Ser-lhe-á solicitada a introdução e confirmação da senha. A senha pode ter até oito caracteres.

Desbloquear um cartão de memória

Se inserir outro cartão de memória protegido por senha no telefone, ser-lhe-á pedido para introduzir a senha do cartão. Para desbloquear o cartão, escolha **Opções** > *Desbloq. cart. mem..*

Quando a senha é removida, o cartão de memória é desbloqueado e pode ser utilizado noutra telefone sem uma senha.

Verificar o consumo de memória

Para verificar o consumo de memória e a memória disponível no cartão de memória, escolha **Opções** > *Detalhes memória.*

■ Zip manager

Utilize o *Zip manager* para arquivar e comprimir ficheiros e para extrair ficheiros de arquivos .zip.

Escolha [Menu](#) > [Organizad.](#) > [Zip](#). Na vista principal, são apresentadas as pastas e os arquivos .zip na memória do telefone. Para visualizar o cartão de memória, mova a tecla de navegação para a direita.

Criar um arquivo ou adicionar ficheiros a um arquivo existente

1. Para criar um novo arquivo na pasta em que se encontra, escolha [Opções](#) > [Novo arquivo](#) e introduza o nome do arquivo. Para abrir um arquivo existente, seleccione o arquivo .zip e prima a tecla de navegação.
2. Escolha [Opções](#) > [Adicionar a arquivo](#).
3. Seleccione o ficheiro ou pasta que pretende arquivar e prima a tecla de navegação.

Para arquivar vários ficheiros, marque os ficheiros ou pastas pretendidos e escolha [Opções](#) > [Adicionar a arquivo](#).

Extrair ficheiros

1. Seleccione o ficheiro .zip e prima a tecla de navegação. Os ficheiros incluídos no ficheiro .zip são apresentados.
2. Seleccione o ficheiro ou marque os ficheiros que pretende extrair e escolha [Opções](#) > [Extrair](#).
3. Escolha se pretende extrair os ficheiros para a memória do telefone ou para o cartão de memória e escolha a pasta para onde os ficheiros serão extraídos.

Definições

Escolha [Opções](#) > [Definições](#) e seleccione a partir das seguintes definições:

[Nível de compressão](#) — para definir o nível de compressão. Um nível de compressão superior poderá produzir um ficheiro .zip mais pequeno, mas a compressão demorará mais tempo.

[Incluir subpastas](#) > [Sim](#) — para adicionar também as subpastas das pastas arquivadas.

12. Ferramentas

■ Comandos de voz

Pode ligar para contactos e utilizar as funções do telefone através de comandos de voz.

Para escolher as funções do telefone para activar com um comando de voz, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Cmds. voz](#). Os comandos de voz para alterar perfis estão na pasta [Perfis](#).

Para activar um novo comando de voz para uma aplicação, escolha [Opções](#) > [Nova aplicação](#) e a aplicação.

Para gerir os comandos de voz, seleccione uma função, escolha [Opções](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Mudar comando](#) ou [Remover aplicação](#) — para alterar ou desactivar o comando de voz da função escolhida

[Reproduzir](#) — para reproduzir o comando de voz activado

Para utilizar comandos de voz, consulte [Marcação por voz avançada](#) p. 25.



Nota: A utilização de etiquetas de voz pode ser difícil num ambiente com muito ruído ou numa situação de emergência, pelo que não deverá ficar dependente unicamente da marcação por voz em todas as circunstâncias.

Para alterar as definições de comandos de voz, escolha [Opções](#) > [Definições](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Sintetizador](#) — para activar ou desactivar o sintetizador de texto-voz que reproduz o comando de voz reconhecido

[Reiniciar adapts. de voz](#) — para reiniciar as adaptações de voz.

O telefone adapta-se à voz do utilizador para reconhecer mais facilmente os comandos de voz.

■ Caixa de correio de voz

Para definir ou alterar o número da caixa de correio de voz, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Corr. voz](#) > [Opções](#) > [Definir número](#) ou [Mudar](#)

número e introduza o número. A caixa de correio voz é um serviço de rede. Contacte o operador de rede para obter o número da caixa de correio de voz.

■ Marcação rápida

Para atribuir números de telefone às teclas de marcação rápida, escolha **Menu** > *Ferramentas* > *M. rápidas*, seleccione a tecla de marcação rápida e escolha **Opções** > *Atribuir*. Escolha o contacto e o número para a marcação rápida.

Para ver o número atribuído a uma tecla de marcação rápida, seleccione a tecla de marcação rápida e escolha **Opções** > *Ver número*. Para alterar ou remover o número, escolha *Alterar* ou *Remover*.

■ Perfis

Escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Perfis*.

Em *Perfis*, pode ajustar e personalizar os tons do telefone para diferentes eventos, ambientes ou grupos de autores de chamadas. Pode ver o perfil actualmente seleccionado na parte superior do ecrã, no modo de espera. Se o perfil *Geral* estiver a ser utilizado, será apenas apresentada a data actual.

Para activar o perfil, seleccione um perfil, prima a tecla de navegação e escolha *Activar*.



Sugestão: Para alternar rapidamente entre os perfis *Geral* e *Silencioso*, no modo de espera, mantenha premido #.

Para personalizar um perfil, seleccione o perfil na lista de perfis, prima a tecla de navegação, escolha *Personalizar* e seleccione a partir das seguintes opções:

Tom de toque — Para definir o tom de toque para chamadas de voz, seleccione um tom de toque a partir da lista. Para parar o som, prima qualquer tecla. Também pode alterar os tons de toque em contactos. Consulte Adicionar um tom de toque p. 47.

Dizer nome autor ch. — Escolha *Activado* para que o telefone diga o nome do autor da chamada quando o telefone tocar.

Tipo de toque — Quando *A aumentar* estiver escolhido, o volume de toque iniciar-se-á no nível um e aumentará nível a nível até ao nível de volume definido.

Volume de toque – Defina o nível do volume dos tons de toque e de aviso de recepção de mensagens.

Tom alerta de msg. – Defina o tom de alerta para mensagens curtas e multimédia.

Tom alerta e-mail – Defina o tom de alerta para mensagens de e-mail.

Alerta vibratório – Defina o telefone para vibrar para alertar para a recepção de chamadas e mensagens.

Tons de teclado – Defina o nível do volume dos tons de teclado.

Tons de aviso – Active ou desactive tons de aviso.

Alerta para – Defina o telefone para tocar apenas quando receber chamadas de números de telefone pertencentes a um grupo de contactos escolhido. As chamadas recebidas de pessoas que não fazem parte do grupo seleccionado têm um alerta silencioso.

Nome do perfil – Atribua um nome ao perfil. Esta definição não é apresentada para os perfis **Geral** e **Offline**.

Ao utilizar o perfil **Offline**, o telefone não estabelece qualquer ligação à rede GSM. Pode utilizar determinadas funções do telefone sem um cartão SIM iniciando o telefone com o perfil **Offline**.

No perfil offline, poderá ser necessário introduzir o código de bloqueio e alterar o perfil para activar a função de telefone, antes de efectuar qualquer chamada, incluindo uma chamada para um número de emergência.



Aviso: No perfil offline, não pode efectuar nem receber quaisquer chamadas, incluindo chamadas de emergência, ou utilizar outras funções que requeiram cobertura de rede. Para efectuar chamadas, terá primeiro de activar a função de telefone, alterando os perfis. Se o dispositivo tiver sido bloqueado, introduza o código de bloqueio.

■ Definições

Telefone

Geral

Escolha **Menu** > **Ferramentas** > **Definições** > **Telefone** > **Geral** e seleccione a partir das seguintes opções:

Idioma do telefone — para alterar o idioma dos textos do ecrã do telefone. Esta alteração também poderá afectar o formato utilizado para a data e hora e os separadores utilizados, por exemplo, em cálculos. Se seleccionar a opção *Automático*, o telefone escolhe o idioma de acordo com as informações do cartão SIM. Depois de ter alterado o idioma do texto do ecrã, o telefone é reiniciado.

Idioma de escrita — para alterar o idioma de escrita do telefone. A alteração do idioma afecta os caracteres e os caracteres especiais disponíveis ao escrever texto, bem como o dicionário de texto assistido utilizado.

Texto assistido — para definir a introdução de texto assistido como *Sim* ou *Não* para todos os editores do telefone. Escolha um idioma para introduzir texto assistido da lista.

Boas vindas — para definir a nota de boas-vindas ou logótipo apresentado por breves instantes sempre que ligar o telefone.

Defin. originais telef. — para repor algumas das definições originais. Necessita do código de bloqueio. Consulte Segurança p. 80.

Modo de espera

Escolha *Menu* > *Ferramentas* > *Definições* > *Telefone* > *Modo de espera* e seleccione a partir das seguintes opções:

Espera activa — para activar ou desactivar a espera activa. Consulte *Espera activa* p. 19.

Tecla selecção esq. e *Tecla selecç. direita* — para atribuir um atalho às teclas de selecção esquerda e direita no modo de espera

Aplics. espera activa — para escolher os atalhos para aplicações que pretende visualizar na espera activa. Esta definição só está disponível se a *Espera activa* estiver definida como *Sim*.

Tecla nav. p/ direita, *Tecla nav.p/esquerda*, *Tecla nav. para baixo*, *Tecla nav. para cima* e *Tecla de selecção* — para atribuir atalhos de funções à acção de mover para diferentes direcções ou premir a tecla de navegação no modo de espera. Os atalhos da tecla de navegação não ficam disponíveis se a *Espera activa* estiver *Sim*.

Logotipo operador — esta definição apenas é visível se tiver recebido e guardado um logótipo do operador. Pode optar por mostrar o logótipo do operador.

Ecrã

Escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Telefone](#) > [Ecrã](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Brilho](#) — para ajustar o brilho do ecrã

[T. lim. poup. energ.](#) — para definir o tempo limite para a activação da poupança de energia

[Tempo limite da luz](#) — para definir o tempo limite da luz do telefone.

Chamada

Escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Chamada](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Enviar meu número](#) (serviço de rede) — para definir o seu número de telefone para ser apresentado ([Sim](#)) ou ocultado ([Não](#)) da pessoa para quem está a efectuar a chamada. O valor poderá ser definido pelo operador da rede ou fornecedor de serviços quando subscrever o serviço ([Definido p/rede](#)).

[Chamadas em espera](#) (serviço de rede) — para definir a rede para o notificar acerca de uma nova chamada quando tiver uma chamada em curso. Para pedir à rede a activação das chamadas em espera, escolha [Activar](#). Para pedir à rede a desactivação das chamadas em espera, escolha [Cancelar](#). Para verificar se a função está activa, escolha [Verificar o estado](#).

[Rej. cham. com SMS](#) — para activar a rejeição de chamadas telefónicas com uma mensagem de texto. Consulte Atender ou rejeitar uma chamada p. 26.

[Texto da mensagem](#) — para introduzir o texto que será enviado numa mensagem de texto quando rejeitar uma chamada

[Remarcação automat.](#) — para definir o telefone para efectuar um máximo de 10 tentativas de ligação após uma tentativa de chamada sem êxito. Prima a tecla fim para parar a remarcação automática.

[Resumo após ch.](#) — para definir o telefone para apresentar, por breves instantes, a duração aproximada da última chamada

Marcação rápida > *Sim* — para definir o telefone para marcar os números atribuídos às teclas de marcação rápida de 2 a 9 mantendo premida a tecla numérica correspondente

Atend. c/ qualq. tecla > *Sim* — para atender uma chamada premindo brevemente qualquer tecla, excepto a tecla de selecção direita, a tecla de alimentação, as teclas de volume, a tecla premir para falar e a tecla fim

Linha em utilização (serviço de rede) — esta definição apenas é apresentada se o cartão SIM suportar dois números de assinante, ou seja, duas linhas telefónicas. Escolha qual a linha de telefone (*Linha 1* ou *Linha 2*) que pretende utilizar para efectuar chamadas e enviar mensagens curtas.

Qualquer que seja a linha escolhida, podem ser atendidas chamadas em ambas as linhas. Não pode efectuar chamadas se escolher *Linha 2* e não tiver subscrito este serviço de rede. Para impedir a selecção de linhas, escolha *Troca de linha* > *Desactivar* se tal for suportado pelo seu cartão SIM. Para alterar esta definição, precisa do código PIN2.

Ligação

O seu telefone suporta ligações de dados por pacotes , por exemplo, GPRS na rede GSM. Consulte Indicadores p. 19. É necessário um ponto de acesso para estabelecer uma ligação de dados. Pode definir vários tipos de pontos de acesso:

- Ponto de acesso MMS para enviar e receber mensagens multimédia
- Ponto de acesso da aplicação Web para visualizar páginas WML ou XHTML
- Ponto de acesso à Internet (IAP) (por exemplo, para enviar e receber e-mail)

Consulte o fornecedor de serviços para saber qual o ponto de acesso necessário para o serviço a que pretende aceder. Para obter informações sobre a disponibilidade e subscrição dos serviços de ligação de dados em pacotes, contacte o operador de rede ou o fornecedor de serviços.

Receber definições de pontos de acesso

Pode receber definições de pontos de acesso numa mensagem do fornecedor de serviços ou ter definições de pontos de acesso predefinidos no seu telefone.

Pontos de acesso

Para criar um novo ponto de acesso ou editar um ponto de acesso existente, escolha **Menu > Ferramentas > Definições > Ligação > Pontos de acesso > Opções > Novo ponto acesso** ou **Editar**. Se criar um novo ponto de acesso, utilize as definições de um ponto de acesso existente como base, escolhendo *Utiliz. definições exist.*, ou comece com predefinições escolhendo *Utiliz. valores predef.*

Siga as instruções do seu operador de rede ou fornecedor de serviços.

Nome da ligação — para atribuir um nome descritivo à ligação

Portadora dos dados — As opções são *Dados pacotes*, *Chamada dados e Dad. alt vel (GSM)*. Dependendo da ligação de dados escolhida, apenas estarão disponíveis determinados campos de definição. Preencha todos os campos marcados com *A ser definido* ou com um asterisco. Pode deixar em branco outros campos, salvo indicação em contrário fornecida pelo seu fornecedor de serviços.

Nome ponto acesso (apenas para dados por pacotes) — O nome do ponto de acesso é necessário para estabelecer uma ligação à rede GPRS.

Número a marcar (apenas para chamadas de dados) — O número de telefone do modem do ponto de acesso.

Nome do utilizador — O nome do utilizador poderá ser necessário para estabelecer uma ligação de dados, sendo normalmente providenciado pelo fornecedor de serviços. O nome de utilizador é, na maior parte das vezes, sensível a maiúsculas e minúsculas.

Pedir senha — Se tiver de introduzir uma nova senha sempre que iniciar sessão num servidor ou se não pretender guardar a senha no telefone, escolha *Sim*.

Senha — Poderá ser necessária uma senha para estabelecer uma ligação de dados, sendo normalmente providenciada pelo fornecedor de serviços. A senha é frequentemente sensível a maiúsculas e minúsculas.

Autenticação — *Normal* ou *Segura*

Página inicial — Dependendo do facto de estar a configurar um ponto de acesso à Internet ou um ponto de acesso MMS, introduza o endereço Web ou o endereço do centro de mensagens multimédia.

Tipo chamada dados (apenas para chamadas de dados) — define se o telefone utiliza uma ligação analógica ou digital. Para obter informações detalhadas, contacte o seu ISP.

Velocidade mx. dados (apenas para chamadas de dados) — Esta opção permite limitar a velocidade máxima da ligação quando for utilizada uma ligação de chamada de dados. A velocidade de funcionamento pode ser inferior durante a ligação; tudo depende das condições da rede.

Escolha **Opções** > *Definiç. avançadas* para alterar as seguintes opções:

Tipo de rede (apenas para dados por pacotes) — a versão do protocolo Internet (IP) da rede: *IPv4* ou *IPv6*. As outras definições dependem do tipo de rede seleccionado.

Definições IPv4 e *Definições IPv6* (apenas para chamadas de dados) — as definições do protocolo Internet. As definições dependem do tipo de rede.

Endereço IP telefone (para IPv4) — para introduzir o endereço IP do telefone

Endereço DNS — para introduzir o endereço IP dos servidores de DNS principal e secundário

Ender.servidor proxy — para introduzir o endereço IP do servidor proxy

Número porta proxy — para introduzir o número da porta do servidor proxy

As definições seguintes são mostradas se tiver escolhido chamada de dados como tipo de ligação:

Utilizar ch. resposta > *Sim* — para permitir que um servidor efectue uma chamada de resposta após ter efectuado a chamada inicial. Contacte o fornecedor de serviços para subscrever este serviço.

O telefone espera que a chamada de resposta utilize as mesmas definições de chamada de dados que foram utilizadas na chamada de pedido de resposta. A rede tem de suportar este tipo de chamada em ambas as direcções: para o / a partir do telefone.

Tipo de ch. resposta — As opções são *Utiliz. nº servidor* e *Utilizar outro nº.*

Nº para ch. resposta — para introduzir o número de telefone utilizado pelo servidor de resposta.

Util. compressão PPP – Para acelerar a transferência de dados, escolha *Sim* se tal for suportado pelo servidor remoto de PPP.

Util.script inic.sessão > *Sim* – para utilizar um script de início de sessão ao estabelecer a ligação

Script início sessão – para inserir o script de início de sessão

Inicialização modem (cadeia de caracteres de inicialização do modem) – para controlar o telefone utilizando comandos AT de modem. Se necessário, introduza os comandos especificados pelo fornecedor de serviços ou fornecedor de serviços Internet.

Dados em pacotes

As definições de dados em pacotes afectam todos os pontos de acesso que utilizem uma ligação de dados em pacote.

Escolha *Menu* > *Ferramentas* > *Definições* > *Ligação* > *Dados por pacote* e seleccione a partir das seguintes opções:

Lig. dados pacotes – Se escolher *Quando disponível* e se encontrar numa rede que suporte dados por pacotes, o telefone é registado na rede GPRS e o envio de mensagens curtas é efectuado através de GPRS. Além disso, a inicialização de uma ligação de dados por pacote activa, por exemplo, para enviar e receber e-mail, é mais rápida. Se escolher *Quando necessário*, o telefone só utilizará uma ligação de dados em pacote se iniciar uma aplicação ou função que precise dessa ligação. A ligação de GPRS pode ser fechada quando não for utilizada por qualquer aplicação.

Se não houver cobertura GPRS e tiver escolhido *Quando disponível*, o telefone tentará periodicamente estabelecer uma ligação de pacote de dados.

Ponto de acesso – O nome do ponto de acesso é necessário quando pretender utilizar o telefone como um modem de dados por pacotes para o computador.

Definições SIP

Os perfis SIP (Session Initiation Protocol) incluem as definições para sessões de comunicação que utilizem protocolos SIP. Para ver, criar e editar perfis SIP, escolha *Menu* > *Ferramentas* > *Definições* > *Ligação* > *Definições SIP*.

Chamada de dados

As definições da *Chamada de dados* afectam os pontos de acesso que utilizam a chamada de dados GSM.

Escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Ligação](#) > [Chamada de dados](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

Tempo em linha — para definir a chamada de dados para se desligar automaticamente após um tempo limite se não existir actividade. Para introduzir um tempo limite, escolha *Def. pelo utilizad.* e introduza o tempo em minutos. Se escolher *Sem limite*, a chamada de dados não é desligada automaticamente.

Configurações

Algumas funções, como a navegação na Web e as mensagens multimédia, poderão requerer definições de configuração. Poderá obter as definições junto do seu fornecedor de serviços. Consulte Definições de configuração p. 16.

Para ver a lista de configurações guardadas no telefone, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Ligação](#) > [Configurações](#). Para apagar uma configuração, seleccione-a, prima a tecla de navegação e escolha [Apagar](#).

Data e hora

Para definir a data e hora utilizadas no telefone e alterar o formato e os separadores da data e hora, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Data e hora](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

Hora e Data — para definir a data e a hora

Fuso horário — para definir o fuso horário da sua localização. Se definir a *Hora do operador rede* > como *Actualização automática*, é apresentada a hora local.

Formato da data — para escolher o formato de apresentação da data

Separador da data — para escolher o separador da data

Formato da hora — para optar entre o formato de hora de 24 horas ou de 12 horas

Separador da hora — para escolher o separador da hora

Tipo de relógio — para escolher se pretende que seja mostrado o relógio analógico ou digital no modo de espera. Consulte Relógio p. 62.

Som alarme relógio — para escolher o som do alarme do relógio

Hora do operador rede (serviço de rede) — para permitir que a rede actualize as informações relativas à hora, à data e ao fuso horário no telefone. Se escolher *Actualização automática*, todas as ligações activas serão desligadas. Verifique quaisquer alarmes, uma vez que estes podem ser afectados.

Segurança

Telefone e SIM

Pode alterar os seguintes códigos: código de bloqueio, código PIN e código PIN2. Estes códigos só podem incluir os números de 0 a 9.

Evite utilizar códigos de acesso semelhantes aos números de emergência para evitar marcar involuntariamente o número de emergência.

Para especificar as definições de segurança, escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Definições* > *Segurança* > *Telemóvel e SIM* e seleccione a partir das seguintes opções:

Código em utilização — para escolher o código activo, *PIN* ou *UPIN*, para o USIM activo. Esta opção é mostrada apenas se o USIM activo suportar o UPIN e o UPIN não for rejeitado.

Pedido código PIN (ou *Pedido código UPIN*) — para definir o telefone para pedir o código sempre que for ligado. Alguns cartões SIM poderão não permitir que o pedido do código PIN seja definido como *Desactivar*. Se escolher *Código em utilização* > *UPIN*, é apresentado *Pedido código UPIN*.

Código PIN (ou *Código UPIN*) / *Código PIN2* / *Código de bloqueio* — para alterar os códigos

Período bloq. auto. — para definir um tempo limite após o qual o telefone é bloqueado automaticamente. Para utilizar o telefone novamente, necessita de introduzir o código de bloqueio correcto. Para desactivar o período de bloqueio automático, escolha *Nenhum*.

Bloq. se trocado SIM — para definir o telefone para pedir o código de bloqueio quando um novo cartão SIM desconhecido for inserido no telefone. O telefone mantém uma lista de cartões SIM que são reconhecidos como cartões do proprietário.

Grupo utiliz. restrito (serviço de rede) — para especificar um grupo de pessoas para quem pode efectuar chamadas e que podem telefonar-lhe. Para obter mais informações, contacte o operador de rede ou o fornecedor de serviços. Para activar o grupo predefinido combinado com o operador de rede, escolha **Predefinido**. Se pretender utilizar outro grupo (é necessário conhecer o número de índice do grupo), escolha **Activar**.

Quando estão a ser utilizadas funções de segurança que restringem as chamadas (como a restrição de chamadas, grupos de utilizadores restritos e marcações permitidas), é possível efectuar chamadas para o número de emergência oficial programado no dispositivo.

Confirmar serviç. SIM (serviço de rede) — para definir o telefone para apresentar mensagens de confirmação quando utilizar um serviço do cartão SIM

Gestão de certificados

Os certificados digitais não garantem segurança: são utilizados para verificar as origens do software.

Para ver uma lista de certificados de autoridade guardados no telefone, escolha **Menu > Ferramentas > Definições > Segurança > Gestão de certificad..** Para ver uma lista de certificados pessoais, se tal estiver disponível, mova a tecla de navegação para a direita.

Os certificados digitais devem ser utilizados se pretender ligar-se a um banco online ou a outro site ou servidor remoto para acções que envolvam transferência de informações confidenciais. Devem também ser utilizados se pretender reduzir o risco de vírus ou da acção de outro software prejudicial e ter a certeza da autenticidade do software, quando o importa e instala.



Importante: Mesmo que o uso de certificados reduza significativamente os riscos inerentes às ligações remotas e à instalação de software, estes devem ser utilizados correctamente, de modo a poder beneficiar de uma maior segurança. A existência de um certificado não oferece qualquer protecção por si só; o gestor de certificados tem de conter certificados correctos, autênticos ou de fonte fidedigna, para permitir uma maior segurança. Os certificados têm uma duração limitada. Se for apresentada a indicação "Certificado expirado" ou "Certificado ainda não válido", mesmo que o certificado devesse estar válido, certifique-se de que a data e hora actuais do dispositivo estão correctas.

Antes de alterar quaisquer definições do certificado, certifique-se de que o proprietário do certificado é realmente fidedigno e que o certificado pertence efectivamente ao proprietário apresentado na lista.

Ver detalhes de certificados e verificar a autenticidade

Só pode ter a certeza da identidade correcta de um servidor quando a assinatura e o período de validade de um certificado de servidor tiverem sido verificados.

O telefone notifica-o se a identidade do servidor não for autêntica ou se não tiver o certificado de segurança correcto no telefone.

Para verificar os detalhes de certificado, seleccione um certificado e escolha **Opções** > **Detalhes certificado**. Quando abrir os detalhes do certificado, o telefone verifica a validade do certificado e poderá aparecer uma das seguintes notas:

Certificado caducado — O período de validade do certificado escolhido terminou.

Certificado ainda não válido — O período de validade do certificado escolhido ainda não começou.

Certificado danificado — O certificado não pode ser utilizado. Contacte o emissor do certificado.

Certificado não seguro — Não definiu qualquer aplicação para utilizar o certificado.

Alterar as definições de confiança

Antes de alterar quaisquer definições do certificado, certifique-se de que o proprietário do certificado é realmente fidedigno e que o certificado pertence efectivamente ao proprietário apresentado na lista.

Selecione um certificado de autoridade e escolha [Opções](#) > [Defin. segurança](#). Dependendo do certificado, é mostrada uma lista das aplicações que podem utilizar o certificado escolhido.

Módulo de segurança

Para visualizar ou editar módulos de segurança, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Segurança](#) > [Mód. segur.](#)

Desvio de chamadas

1. Para desviar as chamadas recebidas para a caixa de correio de voz ou para outro número de telefone, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Desvio de chs.](#). Para obter informações detalhadas, contacte o fornecedor de serviços.
2. Escolha as chamadas que pretende desviar: [Chamadas de voz](#), [Chamadas de dados](#) ou [Chamadas de fax](#).
3. Escolha a opção pretendida. Para desviar chamadas de voz quando o número está ocupado ou quando rejeita chamadas recebidas, escolha [Se ocupado](#).
4. Para activar ou desactivar a opção de desvio, escolha [Opções](#) > [Activar](#) ou [Cancelar](#). Para verificar se a opção está activada, escolha [Verificar o estado](#). Várias opções de desvio podem estar activas ao mesmo tempo.

O barramento de chamadas e o desvio de chamadas não podem estar activos em simultâneo.

Restrição de chamadas

A restrição de chamadas (serviço de rede) permite restringir a realização e recepção de chamadas no telefone. Para alterar as definições, necessita da senha de restrição do fornecedor de serviços.

1. Escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições](#) > [Restrição chs.](#)
2. Selecione a opção de restrição pretendida e, para pedir à rede para activar a restrição de chamadas, escolha [Opções](#) > [Activar](#). Para desactivar a restrição de chamadas seleccionada, escolha [Cancelar](#). Para verificar se as chamadas são restringidas, escolha [Verificar o](#)

estado. Para alterar a senha de restrição, escolha *Modif.senha restrição*. Para cancelar todas as restrições de chamadas activas, escolha *Cancelar tds. restr.*

O barramento de chamadas e o desvio de chamadas não podem estar activos em simultâneo.

Quando as chamadas são barradas, é possível efectuar chamadas para determinados números de emergência oficiais.

Rede

Escolha *Menu* > *Ferramentas* > *Definições* > *Rede* e seleccione a partir das seguintes opções:

Escolha de operador — Para definir o telefone para procurar e escolher automaticamente uma das redes disponíveis, escolha *Automática*. Para escolher a rede pretendida manualmente a partir de uma lista de redes, escolha *Manual*. Se a ligação à rede escolhida manualmente for perdida, o telefone emite um tom de erro e pede-lhe para escolher novamente uma rede. A rede escolhida tem de ter um contrato de roaming com a rede assinada, ou seja, o operador do cartão SIM do seu telefone.

Mostrar info. célula (serviço de rede) — Para definir o telefone para indicar quando está a ser utilizado numa rede celular baseada na tecnologia Micro Cellular Network (MCN) e para activar a recepção de informação da célula, escolha *Sim*.

Acessório

Para alterar as definições de um acessório, escolha *Menu* > *Ferramentas* > *Definições* > *Acessórios* e um acessório, como, por exemplo, *Auriculares*. Seleccione a partir das seguintes opções:

Perfil predefinido — para escolher o perfil que pretende activar de cada vez que ligar o acessório ao telefone

Atendimento auto. — para definir o telefone para atender uma chamada automaticamente após um período de 5 segundos quando este acessório se encontrar ligado ao telefone. Se o *Tipo de toque* estiver definido para *Um só bip* ou *Silencioso*, o atendimento automático não poderá ser utilizado e terá que atender o telefone manualmente.

Luzes — Para definir as luzes do telefone para permanecerem ligadas durante a utilização do acessório, escolha [Activar](#).

Para utilizar o telefone de texto, escolha [Telefone de texto](#) > [Usar telef. de texto](#) > [Sim](#).

■ Gestor de aplicações

Pode instalar dois tipos de aplicações e software no telefone:



Aplicações J2ME™ baseadas na tecnologia Java™ com a extensão .jad ou .jar. Não importe aplicações PersonalJava™ para o telefone, porque as mesmas não podem ser instaladas.



Outras aplicações e software compatíveis com o sistema operativo Symbian. Os ficheiros de instalação têm a extensão .sis. Instale apenas software especialmente concebido para o seu telefone.

Os ficheiros de instalação podem ser transferidos para o telefone a partir de um computador compatível, importados durante a navegação ou enviados numa mensagem multimédia, como um anexo de e-mail ou por Bluetooth. Pode utilizar o Nokia Application Installer do Nokia PC Suite para instalar uma aplicação no telefone ou num cartão de memória.

Para abrir o [Gestor aplics.](#), escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Gest. aplics.](#).

Instalar uma aplicação



Importante: Instale e utilize apenas aplicações e outro software de fontes que ofereçam um nível adequado de segurança e protecção contra software nocivo.

Antes da instalação, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Gest. aplics.](#), seleccione o ficheiro de instalação e escolha [Opções](#) > [Ver detalhes](#) para visualizar informações como, por exemplo, o tipo, o número de versão e o fornecedor ou fabricante da aplicação.

O ficheiro .jar é necessário para a instalação de aplicações Java. Se estiver em falta, poderá ser solicitada a sua importação.

Para instalar uma aplicação ou pacote de software:

1. Selecione um ficheiro de instalação. As aplicações instaladas no cartão de memória são indicadas por .
2. Escolha **Opções** > *Instalar*.

Em alternativa, procure a memória do telefone ou o cartão de memória, escolha a aplicação e prima a tecla de navegação para iniciar a instalação.

Durante a instalação, o telefone mostra informações sobre o progresso da mesma. Se estiver a instalar uma aplicação sem assinatura digital nem certificação, o telefone apresentará um aviso. Continue a instalação apenas se tiver a certeza de que conhece a origem e o conteúdo da aplicação.

Para visualizar informações adicionais sobre a aplicação, selecione-a e escolha **Opções** > *Ir p/ endereço web*. Esta opção poderá não estar disponível em todas as aplicações.

Para ver os pacotes de software que foram instalados ou removidos e as respectivas datas, escolha **Opções** > *Ver registo*. Para enviar o registo de instalação para um centro de assistência para que possam ver o que foi instalado ou removido, escolha *Enviar registo*.

Remover uma aplicação

Escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Gest. aplics.*, selecione o pacote de software e escolha **Opções** > *Remover*.

Definições de aplicações

Escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Gest. aplics.* > **Opções** > *Definições* e selecione a partir das seguintes definições:

Instalação software — para escolher se pretende permitir a instalação de todas as aplicações Symbian (*Todos*) ou apenas as aplicações assinadas (*Apenas assinado*)

Verif. certif. online — para escolher se pretende que o *Gestor aplics.* verifique os certificados online de uma aplicação antes de a instalar

End. web predefinido — endereço predefinido utilizado durante a verificação dos certificados online

Algumas aplicações Java podem exigir o envio de uma mensagem, que seja efectuada uma chamada telefónica ou uma ligação de rede a um ponto de acesso específico para importar dados ou componentes adicionais. Na vista principal do *Gestor aplics.*, seleccione uma aplicação e escolha **Opções** > *Definições da suite* para alterar as definições relacionadas com essa aplicação específica.

■ Chaves de activação

As protecções de direitos de autor (copyright) podem impedir a cópia, a modificação, a transferência ou o reenvio de algumas imagens, músicas (incluindo tons de toque) e outros conteúdos.

Escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Chs. activ.* para visualizar as chaves de activação dos direitos de informação digital guardadas no telefone.

Para ver chaves válidas (✓) ligadas a um ou mais ficheiros multimédia, escolha *Chaves válidas*.

Para visualizar chaves inválidas (✗) cujo período de tempo de utilização do ficheiro tenha sido excedido, escolha *Chaves inválidas*. Para adquirir mais tempo de utilização ou para aumentar o período de utilização de um ficheiro multimédia, seleccione uma chave e escolha **Opções** > *Obter chave activação*. Poderá não ser possível actualizar as chaves de activação se a recepção de mensagens do serviço Web estiver desactivada. Consulte *Definições de mensagens do serviço* p. 43.

Para ver chaves de activação que não se encontrem em utilização, escolha *Chvs. não atrib.* As chaves de activação não utilizadas não têm ficheiros multimédia ligados às mesmas guardados no telefone.

Para visualizar informações detalhadas, como, por exemplo, o estado da validade e a capacidade de envio do ficheiro, seleccione uma chave de activação e prima a tecla de navegação.

■ Gestor de dispositivos

Poderá receber perfis e definições de configuração do servidor a partir do operador de rede, fornecedor de serviços ou do departamento de gestão de informações empresariais.

Para abrir o *Gestor disp.*, escolha **Menu** > *Ferramentas* > *Gestor dis.*. Se não tiver perfis do servidor definidos, o telefone pergunta se pretende definir um.

Para estabelecer a ligação a um servidor e receber definições de configuração para o telefone, seleccione o perfil de servidor e escolha **Opções** > *Iniciar configuração*.

Para editar um perfil de servidor, escolha **Opções** > *Modificar perfil* e seleccione a partir das seguintes definições:

Nome do servidor — Introduza um nome para o servidor de configuração.

ID do servidor — Introduza a ID exclusiva para identificar o servidor de configuração.

Senha do servidor — Introduza a senha a enviar para o servidor.

Ponto de acesso — Escolha o ponto de acesso a utilizar durante a ligação ao servidor.

Endereço do host — Introduza o endereço Web do servidor.

Porta — Introduza o número da porta do servidor proxy.

Nome do utilizador e *Senha* — Introduza o seu nome de utilizador e a senha.

Permitir configuraç. — Para receber definições de configuração do servidor, escolha *Sim*.

Aceit.aut.todos.peds. — Se pretender que o telefone solicite uma confirmação antes de aceitar uma configuração do servidor, escolha *Não*.

Autenticação na rede — Para utilizar a autenticação, escolha *Sim* e introduza o seu nome de utilizador e a senha em *Nome utilizador da rede* e *Senha da rede*.

■ Transferir

Com a aplicação *Transfer.*, pode copiar ou sincronizar contactos, entradas da agenda e possivelmente outros dados, como, por exemplo, clips de vídeo e imagens, a partir de um telefone compatível através de uma ligação Bluetooth ou de infravermelhos. Se estiver disponível uma ligação tanto por Bluetooth como por infravermelhos em ambos os dispositivos, é preferível utilizar a ligação de Bluetooth.

Dependendo do outro telefone, a sincronização poderá não ser possível e os dados poderão ser copiados apenas uma vez.

Para transferir ou sincronizar dados:

1. Se utilizar os infravermelhos, coloque os dispositivos de modo a que as portas de infravermelhos fiquem voltadas uma para a outra e active a funcionalidade de infravermelhos em ambos os dispositivos.

Escolha **Menu** > **Ferramentas** > **Transfer.** Se nunca tiver utilizado a aplicação Transferir, serão apresentadas informações acerca da mesma. Escolha **Continuar** para começar a transferir dados.

Se já tiver utilizado a aplicação Transferir, escolha **Transf. dados**.

2. Escolha se pretende utilizar Bluetooth ou infravermelhos para transferir dados. Se utilizar Bluetooth, será necessário que os telefones estejam emparelhados para transferir dados.

Dependendo do tipo do outro telefone, poderá ser enviada e instalada uma aplicação no outro telefone para activar a transferência de dados. Siga as instruções.

3. Escolha o conteúdo que pretende transferir para o seu telefone.
4. O conteúdo é transferido para o telefone. O tempo de transferência depende da quantidade de dados. Pode parar a transferência e continuar mais tarde.

■ Voz

Na aplicação **Voz**, pode escolher a voz e o idioma utilizados para a leitura de mensagens e ajustar as propriedades da voz, como, por exemplo, a velocidade e o volume. Escolha **Menu** > **Ferramentas** > **Voz**.

Para visualizar detalhes de uma voz, mova a tecla de navegação para a direita, seleccione a voz e escolha **Opções** > **Detalhes de voz**. Para testar uma voz, seleccione a voz e escolha **Opções** > **Reproduzir voz**.

■ Assistente de definições

O **Ass. defs.** configura o dispositivo para as definições de operador (MMS, GPRS e Internet) e de e-mail com base nas informações de operador da sua rede. A configuração de outras definições poderá ser igualmente possível.

Para utilizar estes serviços, poderá ter de contactar o seu operador de rede ou fornecedor de serviços para activar uma ligação de dados ou outros serviços.

Para editar as definições, escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Ass. defs.](#) e o item que pretende configurar.

■ Definições de toque

Pode controlar algumas das funções do seu telefone tocando no telefone. Com as [Definições de toque](#), pode definir de que forma os comandos de toque funcionam.

Escolha [Menu](#) > [Ferramentas](#) > [Definições de toque](#) e seleccione a partir das seguintes definições:

[A ler mensagens SMS](#) > [Activar](#) — para permitir a escuta de novas mensagens quando forem recebidas tocando duas vezes na parte superior do teclado.

[Controlo por toque](#) — para escolher se pretende controlar o modo de desporto ([Controlo de treino](#)) ou a reprodução de música ([Leitor de música](#)) tocando. Para não utilizar comandos de toque em qualquer uma das aplicações, escolha [Desactivar](#).

13. Conectividade

■ PC Suite

Pode utilizar o telefone com várias aplicações de conectividade de PC e de comunicações de dados. Com o PC Suite pode sincronizar contactos, agenda, notas de tarefas e notas entre o telefone e um PC compatível ou um servidor remoto de Internet (serviço de rede).

Pode utilizar o Nokia Music Manager para copiar músicas de CDs e transferi-las para o telefone num formato adequado.

Poderá obter mais informações sobre o PC Suite e a ligação para importação na área de suporte do Web site da Nokia em www.nokia.com/support.

■ Ligação Bluetooth

A tecnologia Bluetooth permite ligações sem fios entre dispositivos electrónicos a uma distância máxima de 10 metros. Uma ligação Bluetooth pode ser utilizada para enviar imagens, vídeos, textos, cartões de visita, notas de agenda ou para estabelecer uma ligação sem fios a dispositivos compatíveis que utilizam tecnologia Bluetooth como, por exemplo, computadores.

Este dispositivo é compatível com a tecnologia Bluetooth Specification 2,0 e suporta os seguintes perfis: Generic Access Profile, Hands-free Profile, Headset Profile, Basic Imaging Profile, Object Push Profile, File Transfer Profile, Dial Up Networking Profile, Serial Port Profile, Generic Object Exchange Profile, e SIM Access Profile. Para garantir a interoperabilidade com outros dispositivos que suportam a tecnologia Bluetooth, utilize acessórios Nokia certificados para este modelo. Consulte os fabricantes dos outros dispositivos, para determinar a respectiva compatibilidade com este dispositivo.

Em determinados locais, podem existir restrições relativamente à utilização da tecnologia Bluetooth. Consulte as autoridades locais ou o operador de rede.

A utilização de funções com tecnologia Bluetooth ou que permitam que as funções sejam executadas em segundo plano durante a utilização de outras funções, aumenta o consumo da bateria e reduz a duração da mesma.

Definições de ligação Bluetooth

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [Bluetooth](#).

Quando activa a tecnologia Bluetooth pela primeira vez, é-lhe solicitada a atribuição de um nome ao telefone.

[Bluetooth](#) – para [Activado](#) / [Desactivado](#) o Bluetooth

[Visibilid.meu telefone](#) > [Visível a todos](#) – para permitir que o telefone seja encontrado por outros dispositivos Bluetooth. Por motivos de segurança, é aconselhável utilizar a definição [Oculto](#) sempre que possível.

[Nome meu telefone](#) – para definir um nome para o telefone.

[Modo de SIM remoto](#) > [Ligado](#) – para permitir a utilização do cartão SIM do telefone por outro dispositivo (por exemplo, um kit para o carro) através da tecnologia Bluetooth (SIM Access Profile SAP)

Quando o dispositivo celular se encontrar no modo de SIM remoto, apenas pode utilizar um acessório compatível ligado, como, por exemplo, um kit para o carro, para efectuar ou receber chamadas. O dispositivo celular não efectuará quaisquer chamadas, excepto para os números de emergência programados no dispositivo, neste modo. Para efectuar chamadas do dispositivo, deverá sair antes de mais do modo de SIM remoto. Se o dispositivo tiver sido bloqueado, introduza o código para o desbloquear em primeiro lugar.

Enviar dados por Bluetooth

Apenas pode existir uma ligação Bluetooth activa de cada vez.

1. Abra uma aplicação onde o item que pretende enviar está guardado. Por exemplo, para enviar uma fotografia para outro dispositivo, abra a aplicação galeria.
2. Selecciona o item que pretende enviar e escolha [Opções](#) > [Enviar](#) > [Por Bluetooth](#).
3. O telefone inicia a procura de dispositivos dentro da distância abrangida. Os dispositivos emparelhados são mostrados com . Para interromper a procura, escolha [Parar](#). A lista de dispositivos fica "congelada" e pode começar a estabelecer uma ligação a um dos dispositivos já localizados.

Durante a procura, alguns dispositivos podem mostrar apenas os endereços de dispositivos exclusivos. Para determinar o endereço exclusivo do telefone, introduza o código ***#2820#** no modo de espera.

Se já antes tiver procurado dispositivos, será mostrada em primeiro lugar uma lista dos dispositivos localizados anteriormente. Para iniciar uma nova procura, escolha **Mais dispositivos**. Se desligar o telefone, a lista de dispositivos é apagada e é necessário iniciar novamente a procura de dispositivos antes de enviar dados.

4. Seleccione o dispositivo ao qual se pretende ligar e escolha-o. O item que vai enviar é copiado para a caixa de saída e é mostrada a nota **A ligar**.
5. Emparelhamento:
 - Se o outro dispositivo requerer emparelhamento antes da transmissão de dados, soa um toque e é solicitada a introdução de uma senha.
 - Crie a sua própria senha (1-16 caracteres numéricos) e combine com o proprietário do outro dispositivo Bluetooth para utilizar a mesma senha. Esta senha é utilizada apenas uma vez e não é necessário memorizá-la.
 - Depois do emparelhamento, o dispositivo é guardado na vista **Disp. empar.**
6. Quando a ligação tiver sido correctamente estabelecida, é mostrada a nota **A enviar dados**.

Os dados recebidos através de uma ligação Bluetooth encontram-se na pasta **Cx. de entrada** em **Msgs.**

Ícones para dispositivos diferentes:  (**Computador**),  (**Telefone**),  (**Áudio/vídeo**) e  (**Disposit. Bluetooth**)

Se ocorrer uma falha no envio, a mensagem ou os dados são eliminados. A pasta **Rascunhos** em **Msgs.** não guarda mensagens enviadas através de uma ligação Bluetooth.

Vista Dispositivos emparelhados

Os dispositivos emparelhados são indicados por  na lista de resultados de procura. Na vista principal de Bluetooth, mova a tecla de navegação para a direita para abrir uma lista de dispositivos emparelhados.

Não aceite ligações Bluetooth de fontes que não sejam fidedignas.

Para estabelecer um emparelhamento com um dispositivo, escolha **Opções** > *Novo disp.emparelh.* O telefone inicia uma procura por dispositivos. Selecciono o dispositivo com o qual pretende emparelhar e escolha-o. Troque as senhas. O dispositivo é adicionado à lista *Disp. empar.*

Para cancelar o emparelhamento, seleccione o dispositivo cujo emparelhamento pretende cancelar e prima a tecla limpar ou escolha **Opções** > *Apagar*. Se pretender cancelar todos os emparelhamentos, escolha **Opções** > *Apagar todos*.

Para definir a autorização das ligações de um dispositivo, seleccione um dispositivo e escolha **Opções** > *Definir como autor.* As ligações entre o seu telefone e este dispositivo podem ser efectuadas sem o seu conhecimento. Não é necessária aceitação ou autorização separada. Utilize este estado apenas para os seus dispositivos, aos quais outros não têm acesso, por exemplo o seu PC ou dispositivos que pertençam a alguém em quem confie. O ícone  é acrescentado a seguir aos dispositivos autorizados na vista *Disp. empar.* Se escolher *Definir como n/aut.*, é necessário aceitar sempre os pedidos de ligação deste dispositivo separadamente.

Receber dados por Bluetooth

Quando recebe dados através da tecnologia Bluetooth, é emitido um som e é-lhe perguntado se pretende aceitar a mensagem. Se aceitar, o item é colocado na pasta *Cx. de entrada* em *Msgs.*

Desligar a ligação Bluetooth

Uma ligação Bluetooth é desligada automaticamente depois de enviar ou receber dados.

■ Mensagens instantâneas

As mensagens instantâneas (serviço de rede) permitem-lhe conversar com outras pessoas utilizando mensagens instantâneas e juntar-se a fóruns de discussão (grupos de MI) com tópicos específicos. Assim que se tiver registado num serviço de mensagens instantâneas (MI), pode registar-se no servidor de MI do fornecedor de serviços.

Verifique a disponibilidade dos serviços de MI, os preços e as tarifas junto do operador de rede ou fornecedor de serviços. Os fornecedores de serviços também fornecem instruções de utilização dos seus serviços.

Para ter acesso a um serviço de mensagens instantâneas é necessário guardar as definições para esse serviço. Pode receber as definições de um operador de rede ou fornecedor de serviços que ofereça o serviço numa mensagem de configuração. Também pode introduzir as definições manualmente. Consulte Definições de mensagens instantâneas p. 95.

Ligar a um servidor de mensagens instantâneas

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [MI](#).

1. Para entrar em sessão, escolha [Opções](#) > [Entrar em sessão](#).
2. Introduza o seu ID do utilizador e a senha. Para obter o ID de utilizador e a senha, contacte o seu fornecedor de serviços.

Para sair da sessão, escolha [Opções](#) > [Sair da sessão](#).

Definições de mensagens instantâneas

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [MI](#) > [Opções](#) > [Definições](#) > [Definições de MI](#) e seleccione a partir das seguintes definições:

[Usar nome de ecrã](#) — Escolha [Sim](#) para introduzir uma alcunha (máx. 10 caracteres).

[Mostrar minha dispon.](#) — Para permitir que apenas as pessoas na sua lista de contactos vejam se está online, escolha [Apenas p/contactos MI](#). Para impedir que outros vejam se está online, escolha [Para ninguém](#).

[Permitir mensagens de](#) — Escolha [Todos](#), [De contactos MI](#) ou [Nenhum](#).

[Permitir convites de](#) — Escolha [Todos](#), [De contactos MI](#) ou [Nenhum](#).

Poderão estar também disponíveis outras definições.

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [MI](#) > [Opções](#) > [Definições](#) > [Def. do servidor](#) e seleccione a partir das seguintes definições:

[Servidores](#) — Para editar as definições de ligação, seleccione o servidor e escolha [Opções](#) > [Modificar](#). Contacte o fornecedor de serviços para obter as definições. Para especificar definições de um novo servidor, escolha [Opções](#) > [Novo servidor](#). Para apagar um servidor, seleccione-o e escolha [Opções](#) > [Apagar](#).

[Servidor predefinido](#) — Seleccione o servidor predefinido.

[Tipo entr. sessão MI](#) — Para ligar automaticamente ao servidor de MI durante os dias e horas que definir, escolha [Automática](#). Para ligar automaticamente apenas quando se encontrar na rede assinada, escolha [Aut.rede assinada](#). Para ligar automaticamente ao iniciar a aplicação de MI, escolha [Ao arrancar aplic.](#). Para ligar manualmente, escolha [Manual](#).

[Dias inic. sess. auto.](#) e [Hrs. inic. sess. auto.](#) — para definir as horas a que pretende estabelecer uma ligação automaticamente. Estas definições apenas são visíveis se [Tipo entr. sessão MI](#) estiver definido como [Automática](#) ou [Aut.rede assinada](#).

Aderir e abandonar um grupo de MI

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [MI](#) > [Grupos de MI](#).

Os grupos de MI só ficam disponíveis se forem suportados pelo fornecedor de serviços.

Para aderir a um grupo de MI, seleccione o grupo na lista e prima a tecla de navegação. Para aderir a um grupo de MI que não esteja na lista, mas cujo ID do grupo saiba, escolha [Opções](#) > [Aderir a novo grupo](#). Introduza o ID do grupo e prima a tecla de navegação.

Seleccione um grupo, escolha [Opções](#) > [Grupo](#) e seleccione a partir das seguintes opções: [Gravar](#) para o guardar em [Grupos de MI](#), [Apagar](#) para apagar o grupo, [Ver participantes](#) para ver os membros que estão actualmente no grupo e [Detalhes](#) para ver o ID de grupo, o tópico, os membros, os direitos de edição no grupo e se é permitido enviar mensagens privadas no grupo.

Para abandonar o grupo de MI, escolha [Opções](#) > [Abandonar grupo MI](#).

Procurar utilizadores e grupos de MI

Para procurar grupos, escolha **Menu** > **Conectiv.** > **MI** > **Grupos de MI** > **Opções** > **Procurar**. Pode procurar grupos de MI por **Nome do grupo**, **Tópico** ou **Membros** (ID do utilizador). Para aderir ou guardar um grupo encontrado na procura, seleccione-o e escolha **Opções** > **Aderir** ou **Gravar**. Se pretender procurar novamente, escolha **Opções** > **Nova procura**.

Para procurar novos contactos, escolha **Contactos MI** > **Opções** > **Novo contacto MI** > **Proc. no servidor**. Pode procurar por **Nome de utilizador**, **ID do utilizador**, **Número de telefone** e **Endereço de e-mail**. Para procurar novamente, escolha **Opções** > **Nova procura**. Para iniciar uma conversa com um utilizador encontrado, seleccione o utilizador e escolha **Opções** > **Abrir conversa**. Para guardar o utilizador nos contactos, escolha **Juntar a contcts. MI**. Para convidar o utilizador para um grupo, escolha **Enviar convite**.

Quando o resultado da procura é apresentado, para ver mais resultados da procura, escolha **Opções** > **Nova procura** > **Mais resultados**.

Chat num grupo de MI

Escolha **Menu** > **Conectiv.** > **MI** > **Grupos de MI**.

Depois de aderir a um grupo de MI pode ver as mensagens trocadas neste grupo e enviar as suas próprias mensagens.

Para enviar uma mensagem, escreva-a e prima a tecla de navegação.

Para enviar uma mensagem privada para um membro (caso seja permitido no grupo), escolha **Opções** > **Enviar msg. privada**, escolha o destinatário, escreva a mensagem e prima a tecla de navegação.

Para responder a uma mensagem privada que lhe foi enviada, seleccione a mensagem e escolha **Opções** > **Responder**.

Para convidar os contactos de MI online a aderir ao grupo de MI (caso seja permitido pelo grupo), seleccione **Opções** > **Enviar convite**, escolha os contactos que pretende convidar, escreva a mensagem de convite e escolha **Efectuad..**

Gravar mensagens

Para gravar as mensagens que são trocadas num grupo de MI ou durante uma conversa individual, escolha [Opções](#) > [Gravar chat](#). Introduza o nome para o ficheiro de mensagens e prima a tecla de navegação. Para parar de gravar, escolha [Opções](#) > [Parar registo](#).

Os ficheiros de mensagens gravadas são guardados em notas. Consulte Notas p. 65.

Iniciar e ver conversas individuais

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [MI](#) > [Conversas](#).

Mostra uma lista dos utilizadores de MI com os quais tem uma conversa a decorrer.

 junto a um utilizador indica que recebeu uma nova mensagem desse utilizador.

Para ver uma conversa a decorrer, seleccione o utilizador e prima a tecla de navegação. Para enviar uma mensagem, escreva-a e prima a tecla de navegação. Para regressar à lista de conversas sem fechar a conversa, escolha [Para trás](#).

Para iniciar uma nova conversa, escolha [Opções](#) > [Nova conversa](#) > [Escolher destinatár.](#) para escolher numa lista dos contactos guardados de MI que estejam actualmente online ou [Introduzir ID utiliz.](#) para introduzir o ID do utilizador.

Para fechar a conversa, escolha [Opções](#) > [Terminar conversa](#). As conversas em curso são fechadas automaticamente quando sair das mensagens instantâneas.

Para guardar um utilizador nos contactos de MI, seleccione o utilizador e escolha [Opções](#) > [Juntar a contcts. MI](#).

Para impedir a recepção de mensagens de determinados utilizadores, escolha [Opções](#) > [Opções de bloqueio](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Juntar à lista bloq.](#) — para bloquear mensagens do utilizador actualmente escolhido

Juntar ID à lista man. — Introduza o ID do utilizador e prima a tecla de navegação.

Ver lista bloqueada — para ver os utilizadores cujas mensagens estão bloqueadas

Desbloquear — Escolha o utilizador que pretende remover da lista bloqueada e prima a tecla de navegação.

Contactos de MI

Escolha **Menu** > **Connectiv.** > **MI** > **Contactos MI**.

Pode ver uma lista dos contactos de MI guardados.  indica os contactos que estão actualmente online e  indica os contactos que estão offline.

Para criar um novo contacto, escolha **Opções** > **Novo contacto MI**. Preencha os campos **Alcunha** e **ID do utilizador** e escolha **Efectuad..**

Para ver os detalhes do contacto, seleccione um contacto e escolha **Opções** > **Detalhes contacto**.

Seleccione um contacto, escolha **Opções** e seleccione a partir das seguintes opções:

Abrir conversa — Inicie uma nova conversa ou continue uma conversa a decorrer com o contacto.

Detalhes contacto — Veja os detalhes do contacto.

Activar observação — Seja notificado sempre que um contacto de MI fica online ou offline.

Pertence a grupos — Veja os grupos a que o contacto de MI aderiu.

Opções de bloqueio — Impeça ou permita a recepção de mensagens do contacto.

Recarr. dispon. utiliz. — Actualize informações sobre se os contactos estão online ou offline. Esta opção não se encontra disponível se tiver escolhido **Recarregar disponib.** > **Automático** em **Definições de MI**.

Opções de edição — Modifique os detalhes do contacto, apague o contacto, mova o contacto ou seja notificado quando o estado do contacto for alterado.

Criar um novo grupo de MI

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [MI](#) > [Grupos de MI](#) > [Opções](#) > [Criar novo grupo](#). Introduza as definições para o grupo:

[Nome do grupo](#), [Tópico do grupo](#) e uma [Nota de boas vindas](#) que os participantes vêem quando aderem ao grupo

[Tamanho do grupo](#) – Especifique o número máximo de membros permitido para aderir ao grupo.

[Permitir procura](#) – Estabeleça se é permitido a terceiros encontrar o grupo de MI durante uma procura.

[Direitos de edição](#) – Seleccione os membros do grupo de MI a quem pretende conferir direitos de edição e permissões para convidar contactos a aderir ao grupo.

[Membros do grupo](#) – Consulte [Restringir o acesso a um grupo de MI](#) p. 100.

[Banidos](#) – Apresente uma lista de utilizadores banidos.

[Permitir msgs. priv.](#) – Permita ou impeça o envio de mensagens privadas entre membros.

[ID do grupo](#) – O ID do grupo é automaticamente criado e não pode ser alterado.

Restringir o acesso a um grupo de MI

Pode tornar um grupo de MI fechado, criando uma lista de membros do grupo. Apenas aos utilizadores presentes na lista é permitido aderir ao grupo. Escolha a vista [Grupos de MI](#), seleccione o grupo e escolha [Opções](#) > [Grupo](#) > [Definições](#) > [Membros do grupo](#) > [Só os escolhidos](#).

■ Gestor de ligações

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [Gest. ligs.](#).

No gestor de ligações pode identificar o estado de várias ligações de dados, ver detalhes relativos à quantidade de dados enviados e recebidos e terminar ligações não utilizadas.

Quando abrir o gestor de ligações, poderá ver as seguintes indicações:

- Ligações de dados abertas. **D** indica uma [Chamada dados](#) e  indica [Dados pacotes](#).

- O estado de cada ligação.
- Quantidade de dados exportados e importados para cada ligação (apenas ligações de dados em pacotes).
- A duração de cada ligação (apenas ligações de chamadas de dados).



Nota: A facturação real das chamadas e dos serviços, por parte do operador de rede, pode apresentar variações, consoante as funções de rede, os arredondamentos de facturação, os impostos, etc.

Ver detalhes da ligação

Para ver os detalhes de uma ligação, seleccione-a e escolha [Opções > Detalhes](#).

Terminar ligações

Para terminar uma ligação, seleccione-a e escolha [Opções > Desligar](#). Para fechar todas as ligações actualmente activas, escolha [Opções > Desligar todas](#).

■ Premir para falar

Premir para falar (PPF) (serviço de rede) é um serviço de voz com base em IP em tempo real (serviço de rede) disponível numa rede GSM/GPRS. Premir para falar fornece comunicação de voz directa e é activado através de uma tecla.

Antes de ser possível utilizar o serviço premir para falar, tem de definir o ponto de acesso de premir para falar e as definições de premir para falar. Pode receber as definições numa mensagem de configuração enviada pelo fornecedor do serviço de premir para falar.

Na comunicação premir para falar, uma pessoa fala enquanto as outras ouvem através do altifalante incorporado. Os oradores respondem uns aos outros à vez. Uma vez que só um membro do grupo pode falar em qualquer altura, a duração máxima de cada período de fala é limitada.

As chamadas telefónicas têm sempre prioridade sobre as chamadas de premir para falar.

Para além dos contadores de dados em pacotes, o telefone regista apenas chamadas um para um nas listas de chamadas recentes em

Registo. Os participantes devem confirmar a recepção de quaisquer comunicações, uma vez que não existe outro tipo de confirmação que permita saber se os destinatários ouviram a chamada.

Para verificar a disponibilidade, custos e para subscrever o serviço, contacte o seu operador de rede ou o fornecedor de serviços. Note que os serviços de roaming poderão ser mais limitados que os serviços da rede assinada.

Quando estiver ligado ao serviço premir para falar, poderá utilizar as outras funções do telefone. Muitos dos serviços disponíveis para as chamadas de voz tradicionais (por exemplo, a caixa de correio de voz) não estão disponíveis para as comunicações premir para falar.

Definir um ponto de acesso de premir para falar

Muitos fornecedores de serviços pedem que utilize um ponto de acesso à Internet como ponto de acesso predefinido. Outros fornecedores de serviço permitem utilizar um ponto de acesso de WAP. Para mais informações, contacte o seu operador de rede.

Se não tiver uma ligação WAP, poderá ser necessário contactar o fornecedor de serviços para obter assistência com a ligação.

Definições para o serviço premir para falar

Para obter informações sobre as definições do serviço premir para falar, contacte o operador de rede ou o fornecedor de serviços. Pode receber as definições "over the air" numa mensagem de configuração.

Para ver e alterar as definições de premir para falar, escolha **Menu** > **Conectiv.** > **PPF** > **Opções** > **Definições.**

Definições do utilizador

Chs. PPF que chegam – Para ver uma notificação da recepção de chamadas, escolha **Notificar**. Para atender automaticamente as chamadas de PPF, escolha **Aceitar auto.**. Se não pretender receber chamadas de PPF, escolha **Não permitido**.

Tom alerta ch. PPF – Escolha o toque para chamadas premir para falar recebidas. Se pretender que a definição de alerta de chamadas

premir para falar recebidas respeite as definições de perfil, escolha *Definido por perfil*. Por exemplo, se o perfil for silencioso, a aplicação premir para falar é definida como não incomodar (NI) e, excepto para pedidos de chamada de resposta, não estará disponível para terceiros que utilizem a aplicação premir para falar.

Tom pedido ch. resp. – Escolha um tom para pedidos de chamada de resposta.

Início da aplicação – Para iniciar automaticamente a aplicação premir para falar, escolha *Sempre automático*. Para iniciar automaticamente a aplicação premir para falar apenas quando estiver na rede assinada, escolha *Auto. na rede dom.*

Alcunha predefinida – Introduza a alcunha apresentada aos outros utilizadores. O fornecedor de serviços poderá ter desactivado a edição desta opção no seu telefone.

Mostrar ender. PPF – Escolha *Nunca* se pretender ocultar o endereço de premir para falar dos outros utilizadores em canais de premir para falar e em chamadas de um-para-um.

Most. est. inic. ses. – Escolha *Sim* se pretender que o seu estado seja apresentado ou *Não* se pretender que o seu estado seja ocultado.

Definições de ligação

Domínio – Introduza o nome do domínio obtido junto do fornecedor de serviços.

Nome pt. de acesso – Introduza o nome do ponto de acesso de premir para falar. O nome do ponto de acesso é necessário para estabelecer uma ligação à rede GSM/GPRS.

Endereço servidor – Introduza o endereço IP ou o nome do domínio do servidor de premir para falar obtido junto do fornecedor de serviços.

Nome do utilizador – Introduza o nome do utilizador obtido junto do fornecedor de serviços.

Senha – Introduza a senha utilizada para aceder ao serviço premir para falar.

Entrar em sessão em premir para falar

Escolha **Menu** > **Conectiv.** > **PPF** ou prima a tecla premir para falar. Quando é iniciada, a aplicação Premir para falar entra em sessão automaticamente no servidor.

Ao entrar em sessão com êxito, premir para falar liga automaticamente aos canais que estavam activos quando a aplicação foi fechada a última vez. Se a ligação for perdida, o dispositivo tenta novamente entrar em sessão automaticamente até que saia da aplicação premir para falar.

 indica uma ligação premir para falar.

 indica que premir para falar está definido como não incomodar (NI).

Sair de premir para falar

Escolha **Menu** > **Conectiv.** > **PPF** > **Opções** > **Sair**. É-lhe perguntado *Desligar Premir para falar depois de sair da aplicação?*. Escolha **Sim** para sair da sessão e fechar o serviço. Se pretender manter a aplicação activa em segundo plano, escolha **Não**.

Efectuar uma chamada um para um



Aviso: Não segure o dispositivo junto ao ouvido quando o altifalante estiver a ser utilizado, uma vez que o volume pode ser extremamente elevado.

1. Escolha **Menu** > **Conectiv.** > **PPF** > **Opções** > **Contactos PPF**, seleccione o contacto com que pretende falar e prima a tecla premir para falar.
2. Após a ligação ter sido estabelecida, para falar com o outro participante, mantenha premida a tecla premir para falar enquanto estiver a falar.

Escolha **Opções** > **Desactiv. altifalante/Activar altifalante** para utilizar o auscultador ou o altifalante na comunicação premir para falar.

3. Para terminar a chamada PPF, escolha **Desligar** ou, se existirem diversas chamadas PPF, escolha **Opções** > **Desligar**.

Atender uma chamada premir para falar

Se *Chs. PPF que chegam* estiver definido como *Notificar* em *Defs. do utilizador*, um som curto notificará-lo-á da recepção de uma chamada. Para aceitar a chamada, escolha **Aceitar**. Para silenciar o tom, escolha **Silêncio**. Para rejeitar a chamada, prima a tecla fim.

Efectuar uma chamada de grupo premir para falar

Para ligar a um grupo, escolha **Opções** > *Contactos PPF*, escolha **Opções** > *Fazer ch. grupo PPF*, marque os contactos a que pretende ligar seleccionando-os e premindo a tecla de navegação, e prima a tecla premir para falar.

Mostrar o estado do início de sessão de outros utilizadores

Para assinar ou anular a assinatura do estado online de premir para falar dos outros utilizadores, escolha **Opções** > *Contactos PPF*, seleccione o contacto e escolha **Opções** > *Most. est. inic. ses.* ou *Ocult. est. inic. ses.*

Pedidos de chamada de resposta

Enviar um pedido de chamada de resposta

Se efectuar uma chamada privada e não obtiver uma resposta, poderá enviar um pedido para que a pessoa lhe ligue de volta. Pode enviar um pedido de resposta de maneiras diferentes:

- Para enviar um pedido de chamada de resposta a partir de *Contactos PPF*, seleccione um contacto e escolha **Opções** > *Env. ped. ch. resp.*
- Para enviar um pedido de chamada de resposta a partir de *Contactos*, seleccione um contacto e escolha **Opções** > *Opções PPF* > *Enviar pedido ch. resposta.*

Responder a um pedido de chamada de resposta

Quando alguém lhe enviar um pedido de chamada de resposta, é apresentada a mensagem, *1 novo pedido de chamada de resposta* no modo de espera. Escolha **Mostrar** para abrir a *Cx. ent. ch. resp.*. Seleccione um contacto e prima a tecla premir para falar.

Canais

Quando estiver ligado a um canal, todos os membros do canal irão ouvi-lo a falar. É possível activar até cinco canais ao mesmo tempo. Quando estiver activo mais de um canal, escolha **Trocar** para alterar o canal em que pretende falar.

Cada membro dos canais está identificado por um nome de utilizador atribuído pelo fornecedor de serviços. Os membros dos canais podem escolher uma alcunha para cada canal, que será apresentada como uma identificação do autor da chamada.

Os canais são registados com um endereço Web. Um utilizador regista o endereço do canal na rede, quando adere ao canal pela primeira vez.

Criar o seu próprio canal

1. Escolha **Opções** > *Canais PPF*.
2. Escolha **Opções** > *Criar canal* > *Criar novo*.
3. Introduza um *Nome do canal*.
4. Escolha um nível de *Privacidade do canal*.
5. Introduza a sua alcunha em *Alcunha no canal*.
6. Se pretender adicionar uma imagem miniatura ao grupo, escolha *Miniatura de canal* e seleccione uma imagem.
7. Escolha **Efectuad..** Depois de criar um canal, é-lhe perguntado se pretende enviar convites de canal. Os convites de canal são mensagens de texto.

Aderir a um canal pré-configurado

Um canal pré-configurado é um grupo de conversação definido pelo fornecedor de serviços. Apenas os utilizadores pré-configurados tem permissão para aderir e utilizar o canal. Ao aderir a um canal existente, tem de preencher um endereço para o canal.

Para obter informações sobre os detalhes do canal, contacte o operador de rede ou o fornecedor de serviços. Pode receber os detalhes numa mensagem de texto.

1. Escolha **Opções** > *Canais PPF*.
2. Escolha **Opções** > *Criar canal* > *Adicionar existente*.

3. Introduza o *Nome do canal*, *Endereço do canal* e *Alcunha no canal*.
Pode também adicionar uma *Miniatura de canal*.
4. Escolha **Efectuad..**

Responder a um convite de canal

Para guardar um convite de canal recebido, escolha **Opções** > **Guardar canal PPF**. O canal é adicionado aos contactos de PPF, na vista de canais. Depois de guardar o convite de canal, é-lhe perguntado se pretende estabelecer ligação ao canal.

Sessões de PPF

As sessões de PPF são apresentadas como janelas de comunicação no ecrã premir para falar, fornecendo informações acerca do estado das sessões de PPF:

 indica a sessão PPF actualmente activa

Aguardar – apresentado quando mantém premida a tecla premir para falar e ainda existe outra pessoa a falar na sessão PPF

Falar – apresentado quando mantém premida a tecla premir para falar e obtém a permissão para falar

O campo de texto apresenta a alcunha para chamadas um para um ou o nome do canal para chamadas recebidas no canal. Para uma chamada de grupo efectuada, é apresentado **Chamada grupo**.

Escolha **Opções** para aceder às seguintes opções:

Activar altifalante / Desactiv. altifalante – para activar ou desactivar o altifalante

Desligar – para desligar a sessão PPF escolhida e fechar a janela de comunicação

Contactos PPF – para abrir a lista de contactos PPF

Canais PPF – para abrir a lista de canais PPF

Cx. entrad. ch. resp. – para abrir a caixa de entrada de pedidos de chamada de resposta

Registo de PPF – para ver o registo de premir para falar

Definições – para aceder às definições principais de premir para falar

Para chamadas de grupo e canais, existem opções adicionais disponíveis:

Membros activos — para ver uma lista de membros activos do grupo

Enviar convite — para iniciar a vista de convites (apenas disponível para canais próprios ou canais públicos)

■ Sincronização remota

Escolha **Menu** > *Conectiv.* > *Sincroniz.*

Sincroniz. permite-lhe sincronizar a agenda, contactos ou notas com diversas aplicações de agenda ou de livro de endereços, num computador compatível ou na Internet. A aplicação de sincronização utiliza a tecnologia SyncML para a sincronização.

Criar um novo perfil de sincronização

1. Se não tiverem sido criados perfis, o telefone pergunta-lhe se pretende criar um novo perfil. Escolha **Sim**.

Para criar um novo perfil em adição aos que já existem, escolha **Opções** > *Novo perfil de sincroniz.* Escolha se pretende utilizar os valores predefinidos ou copiar os valores de um perfil existente para serem utilizados como base para o novo perfil.

2. Defina as *Aplicações* a sincronizar.

Escolha uma aplicação, prima a tecla de navegação e edite as definições de sincronização:

Inclui na sincroniz. — para activar ou desactivar a sincronização

Base de dados remota — o nome da base de dados remota utilizada

Tipo de sincronização — Escolha *Normal* para a sincronização dos dados no telefone e na base de dados remota, *Apenas para o telefone* para a sincronização dos dados apenas no telefone ou *Apenas para o servidor* para a sincronização dos dados apenas na base de dados remota.

3. Configure as *Definições de ligação*:

Versão do servidor, *ID do servidor*, *Portadora dos dados*, *Endereço do host*, *Porta*, *Nome do utilizador* e *Senha* — Contacte o fornecedor de serviços ou o administrador de sistema para obter as definições correctas.

Ponto de acesso (apenas visível se a *Internet* estiver escolhida como *Portadora dos dados*) – Escolha um ponto de acesso que pretenda utilizar para a ligação de dados.

Permitir pedidos sinc. > *Sim* – para permitir que o servidor inicie a sincronização

Aceitar td. pedid. sin. > *Não* – para solicitar uma confirmação antes de o servidor iniciar a sincronização

Autenticação da rede – Para utilizar a autenticação HTTPS, escolha *Sim* e introduza o seu nome de utilizador e a senha em *Nome utiliz. da rede* e *Senha da rede*.

Sincronizar dados

Na vista principal, seleccione um perfil e escolha *Opções* > *Sincronizar*. O estado da sincronização é mostrado.

Para cancelar a sincronização antes da mesma terminar, escolha *Cancelar*.

Será notificado quando a sincronização tiver sido concluída.

Após a conclusão da sincronização, escolha *Opções* > *Ver registo* para abrir um ficheiro de registo que apresenta o estado da sincronização (*Concluída* ou *Incompleta*) e o número de entradas da agenda ou dos contactos que foram adicionadas, actualizadas, apagadas ou rejeitadas (não sincronizadas) no telefone ou no servidor.

■ Infravermelhos

Utilize os infravermelhos para ligar dois dispositivos e transferir dados entre eles. Com os infravermelhos, pode transferir dados, como, por exemplo, cartões de visita, notas de agenda e ficheiros multimédia com um dispositivo compatível.

Enviar e receber dados

1. Certifique-se de que as portas de infravermelhos dos dispositivos estão frente a frente. O posicionamento dos dispositivos é mais importante do que o ângulo ou a distância.

2. Para activar os infravermelhos no dispositivo, escolha **Menu** > **Conectiv.** > **Infraverm.**. Active os infravermelhos no outro dispositivo. Aguarde alguns segundos até que seja estabelecida uma ligação de infravermelhos.
3. Para enviar, localize o ficheiro desejado numa aplicação ou no gestor de ficheiros e escolha **Opções** > **Enviar** > **Por infravermelhos**.

Se a transferência de dados não for iniciada pouco tempo após a activação da porta de infravermelhos, a ligação será cancelada e deverá ser novamente iniciada.

Todos os itens recebidos através de uma ligação de infravermelhos são colocados na pasta **Cx. de entrada** em **Msgs.**

■ Modem

Antes de ser possível utilizar o dispositivo como um modem:

- Necessitará de instalar o software adequado de comunicações de dados no computador.
- Deverá assinar os serviços de rede adequados junto do seu operador de rede ou fornecedor de serviços de Internet.
- Deverá possuir os controladores adequados instalados no computador. Deverá instalar controladores para a ligação por cabo e poderá necessitar de instalar ou actualizar os controladores de Bluetooth ou de infravermelhos.

Escolha **Menu** > **Conectiv.** > **Modem**.

Para ligar o dispositivo a um computador compatível através de uma ligação de infravermelhos, prima a tecla de navegação. Certifique-se de que as portas de infravermelhos do dispositivo e do computador estão frente a frente, sem obstáculos entre elas.

Para ligar o dispositivo a um computador através da tecnologia sem fios Bluetooth, inicie a ligação a partir do computador. Para activar o Bluetooth no dispositivo, escolha **Menu** > **Conectiv.** > **Bluetooth** e escolha **Bluetooth** > **Activado**.

Se utilizar um cabo para ligar o dispositivo ao computador, inicie a ligação a partir do computador.

Note que poderá não conseguir utilizar algumas das restantes funções de comunicação quando o dispositivo for utilizado como um modem.

■ Cabo de dados USB

Pode utilizar o cabo de dados USB para transferir dados entre o telefone e um PC compatível. Também pode utilizar o cabo de dados USB com o Nokia PC Suite.

Escolha [Menu](#) > [Conectiv.](#) > [Cabo dad.](#). Escolha a ligação do cabo de dados USB utilizada para: [Leitor multimédia](#), [PC Suite](#) ou [Transferência de dados](#). Para que o dispositivo pergunte a finalidade da ligação, sempre que o cabo for ligado, escolha [Perguntar ao ligar](#).

Para as ligações de [Transferência de dados](#) e [Leitor multimédia](#), o telefone ficará no modo offline, não sendo possível efectuar nem receber chamadas.

Depois de transferir dados, certifique-se de que é seguro desligar o cabo de dados USB do PC.

14. Música

■ Leitor de música

Para activar o modo de música e iniciar o *Leitor de música*, prima a tecla de troca instantânea para mudar para o modo de música.

Biblioteca de músicas

Bib. músicas consiste numa base de dados de faixas de música disponíveis. Na biblioteca de músicas, pode escolher a música para ouvir, bem como criar e gerir listas de reprodução.

Para abrir a biblioteca de músicas, na vista principal do leitor de música, seleccione  e prima a tecla de navegação.

Para actualizar a biblioteca de músicas e procurar faixas de música na memória do telefone e no cartão de memória, escolha **Opções** > *Actualiz. Bib. músicas*. Após a actualização, as alterações à biblioteca de músicas são apresentadas.

Pode escolher música para ouvir a partir da biblioteca de músicas de diversas formas. Por exemplo, para reproduzir um álbum específico, escolha *Álbuns*, seleccione o álbum e escolha **Opções** > *Reproduzir*. Ou, em alternativa, para ouvir determinadas faixas do álbum, escolha *Álbuns* e um álbum, marque as faixas e escolha **Opções** > *Reproduzir*.

Listas de faixas

Para compilar e guardar a sua própria lista de faixas, escolha *Listas de faixas* > **Opções** > *Nova lista de faixas*. Em seguida, escolha a memória em que pretende guardar a lista de faixas e introduza um nome para a lista de faixas. Marque as faixas desejadas e prima a tecla de navegação.

Para ouvir uma lista de faixas, escolha *Listas de faixas*, seleccione a lista de faixas e escolha **Opções** > *Reproduzir*.

Pode adicionar faixas a uma lista de faixas guardada a partir de outras vistas. Por exemplo, para adicionar um álbum, escolha *Álbuns*, localize o álbum, seleccione-o e escolha **Opções** > *Adic. à lista faixas* > *Lista faixas guardada*. Escolha a lista de faixas à qual pretende adicionar o álbum e prima a tecla de navegação.

Ouvir música



Aviso: Ouça música com um nível de som moderado. A exposição contínua a um volume elevado pode causar lesões nos seus ouvidos.

Para iniciar ou fazer uma pausa na reprodução, escolha ►. Para parar a reprodução, escolha ◼. Para passar para a faixa seguinte ou anterior, escolha ► ou ◀. Para rebobinar ou avançar rapidamente, mantenha premido ► ou ◀.

Para ver a lista actualmente em reprodução, escolha 📄.

Para regressar ao modo de espera e deixar o leitor de música em segundo plano, prima a tecla fim.

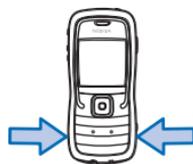
Para reproduzir as faixas de música repetidamente, escolha **Opções** > **Repetir reprodução**. Escolha **Todas** para repetir todas as faixas actualmente em reprodução, **Uma** para repetir a faixa actualmente em reprodução ou **Não** para não repetir qualquer faixa.

Para reproduzir música de forma aleatória, escolha **Opções** > **Reproduç. aleatória**.

Comandos de toque do leitor de música

Para fazer uma pausa na reprodução ou para retomar a reprodução em pausa, toque duas vezes na parte superior do teclado.

Para mudar de faixa, toque duas vezes no lado inferior esquerdo ou direito do telefone com a ponta dos dedos. Para que os comandos de toque funcionem, deverão ser activados nas **Definições de toque**. Consulte Definições de toque p. 90.



Definições de áudio

Com as **Definições de áudio**, pode ajustar o tom do som e aplicar efeitos ao som. Escolha **Opções** > **Definições de áudio**.

Equalizador

Com o **Equalizador**, pode aumentar ou diminuir frequências durante a reprodução de música e modificar o modo como a música soa.

Escolha **Opções** > **Definições de áudio** > **Equalizador**. Para utilizar uma pré-sintonização, seleccione-a e escolha **Opções** > **Activar**.

Criar uma nova pré-sintonização

1. Para criar uma nova pré-sintonização, escolha **Opções** > **Nova pré-sintonização** e introduza o nome da pré-sintonização.
2. Para alternar entre bandas de frequência, mova a tecla de navegação para a esquerda ou para a direita. Para aumentar ou diminuir o som na banda de frequência, mova a tecla de navegação para cima ou para baixo.
3. Escolha **Para trás**.

■ Visual Radio

Pode utilizar a aplicação Visual Radio como um rádio FM com sintonização automática e estações predefinidas ou com informações visuais em paralelo relacionadas com o programa de rádio, se sintonizar estações que disponibilizem o serviço Visual Radio. O serviço Visual Radio utiliza dados em pacotes (serviço de rede).

Para utilizar o serviço Visual Radio, é necessário reunir os seguintes requisitos:

- A estação de rádio e o operador de rede têm de suportar este serviço.
- O ponto de acesso à Internet tem de ser configurado para aceder ao servidor de Visual Radio do operador de rede.
- A estação de rádio predefinida tem de ter o serviço Visual Radio activado e o respectivo ID devidamente configurado.

O Visual Radio não pode ser iniciado quando o perfil **Offline** se encontra activo.

O rádio FM depende de uma antena diferente da antena de comunicações sem fios do dispositivo. Para o rádio FM funcionar correctamente, é necessário ligar um auricular ou acessório compatível ao dispositivo.



Aviso: Ouça música com um nível de som moderado. A exposição contínua a um volume elevado pode causar lesões nos seus ouvidos.

Pode efectuar ou atender uma chamada enquanto ouve rádio. O rádio é desligado sempre que existir uma chamada activa.

Ligar o rádio

Escolha [Menu](#) > [Música](#) > [Radio](#) para abrir o Visual Radio.

Para desligar o rádio, escolha [Sair](#).

Sintonizar e guardar uma estação de rádio

Para iniciar a procura de estações quando o rádio está ligado, escolha  ou  e prima a tecla de navegação. A procura termina quando é encontrada uma estação. Para guardar a estação, escolha [Opções](#) > [Guardar estação](#). Selecciona a localização de uma estação com a tecla de navegação e prima esta última. Introduza o nome da estação e escolha [OK](#).

Utilizar o rádio

Para ajustar o volume, prima as teclas de volume.

Escolha  ou  para seleccionar a estação guardada seguinte ou anterior. Os botões ficam inactivos se não existirem estações guardadas.

Quando utilizar um auricular compatível, prima a tecla do auricular para seleccionar uma estação de rádio guardada.

Quando o rádio estiver ligado, escolha [Opções](#) e seleccione a partir das seguintes opções:

[Inic. serviço visual](#) — Inicie a visualização do conteúdo visual.

[Directório estação](#) — Active o directório de estações (serviço de rede) de forma a procurar estações de rádio disponíveis e guardá-las para uma utilização posterior.

[Guardar estação](#) — Guarde a estação de rádio.

[Estações](#) — Abra a lista de estações.

[Sintonizaç. manual](#) — Defina a frequência da estação manualmente.

[Activar altifalante](#) — Ouça rádio utilizando o altifalante. Para desactivar o altifalante, escolha [Desactivar altifalan..](#)

[Reprod. em fundo](#) — Coloque o Visual Radio em segundo plano e mostre o ecrã do modo de espera.

[Definições](#) — Alterar ou ver as definições de Visual Radio.

[Sair](#) — Desligue o rádio.

Lista de estações

Quando o rádio estiver ligado, escolha **Opções** > **Estações**.

A lista de estações é utilizada para gerir as estações de rádio guardadas. Quando abrir a lista, a estação activa no momento é destacada, caso esteja guardada. Caso contrário, a primeira estação guardada é destacada.

Escolha **Opções** e seleccione a partir das seguintes opções:

Estação > **Ouvir** – Ouça a estação escolhida.

Estação > **Editar** – Visualize as definições da estação destacada. Consulte Configuração de estações p. 116.

Estação > **Mover** – Mova uma estação para outra posição na lista.

Estação > **Apagar** – Apague a estação destacada da lista de estações.

Directório estação – Active o directório de estações (serviço de rede).

Configuração de estações

Selecione uma estação na lista de estações, prima a tecla de navegação e escolha **Editar** para alterar os seguintes parâmetros da estação:

Nome – para modificar o nome da estação

Localização – para modificar a localização da estação de rádio

Frequência – para editar a frequência da estação

ID do serviço visual – para modificar o ID do serviço visual

Activar serv. visual – para permitir ou impedir a visualização do conteúdo visual da estação de rádio actual

Ver conteúdo visual

Pode ver conteúdo visual se a estação estiver guardada na lista de estações e o respectivo serviço visual estiver da estação estiver activado.

Para verificar a disponibilidade, custos e para subscrever o serviço, contacte o seu operador de rede ou o fornecedor de serviços.

Para ver conteúdo visual da estação actual, seleccione  e prima a tecla de navegação.

Se o ID do serviço visual não tiver sido guardado na lista de estações, o mesmo ser-lhe-á solicitado. Introduza o ID do serviço visual e escolha

OK. Se não tiver o ID do serviço visual, escolha **Obter** para aceder ao directório de estações (serviço de rede).

Para terminar a transmissão de conteúdo visual, mantendo o rádio FM, escolha **Fechar**.

Para especificar as definições de luz e do tempo limite da poupança de energia, escolha **Opções** > **Definições do ecrã**.

Definições de Visual Radio

Quando o rádio estiver ligado, escolha **Opções** > **Definições** e o seguinte:

Tom de início — para activar ou desactivar o tom de início

Início auto. de serviço — para activar ou desactivar a visualização automática de conteúdo visual

Ponto de acesso — para escolher o ponto de acesso

Directório de estações

Com o directório de estações (serviço de rede) pode escolher estações de rádio tradicionais ou com Visual Radio activado a partir de uma lista, agrupada em várias pastas.

Para verificar a disponibilidade, custos e para subscrever o serviço, contacte o seu operador de rede ou o fornecedor de serviços.

Aceder ao directório de estações a partir da vista de conteúdo visual

Para obter o ID do serviço visual e iniciar o conteúdo visual para a estação de rádio sintonizada, seleccione , prima a tecla de navegação e escolha **Obter**. Depois de estabelecer a ligação ao directório de estações, escolha a localização mais próxima da posição actual a partir de uma lista de pastas e prima a tecla de navegação.

O dispositivo compara as frequências das estações de rádio da lista com a frequência actualmente sintonizada. Se for encontrada uma frequência correspondente, é apresentado o ID do serviço visual da estação de rádio sintonizada. Escolha **OK** para começar a ver o conteúdo visual.

Se existir mais de uma estação de rádio com frequências correspondentes, as estações de rádio e os respectivos IDs do serviço visual serão apresentados numa lista.

Seleccione a estação de rádio pretendida na lista e escolha-a. A estação de rádio sintonizada e o ID do serviço visual são apresentados. Escolha **OK** para começar a ver o conteúdo visual.

Aceder ao directório de estações a partir das Opções

Para aceder ao directório de estações (serviço de rede) a partir da lista de estações, escolha **Opções** > *Directório estação*.

Depois de estabelecer a ligação ao directório de estações, é-lhe solicitado que escolha a localização mais próxima da sua posição actual a partir de uma lista de localizações.

As estações de rádio que forneçam conteúdo visual são indicadas por .

Seleccione a estação de rádio pretendida e prima a tecla de navegação para abrir o menu de escolha de estações de rádio:

Ouvir — para sintonizar a estação de rádio destacada. Para confirmar a definição da frequência, escolha **Sim**.

Inic. serviço visual — para abrir o conteúdo visual da estação de rádio escolhida (se disponível)

Guardar — para guardar os detalhes da estação de rádio escolhida na lista de estações

15. Modo de desporto

Antes de iniciar um programa de exercícios regular, consulte o seu médico.



Aviso: O exercício pode acarretar alguns riscos, especialmente para as pessoas com pouca actividade física. Antes de iniciar um programa de exercícios regular, consulte o seu médico.

Existem numerosos factores que deverá ter em conta ao determinar os limites de ritmo e os níveis de intensidade dos exercícios. Alguns desses factores incluem a idade, a frequência do exercício e a forma física global.

Para além da intensidade do exercício, existem muitos factores que podem aumentar os riscos inerentes ao exercício, especialmente nas pessoas que tenham hipertensão, apresentem um nível elevado de colesterol ou quaisquer sinais ou sintomas de doenças, se estiverem a recuperar de uma doença grave ou tratamento médico (por exemplo, cirurgia), tiverem problemas de coração ou circulação ou tiverem um pacemaker ou qualquer outro dispositivo electrónico implantado.

Para que o pedómetro incorporado funcione de forma precisa, terá de prender o telefone à sua cintura com o suporte de transporte. Consulte Suporte de transporte p. 16. O pedómetro apenas funciona de forma precisa a caminhar ou a correr. É possível utilizar um acessório GPS Bluetooth opcional para controlar as distâncias e a velocidade.

Para activar o modo de desporto, prima a tecla de troca instantânea até a vista *Desportos* ser apresentada. Quando a tecla de navegação se iluminar em cor vermelha, o modo de desporto encontrar-se-á activo. Quando activar o modo de desporto pela primeira vez, ser-lhe-á solicitado que introduza uma senha, confirme a senha e, em seguida, introduza as suas definições de *Dados pessoais*. As definições de *Dados pessoais* são necessárias para que o pedómetro e o planeamento dos exercícios funcionem de forma precisa.

No modo de desporto, pode controlar e gravar o seu exercício, fazer um plano de exercícios, rever o seu progresso e efectuar testes.

É apresentado o seguinte na vista *Desportos*:

1. Ícones para aceder a *Início ráp.*, *Diário* e *Testes*.
2. Objectivos de exercícios actuais e o seu progresso.

Se definir diversos objectivos, seleccione os objectivos e mova a tecla de navegação para a esquerda ou para a direita para visualizar os restantes objectivos. Para visualizar detalhes sobre o seu progresso no objectivo definido, prima a tecla de navegação.



3. Exercício planeado seguinte. Se existirem diversos objectivos e não existirem quaisquer exercícios planeados futuros, é apresentado um objectivo em vez do exercício planeado.
Para começar a controlar o exercício planeado seguinte, seleccione o exercício planeado seguinte e prima a tecla de navegação.

■ Actividades

Para iniciar uma actividade, na vista principal de *Desportos*, escolha *Opções* > *Actividades*, seleccione a actividade, escolha *Opções* > *Iniciar*. Para iniciar o controlo, prima a tecla de navegação.

Para criar uma nova actividade ou editar as definições de uma actividade, na vista principal, escolha *Opções* > *Actividades*, seleccione a actividade se pretender editar uma actividade existente, escolha *Opções* > *Criar nova* ou *Editar* e seleccione a partir das seguintes definições:

Nome da actividade – para atribuir um nome à actividade. Apenas pode atribuir nomes a actividades que tenha criado.

Dados e esquema – para definir os dados que são apresentados na vista de controlo e o tipo de esquema utilizado. Para alterar o esquema, escolha *Opções* > *Escolher esquema*, seleccione o tipo de esquema pretendido e prima a tecla de navegação. Para definir as informações que são apresentadas numa moldura, seleccione a moldura, escolha *Opções* > *Alterar* e escolha o tipo de dados desejado.

Utilizar GPS Bluetooth > Sim – para utilizar um acessório GPS Bluetooth no controlo, se disponível. Pode ser utilizado um acessório GPS Bluetooth para controlar e gravar a velocidade e distância em actividades nas quais o pedómetro não possa ser utilizado, como, por exemplo, remo e ciclismo.

Info. voz temporizadas > Activado – para ouvir informações relativas ao exercício em intervalos definidos, durante o exercício.

■ Definir objectivos

Para definir objectivos semanais ou mensais, escolha *Opções > Definir objectivos*, escolha o período do objectivo e defina os objectivos. Pode definir diversos objectivos simultâneos.

■ Início rápido

Para começar a controlar o seu exercício imediatamente:

1. Escolha *Início ráp.*

Se o Bluetooth se encontrar activado e *Utilizar GPS Bluetooth* estiver definido para *Sim* nas definições da actividade, o telefone procurará automaticamente dispositivos Bluetooth. Escolha o acessório a partir da lista.

2. Para alterar o tipo de exercício, escolha *Opções > Actividade* e o tipo de exercício. Para definir a intensidade do exercício, escolha *Intensidade* e a intensidade desejada.

Para definir um objectivo, escolha *Def. objectivo exercício*. Para introduzir o objectivo manualmente, escolha *Manualmente*, prima a tecla de navegação, escolha um tipo de objectivo e, se necessário, introduza um valor. Para definir um objectivo a partir de um exercício planeado ou executado, escolha *A partir do diário*, um tipo de objectivo e o objectivo.

3. Na vista de controlo, prima a tecla de navegação para começar o controlo. Para visualizar outros separadores que contenham outros dados do exercício, mova a tecla de navegação para a direita.

Para ouvir informações sobre o exercício actual, toque duas vezes na parte superior do teclado. Para que os comandos de toque funcionem, deverão ser activados nas *Definições de toque*. Consulte Definições de toque p. 90.

Para guardar tempos por volta, escolha *Volta* de cada vez que iniciar uma nova volta.

Para parar o controlo, escolha *Pausa* e *Parar*. O exercício é automaticamente guardado no diário.

■ Diário

Para planear exercícios e visualizar, gravar e gerir registos de exercícios, escolha *Diário*. Para visualizar exercícios planeados e executados num determinado dia, seleccione o dia e prima a tecla de navegação. Para visualizar uma lista de todos os exercícios planeados e executados, na vista mensal, escolha *Opções* > *Ver lista*.

Para adicionar um resultado de um exercício executado que não tenha sido controlado e gravado pelo telefone, seleccione a data, escolha *Opções* > *Juntar resultado*, introduza os dados do resultado e escolha *Efectuad..*

Para planear um único exercício ou diversos exercícios repetidos, seleccione o dia do exercício e escolha *Opções* > *Plano* > *Exercício único*. Para repetir o exercício em determinados dias da semana durante várias semanas, escolha *Repetições*, seleccione os dias da semana em que pretende repetir o exercício e introduza o número de semanas.

Para criar um plano a longo prazo automaticamente baseado nas suas preferências e no seu objectivo, escolha *Opções* > *Plano* > *Preparador físico*, especifique as definições e escolha *Criar plano*.

■ Testes

Para efectuar testes, na vista *Desportos*, escolha *Testes* e o teste pretendido. Siga as instruções.

Para visualizar resultados de testes efectuados e para se manter a par do seu progresso, na vista *Testes*, escolha *Opções* > *Resultados do teste*.

■ Definições

Na vista principal, escolha **Opções** > **Definições** e seleccione a partir das seguintes opções:

Definições gerais > **Unidade de medida** — para escolher as medidas utilizadas

Definições gerais > **Luz de fundo** — para definir o período de tempo durante o qual a luz ficará acesa

Dados pessoais — para introduzir o seu sexo, aniversário, altura, peso, nível de resistência, pulsações máximas e pulsações de descanso

Para alterar a senha de **Dados pessoais**, escolha **Opções** > **Mudar senha**, introduza a senha antiga, introduza a nova senha e confirme a nova senha.

Para apagar todos os dados, escolha **Opções** > **Apagar todos os dados**. Todos os dados, incluindo resultados de exercício, planos de exercício e dados pessoais, são eliminados.

■ Nokia Sports Manager

Com o Nokia Sports Manager, pode visualizar e gerir os seus dados de exercício num PC compatível. Para importar o software, visite o site www.nokia.com/support.

16. Informações sobre a bateria

■ Carregar e descarregar

O dispositivo é alimentado por uma bateria recarregável. Uma bateria nova só atinge o rendimento máximo após duas ou três cargas e descargas completas. A bateria pode ser carregada e descarregada centenas de vezes, embora acabe por ficar inutilizada. Quando a autonomia em conversação e standby se tornar marcadamente inferior à normal, está na altura de substituir a bateria. Utilize apenas baterias certificadas pela Nokia e recarregue-as apenas utilizando os carregadores certificados pela Nokia, destinados a este dispositivo.

Ao utilizar uma bateria de substituição pela primeira vez, ou se a bateria não tiver sido utilizada durante muito tempo, pode ser necessário ligar o carregador e, seguidamente, desligá-lo e voltar a ligá-lo para iniciar o carregamento.

Desligue o carregador da tomada de corrente e do dispositivo, quando não estiver a ser utilizado. Não deixe uma bateria completamente carregada ligada a um carregador, porque o sobreaquecimento pode encurtar a respectiva vida útil. Se uma bateria completamente carregada não for utilizada, vai perdendo a carga ao longo do tempo.

Se a bateria estiver completamente descarregada, pode ser necessário aguardar alguns minutos para que o indicador de carga apareça no visor ou para poder efectuar chamadas.

Utilize a bateria apenas para a sua função específica. Nunca utilize um carregador ou uma bateria danificados.

Não provoque um curto-circuito na bateria. Pode ocorrer um curto-circuito accidental quando um objecto metálico, como seja uma moeda, um clip ou uma caneta, causar a ligação directa dos terminais positivo (+) e negativo (-) da bateria. (Estes terminais têm o aspecto de filamentos metálicos na bateria). Esta situação pode verificar-se, por exemplo, se transportar uma bateria sobressalente num bolso ou num saco. O curto-circuito dos terminais pode danificar a bateria ou o objecto que a ela for ligado.

Se deixar a bateria em locais extremamente quentes ou frios, tais como no interior de um automóvel fechado, em condições climatéricas extremas, a capacidade e duração da bateria poderão ser reduzidas. Tente manter a bateria entre 15°C e 25°C (59°F e 77°F). Um dispositivo utilizado com uma bateria muito quente ou fria pode não funcionar temporariamente, mesmo que a bateria esteja completamente carregada. O rendimento da bateria fica particularmente limitado quando é sujeita a temperaturas muito abaixo do nível de congelação.

Não destrua as baterias queimando-as, porque podem explodir. As baterias também podem explodir se forem danificadas. Desfaça-se das baterias em conformidade com o estabelecido na regulamentação local. Recicle-as, sempre que possível. Não as trate como lixo doméstico.

■ Normas de autenticação de baterias Nokia

Para sua segurança, utilize sempre baterias Nokia originais. Para se certificar de que está a comprar uma bateria Nokia original, adquira-a num agente Nokia autorizado, procure o logótipo Nokia Original Enhancements na embalagem e inspeccione o selo de holograma através da execução dos seguintes passos:

A concretização bem sucedida dos quatro passos não consiste numa garantia total da autenticidade da bateria. Se tiver motivos para suspeitar que a sua bateria não é uma bateria Nokia original e autêntica, deve evitar a utilização da mesma e levá-la ao agente autorizado ou ponto de serviço Nokia mais próximo para obter ajuda. O seu agente ou ponto de serviço Nokia irá inspeccionar a autenticidade da bateria. Se a autenticidade não for comprovada, devolva a bateria ao local de compra.

Autenticar o holograma



1. Ao observar o selo de holograma, deverá ver, de um ângulo, o símbolo Nokia figurado por duas mãos quase em contacto e, observando-o de outro ângulo, o logótipo Nokia Original Enhancements.



2. Inclinando o holograma para o lado esquerdo, direito, inferior e superior do logótipo, deverá ver 1, 2, 3 e 4 pontos, respectivamente, em cada uma das posições.



3. Raspe a parte lateral do selo para expor um código de 20 dígitos, como, por exemplo, 12345678919876543210. Rode a bateria de forma a que os números fiquem virados para cima. A leitura do código de 20 dígitos é efectuada começando pelo número na linha superior e continuando para a linha inferior.



4. Confirme se o código de 20 dígitos é válido, seguindo as instruções em www.nokia.com/batterycheck.

Para criar uma mensagem de texto, introduza o código de 20 dígitos, como, por exemplo, 12345678919876543210, e envie-o para +44 7786 200276.

Serão aplicados os custos do operador nacional e internacional.

Deverá receber uma mensagem a indicar se o código foi autenticado.

E se a bateria não for autêntica?

Se não for possível confirmar que a sua bateria Nokia com o selo de holograma é uma bateria Nokia autêntica, não a utilize. Leve-a ao agente autorizado ou ponto de serviço Nokia mais próximo para obter ajuda. A utilização de uma bateria que não seja certificada pelo fabricante poderá ser perigosa e resultar num desempenho fraco, para além de danificar o dispositivo e os respectivos acessórios. Poderá também invalidar qualquer aprovação ou garantia aplicável ao dispositivo.

Para obter mais informações sobre as baterias Nokia originais, visite o site www.nokia.com/battery.

Cuidados e manutenção

O seu dispositivo é um produto de qualidade superior e deverá ser tratado com cuidado. As sugestões que se seguem ajudá-lo-ão a preservar a cobertura da garantia.

- Não utilize ou guarde o dispositivo em locais com pó e sujidade. Os componentes móveis e electrónicos podem ser danificados.
- Não guarde o dispositivo em locais quentes. As temperaturas elevadas podem reduzir a duração dos dispositivos electrónicos, danificar as baterias e deformar ou derreter certos plásticos.
- Não guarde o dispositivo em locais frios. Quando o dispositivo retoma a temperatura normal, pode formar-se humidade no respectivo interior, podendo danificar as placas dos circuitos electrónicos.
- Não tente abrir o dispositivo senão segundo as instruções deste manual.
- Não deixe cair, não bata nem abane o dispositivo. Um manuseamento descuidado pode partir as placas do circuito interno e os mecanismos mais delicados.
- Não utilize produtos químicos, diluentes ou detergentes abrasivos para limpar o dispositivo.
- Não pinte o dispositivo. A pintura pode obstruir os componentes móveis e impedir um funcionamento correcto.
- Utilize um pano macio, limpo e seco para limpar quaisquer lentes, como as lentes da câmara, do sensor de proximidade e do sensor de luminosidade.
- Utilize apenas a antena fornecida ou uma antena de substituição certificada. Antenas, modificações ou ligações não autorizadas podem danificar o dispositivo e infringir normas que regulamentam os dispositivos de rádio.
- Utilize os carregadores em espaços interiores.
- Crie sempre uma cópia de segurança dos dados que pretenda manter, tais como contactos e notas de agenda, antes de enviar o dispositivo para um serviço de assistência.

Todas as sugestões acima referidas aplicam-se igualmente ao dispositivo, à bateria, ao carregador ou a qualquer acessório. Se qualquer dispositivo não estiver a funcionar correctamente, leve-o ao serviço de assistência autorizado mais próximo.

Informações adicionais sobre segurança

O dispositivo e os respectivos acessórios podem conter componentes de pequenas dimensões. Mantenha-os fora do alcance das crianças.

■ Ambiente de funcionamento

Lembre-se da necessidade de cumprir quaisquer normas especiais em vigor em qualquer área e desligue o seu dispositivo quando a utilização do mesmo for proibida ou quando possa constituir causa de interferências ou situações de perigo. Utilize o dispositivo apenas na posição normal de funcionamento. Este dispositivo cumpre as normas de exposição a Rádio-Frequência, quando utilizado quer na posição normal de utilização, junto ao ouvido, quer quando posicionado a uma distância de, pelo menos, 1,5 cm (5/8 polegadas) do corpo. Quando uma bolsa de transporte, uma mola para cinto ou um suporte forem utilizados junto ao corpo, não deverão conter metal e o produto deverá ser colocado à distância acima indicada do corpo.

Para transmitir ficheiros de dados ou mensagens, este dispositivo requer uma ligação de qualidade à rede. Nalguns casos, a transmissão de ficheiros de dados ou mensagens pode ser atrasada, até estar disponível uma ligação de qualidade. Certifique-se de que cumpre as instruções de distância do corpo acima especificadas, até à conclusão da transmissão.

Os componentes do dispositivo são magnéticos. O dispositivo poderá atrair objectos metálicos. Não coloque cartões de crédito ou outros suportes magnéticos de armazenamento junto do dispositivo, uma vez que as informações guardadas nestes suportes podem ser apagadas.

■ Dispositivos clínicos

O funcionamento de qualquer equipamento transmissor de rádio, incluindo telefones celulares, pode interferir com a funcionalidade de dispositivos clínicos indevidamente protegidos. Consulte um médico ou o fabricante do dispositivo clínico, para determinar se este se encontra devidamente protegido contra a energia de rádio-frequência externa ou no caso de ter alguma dúvida. Desligue o dispositivo em instalações de serviços de saúde, sempre que existir regulamentação afixada nesse sentido. Os hospitais ou instalações de serviços de saúde poderão utilizar equipamento sensível à energia de frequências de rádio externa.

Pacemakers

Os fabricantes de pacemakers recomendam que seja mantida uma distância mínima de 15,3 centímetros (6 polegadas) entre um telefone celular e um pacemaker, para evitar potenciais interferências com o pacemaker. Estas recomendações estão em conformidade com a pesquisa independente e com as recomendações do Wireless Technology Research. Os portadores de pacemakers devem proceder da seguinte forma:

- Manter sempre o dispositivo a mais de 15,3 centímetros (6 polegadas) do pacemaker
- Não devem transportar o dispositivo num bolso junto ao peito
- Devem utilizar o ouvido oposto ao lado do pacemaker, para minimizar potenciais riscos de interferências.

Se suspeitar que existem interferências, desligue e afaste o dispositivo.

Auxiliares de audição

Alguns dispositivos celulares digitais podem causar interferências em determinados auxiliares de audição. Se ocorrerem interferências, contacte o seu operador de rede.

■ Veículos

Os sinais de rádio-frequência podem afectar sistemas electrónicos incorrectamente instalados ou inadequadamente protegidos em veículos motorizados, como por exemplo, sistemas electrónicos de injeção, de travagem (anti-bloqueio) anti-derrapante, de controlo de velocidade e de airbag. Para mais informações, consulte o fabricante ou o representante do veículo ou de qualquer equipamento instalado posteriormente.

A reparação do dispositivo ou a sua instalação num veículo deverá ser efectuada apenas por pessoal qualificado. Uma instalação ou reparação incorrecta pode ser perigosa, além de poder causar a anulação de quaisquer garantias aplicáveis ao dispositivo. Verifique regularmente se todo o equipamento do dispositivo celular do seu veículo está montado e a funcionar em condições. Não guarde ou transporte líquidos inflamáveis, gases ou materiais explosivos no mesmo compartimento onde guarda o dispositivo e respectivos componentes ou acessórios. No caso de veículos equipados com airbag, lembre-se de que os airbags são accionados com um grande impacto. Não coloque objectos, incluindo equipamento celular, fixo ou portátil, na área sobre o airbag ou de accionamento do mesmo. No caso de uma instalação inadequada de equipamento celular num veículo, poderão ocorrer lesões graves se o sistema de airbag for accionado.

A utilização do dispositivo a bordo de um avião é proibida. Desligue o dispositivo, antes de embarcar num avião. A utilização de dispositivos telefónicos celulares num avião pode ser perigosa para o controlo do avião, afectar a rede celular e é ilegal.

■ Ambientes potencialmente explosivos

Desligue o dispositivo quando se encontrar em qualquer área com um ambiente potencialmente explosivo e cumpra todas as sinalizações e instruções existentes. Os ambientes potencialmente explosivos incluem áreas em que, normalmente, seria advertido no sentido de desligar o motor do seu veículo. Faíscas nessas áreas poderão representar perigo de explosão ou de incêndio, tendo como resultado lesões pessoais ou, inclusivamente, a morte. Desligue o dispositivo em locais de abastecimento, como por exemplo, próximo de bombas de gasolina em estações de serviço. Observe as restrições de utilização de equipamento de rádio em zonas de depósitos, armazenamento e distribuição de combustível, fábricas de químicos ou locais onde sejam levadas a cabo operações que envolvam a detonação de explosivos. As áreas com um ambiente potencialmente explosivo estão frequentemente, mas não sempre, claramente identificadas. Entre estas áreas, contam-se os porões dos navios, instalações de transferência ou armazenamento de químicos; veículos que utilizem gás de petróleo liquefeito (como o gás propano ou butano) e áreas em que se verifique a presença de químicos ou partículas no ar, como grão, pó ou limalhas.

■ Chamadas de emergência



Importante: Os telefones celulares, incluindo este dispositivo, funcionam utilizando sinais de rádio, redes celulares, redes terrestres e funções programadas pelo utilizador. Por estes motivos, as ligações não podem ser garantidas em todas as condições. Nunca deve ficar dependente exclusivamente dum dispositivo celular para as comunicações essenciais, como por exemplo, emergências médicas.

Para efectuar uma chamada de emergência:

1. Se o dispositivo estiver desligado, ligue-o. Verifique se a intensidade de sinal é adequada.
Algumas redes podem exigir que esteja correctamente instalado no dispositivo um cartão SIM válido.
2. Prima a tecla fim as vezes que forem necessárias, para limpar o visor e preparar o dispositivo para a realização de chamadas.
3. Introduza o número de emergência oficial do local onde se encontra. Os números de emergência variam de local para local.
4. Prima a tecla chamar.

Se estiverem a ser utilizadas determinadas funções, poderá ser necessário desactivá-las primeiro, para poder efectuar uma chamada de emergência. Se o dispositivo estiver no modo "Offline" (desligado), terá de alterar o perfil para activar a função de telefone, de forma a poder efectuar uma chamada de emergência. Para mais informações, consulte este manual ou o seu operador de rede.

Quando efectuar uma chamada de emergência, forneça todas as informações necessárias com a maior precisão possível. O seu dispositivo celular pode ser o único meio de comunicação no local de um acidente. Não termine a chamada até ter permissão para o fazer.

■ Informações de certificação (SAR)

Este dispositivo móvel cumpre os requisitos relativos à exposição a ondas de rádio

O seu dispositivo móvel é um transmissor e receptor de rádio. Foi concebido de forma a não exceder os limites de exposição a ondas de rádio recomendados pelas directrizes internacionais. Estas directrizes foram desenvolvidas pela organização científica independente ICNIRP e incluem margens de segurança, de modo a garantir a segurança de todas as pessoas, independentemente da idade e do estado de saúde.

As normas de exposição para dispositivos móveis utilizam uma unidade de medição, designada por SAR ("Specific Absorption Rate" – Taxa de Absorção Específica). O limite de SAR especificado nas directrizes da ICNIRP é de 2,0 watts / quilograma (W/kg), calculados sobre 10 gramas de tecido corporal. Os testes de SAR são realizados utilizando posições de funcionamento standard, com o dispositivo a transmitir ao seu mais elevado nível de potência certificada, em todas as bandas de frequência testadas. O nível real de SAR de um dispositivo, quando está a funcionar, pode situar-se muito abaixo do valor máximo, devido ao facto de o dispositivo ter sido concebido de modo a utilizar apenas a energia necessária para alcançar a rede. Este valor pode mudar em função de diversos factores, como por exemplo, a distância a que se encontrar de uma estação base da rede. O valor de SAR mais elevado, nos termos das directrizes da ICNIRP para utilização do dispositivo junto ao ouvido, é de 0,50 W/kg.

A utilização de acessórios com o dispositivo pode alterar os valores de SAR. Os valores de SAR podem variar em função dos requisitos de registo e teste nacionais, bem como da banda da rede. Poderão estar disponíveis mais informações sobre o valor SAR nas informações sobre o produto, em www.nokia.com.

Índice Remissivo

A

- acessórios
 - definições 84
 - geral 8
- acessórios. Consulte acessórios.
- agenda 62
- ajuda 22
- aplicação
 - definições 86
 - instalar 85
 - remover 86
- atalhos 18

B

- bateria
 - autenticação 125
 - carregar 14, 124
 - descarregar 124
 - informações 124
- bloquear teclado. Consulte bloqueio do teclado.
- bloqueio do teclado 23
- Bluetooth
 - definições da ligação 92
 - desligar 94
 - dispositivos emparelhados 94
 - enviar dados 92
 - receber dados 94
- browser móvel. Consulte Web.
- browser. Consulte Web.

C

- cabo de dados 111
- cache 58
- caixa de correio de voz 70
- calculadora 65
- câmara 50
- cartão de memória 66
 - bloquear 68
 - consumo de memória 68
 - efectuar cópias de segurança 68
 - formatar 67
- certificados 81

- chamadas
 - atender 26
 - caixa de correio de voz 24
 - chamada de conferência 25
 - desviar 83
 - efectuar 24
 - emergência 7, 130
 - espera 27
 - internacionais 24
 - marcação por voz 25
 - marcação rápida 24, 48
 - marcações permitidas 46
 - opções durante uma chamada 27
 - rejeitar 26
 - rejeitar com SMS 26
 - restrição 83
 - terminar 24
 - trocar 27
- chamadas de emergência 7, 130
- chaves de activação 87
- códigos de acesso
 - alterar 80
 - código de bloqueio 9, 15
 - PIN 10, 15
 - PIN de assinatura 10
 - PIN do módulo 10
 - PIN2 10
 - PUK 10
 - PUK2 10
 - senha de restrição 10
 - UPIN 10
 - UPUK 10
- comandos de toque
 - definições 90
 - informações de exercício de voz 122
 - leitor de música 113
 - ouvir mensagens 45
- comandos de voz 70
- conectividade 91
- consumo de memória
 - cartão de memória 68
 - memória do telefone 66
- contactos 46
- conversor 64

D

definições

- acessórios 84
- assistente de definições 89
- chamada 74
- chamada de dados 79
- dados em pacotes 78
- data 79
- ecrã 74
- hora 79
- idioma de escrita 73
- idioma do telefone 73
- introdução assistida de texto 73
- ligação 75
- modo de espera 73
- segurança 80
- telefone 72
- voz 89

definições de mensagens

- definições multimédia 41
- difusão por células 44
- e-mail 42
- mensagens curtas 40
- mensagens do serviço 43
- outras definições 44

despertador. Consulte relógio.

E

e-mail

- caixa de correio 37
- definições 35

escrever texto. Consulte introdução de texto.

espera activa 19

F

fichas

- adicionar 55
- enviar 56
- ver 55

G

galeria 49

- gestor de aplicações 85
- gestor de dispositivos 87
- gestor de ficheiros 66
- gestor de ligações 100

gravador 53

gravador de voz. Consulte gravador.

I

importar 57

indicadores 19

indicadores de ligação de dados 19

informações de certificação. Consulte SAR.

infravermelhos 109

iniciação 22

inserir

- bateria 12
- cartão SIM 12

introdução de texto

- apagar texto 31
- assistida 29, 30, 73
- copiar texto 31
- tradicional 29

L

Leitor de Flash 53

leitor de música

- biblioteca 112
- ouvir música 113

leitor multimédia. Consulte RealPlayer.

lista telefónica. Consulte contactos.

M

marcação por voz 25

marcação rápida

- alterar um número de telefone 71
- apagar um número de telefone 71
- atribuir um número de telefone 47, 71
- ligar 24

marcação rápida. Consulte marcação rápida.

marcações permitidas 46

mensagens

- áudio 34
- caixa de saída 38
- comandos do serviço 40
- difusão por células 39
- enviar 33
- escrever 33
- mensagens do serviço 36
- mensagens do SIM 39

- objectos multimédia 36
- organizar 36
- ouvir 45
- receber 35
- tipos de mensagens especiais 36
- mensagens de e-mail
 - apagar 38
 - obter 37
- mensagens instantâneas
 - contactos 99
 - conversa 98
 - definições 95
 - gravar 98
 - grupos 96, 97, 100
 - ligar 95
- menu
 - aceder às funções 21
 - alterar a vista 21
- MI. Consulte mensagens instantâneas.
- modem 110
- modo de espera
 - atalhos 18
 - definições 73
 - espera activa 19

N

notas 65

P

- perfis 71
- ponto de acesso
 - definições 76
 - receber definições 75
- PPF. Consulte premir para falar.
- premir para falar
 - canais 106
 - chamadas de grupo 105
 - chamadas um para um 104
 - definições 102
 - entrar em sessão 104
 - pedidos de chamada de resposta 105
 - ponto de acesso 102
 - sair de sessão 104
- protecção de copyright. Consulte chaves de activação.

R

- RealPlayer
 - definições 52
 - reproduzir 51
- rede
 - informação da célula 84
 - seleccionar 84
- registo
 - chamadas recentes 28
 - geral 28
- registo de chamadas. Consulte registo.
- relógio 62

S

- SAR 131
- serviços de rede 7
- serviços. Consulte Web.
- sincronização 108

T

- tarefas 63
- tecla de navegação
 - percorrer 21
 - seleccionar 21
- temas 60
- transferência de dados 88

U

- USB. Consulte cabo de dados.

V

- Visual Radio
 - configuração de estações 116
 - definições 117
 - directório de estações 117
 - guardar uma estação 115
 - ligar 115
 - lista de estações 116
 - sintonizar uma estação 115
 - ver conteúdo visual 116
- volume 23

W

- Web
 - definições 54
 - definições do browser 58
 - desligar 57

guardar uma página 57
ligar 55
navegar 56
segurança da ligação 56
ver fichas 55
ver uma página guardada 57

Z

Zip manager 68